新玉の理念
「新玉に　笑顔の福祉　広げよう」

新玉の福祉

令和８年９月　第78号

新玉地区人口	11,828人
世帯数	7,053戸
男	5,494人
女	6,334人
65歳以上	3,542人
高齢化率	29.9％

松山市地区別年齢別
住民基本台帳登録者数より
（令和８年４月１日現在）



地区の花（キンモクセイ）

新玉地区社会福祉協議会
新玉公民館内
089－931－5294

民生委員児童委員の活動について



新玉地区社会福祉協議会　会長　別府　暢子

新玉地区の皆様、日頃から地区社会福祉協議会の活動にご理解ご協力いただきまして厚く御礼申し上げます。

昨年12月の民生・児童委員の改正に伴い、新玉地区社会福祉協議会・新玉地区民生委員児童委員の会長を務めることとなりました。今後ともよろしくお願いいたします。

新玉地区では現在、24名（民生児童委員23名・主任児童委員１名）で活動しております。民生児童委員は社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉に関する相談・援助活動を行っております。

主な活動として

1. 地域住民の福祉に関する相談に応じ適切な支援や行政機関等への連絡など
2. 高齢者・子育て世帯等の見守りや生活状況の把握（行政等への情報提供など）
3. 地域行事や学校行事に参加し地域住民と交流
4. 各種申請手続きに伴う証明事務
5. 関係機関や団体への協力（行政等が行う実態調査や共同募金の呼びかけなど）
6. 地区民協会や各種研修会への参加（民生委員同士の情報交換、活動に関する知識習得など）

等を行っております。

新玉地区社会福祉協議会は「新玉に　笑顔の福祉　広げよう」をモットーに地域の方々との触れ合いを大切に活動してまいりたいと思います。

今後ともよろしくお願いいたします。

新玉地区独居高齢者みまもり員ご紹介

今年度より３年間、地域福祉の支援を行います。よろしくお願いします。

氏　名	担当地域
佐々木紀子（ささきのりこ）	生石町（９区～10区）・生石団地
松岡　里美（まつおか　さとみ）	生石町（１区～８区）
小池　順子（こいけ　じゅんこ）	宮田町１・２区、松前町１丁目、萱町１・２丁目 大手町２丁目、味酒町１・２丁目、三番町８丁目
大塚由美子（おおつかゆみこ）	三番町６・７丁目、千舟町６・７丁目 湊町６・７丁目
和家嘉津子（わけかつこ）	三番町８丁目、千舟町８丁目、竹原町 湊町８丁目、大手町１・２丁目、萱町１丁目
宮内千恵美（みやうちちえみ）	三番町６丁目、千舟町６丁目、湊町６丁目
松本　長美（まつもと　ながみ）	南江戸１・２丁目、辻町
栗林　富子（くりばやし　とみこ）	南江戸２丁目15の一部、南江戸３丁目（１～６） 南江戸５丁目（１～６・13～16）
谷口美千代（たにぐちみちよ）	南江戸４丁目（１・６～９） 南江戸５丁目（７～12）、南江戸６丁目の一部
	南江戸６・７丁目、南江戸団地

赤い羽根 共同募金のお願い

10月１日より「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。地域住民の皆様や企業や諸団体よりお寄せいただきました貴重な寄付金は、社会福祉施設の充実や地域福祉の推進に大きく役立っております。

新玉地区でも還元金で、ねたきりや独居高齢者の訪問・青少年育成・ボーイスカウトの育成・ふれあいいきいきサロンやふれあい料理教室への助成等、地域に根ざした活動に使わせていただいております。

本年も皆様のより一層のご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

年間の地区社協行事（予定）

①ふれあい料理教室（年５回　60歳以上男女可）

②ふれあいいきいきサロン
［サロン新玉］［サロンあらたま苑］週１回（体操、手工芸等）

③小学生との交流（れんげ草祭りや昔の遊び等）

④ボーイスカウトとの交流
（じゃがいもの植付・収穫、独居高齢者訪問）

⑤共同募金活動
（各町への協力依頼、民生委員が職域・大口募金の依頼）

⑥公民館各行事への参加（運動会・成人式等）

⑦高齢クラブ連合会への助成

⑧児童・青少年の健全育成
（通学みまもり活動・小中学校研究委嘱校事業等）

⑨高齢者レクリエーション大会（年１回）

⑩新玉の福祉だより発行（年２回）

⑪福祉講座（年２回　各方面の講師による）

⑫ねたきり・独居高齢者への訪問活動
（民生委員・みまもり員による訪問・相談等）

その他、いろいろな行事を実施しております。

なお、各行事は、地区の共同募金の還元金から成り立っております。

松山市地域包括支援センター雄郡・新玉

〒790-0011　松山市千舟町８丁目128番地１
TEL 089-993-7220　／　FAX 089-993-7221
利用日時（年末年始を除く）　月曜日～金曜日　午前９:00～午後５:30

福　祉　講　座

令和８年３月10日㈫、認定笑いヨガティーチャーの玉井千恵先生を迎え、「笑って健康長寿」と題し、講演を行っていただきました。

「笑いヨガ」とは、笑いの練習とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法で、だれでもどこでもいつでも簡単にでき、笑えばストレスを軽減し、免疫力を高める等、心にも身体にも良い効果があるとのこと。

「ホッホッハハハ」「いいぞ、いいぞ、イェー」などの掛け声で、皆さん楽しく身体を動かされていました。





れんげ草まつり

令和８年４月17日㈮、本村地区の田んぼをお借りして、新１年生と地域の高齢者の方々との交流が図られました。

前日までの雨で足元の心配をしていましたが、玉ねぎの収穫も、れんげ草とクローバーの花束作りも、楽しい思い出を作れました。




ボーイスカウト松山 第34団

じゃがいも掘り事業報告

実施日 令和８年６月21日㈰　**場　所** たちばなじゃがいも畑

前日までの雨が嘘のように晴れ渡った、６月21日の朝。３月に植えたジャガイモの収穫の日を迎えました。

今年は「お芋が小さいかもしれない」という声もありましたが、土を掘り進めると、次々とかわいらしいジャガイモが顔を出し、特別大きなものはなくても、かごいっぱいに収穫することができました。

中学生の大きい子どもたちは、鍬を使いながら一生懸命に土を掘り起こし、小学校１・２年生の子どもたちは、途中で見つけたバッタに夢中になりながらも、

「どこまで深く掘ったらお芋が出てくるんだろう」

「ひとつの種芋から、どうしてこんなにたくさん増えるのかな」

と、土の中の世界に興味津々でした。

土の重み、芋を見つけたときの喜び、虫との出会い。

自然の中での小さな発見が、子どもたちの心にしっかりと刻まれた一日となりました。




令和８年度 ふれあい料理教室 募集

開催日　６月11日㈭　７月９日㈭　９月10日㈭
10月８日㈭　11月12日㈭　（年５回）

場　所　新玉公民館

時　間　10：00～

参加費　１回 300円

担　当　千海　敏子・林　稲子

問合せ　新玉公民館：TEL 089-931-5294



多数の方のご参加をお待ちしています。参加ご希望の方は、上記問い合わせ先までご連絡ください。




第１回 ふれあい料理教室

令和８年６月11日㈭、第１回目のふれあい料理教室が開催されました。23名の参加者とお手伝いの民生委員とが、食生活アドバイザーの指導を受けながら、アスパラの豚肉巻、じゃこサラダ、中華スープ等を調理し、おいしくいただきました。



お　知　らせ

多数の皆さんのご参加をお待ちしています

令和８年度 第１回福祉講座

日　時　令和８年９月16日㈬　10：00～11：30

場　所　新玉公民館　２Ｆ

演　題　アンチエイジングと食事（老化を遅らせる食事）

講　師　一般財団法人永頼会
松山市民病院　理事長・院長　柚木　茂 先生

受賞おめでとうございます

第39回 松山市民生児童委員大会

日時　令和８年６月４日（木）
松山市民生児童委員協議会会長表彰

優良民生児童委員
佐伯満千子・宮川　幸雄・山本美夜子

