

新玉の理念

「新玉に 笑顔の福祉 広げよう」



新玉の福祉

令和7年9月 第76号

新玉地区人口	12,375人
世帯数	7,347戸
男	5,802人
女	6,573人
65歳以上	3,262人
高齢化率	29.7%

松山市地区別年齢別住民基本台帳登録者数より
(令和7年7月1日現在)
※65歳以上・高齢化率は令和7年4月1日現在



地区の花(キンモクセイ)

新玉地区社会福祉協議会

新玉公民館内

089-931-5294

ごあいさつ

新玉地区社会福祉協議会 会長 栗田 裕子

新玉地区の皆様には日頃より、地区社協の福祉活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

令和7年度は“第4期福祉活動計画（令和7年度～令和11年度）”がスタートいたしました。令和6年度には、コロナ禍を経ての活動における改善点を洗い出し、福祉活動計画の策定を行いました。そして令和7年5月の評議員会を経て完成いたしました。第4期計画では地域の繋がりを大切に、そして笑顔が広がる事を念頭に置いて、基本理念は「新玉に 笑顔の福祉 広げよう」を掲げる事としました。活動内容では今後5年間、新玉地区の実情に即した事業が出来るよう幅を持たせましたので、新しい事業も計画していく所存でございます。皆様ご参加くださいますようお願い申し上げます。



赤い羽根共同募金のお願い

10月1日より「赤い羽根共同募金運動」が始まります。皆様からお寄せいただきました貴重な寄付金は、社会福祉施設・団体の充実や地域福祉推進などに大きく役立っています。

新玉地区も還元金で《ねたきり・独居高齢者の訪問・青少年・ポーンスカウト等の育成、ふれあいいきいきサロン、ふれあい料理教室の助成……》地域に根ざした活動の為に、使わせていただいております。本年も皆様のより一層のご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ

多数の皆さんのご参加をおまちしています（当日参加可）

令和7年度 第1回福祉講座

日時 令和7年9月16日(火) 10:00～11:30
場所 新玉公民館 講師 松山市保健所 保健師
演題 健康づくりのための睡眠



高齢者しぐりエーション大会(グラウンドゴルフ)

日時 令和7年10月25日(土)
9:00～11:30
(雨天中止)
場所 生石グラウンド
(生石集会所すぐ北隣)



ふれあい料理教室(6月から開催中)

開催予定日:9月11日(木)・10月9日(木)・11月13日(木)



7月の教室では、「今日は何を食わせてくれるの？」から始まり、「きゅうり多すぎない?」「ピーラー使うの上手」「油が散るし、こげついてるわ」などクワイクイ言いながら調理し、「色どりが良くておいしそう」「肉の味にムラがあるよね」「みそをいっぱい塗った方がおいしいね」など、これまた楽しい意見でした。

9月以降も上記日程で実施します。多数の方のご参加をお待ちしております。
参加ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

場 所 新玉公民館 時 間 10:00～
参加費 1回 300円 担 当 栗林美代子・高橋玲子

お問い合わせ 新玉公民館：089-931-5294

ふれあい・いきいきサロン



サロン開催
していま～す月
いつでも
お越しください

サロン新玉

新玉公民館 (火曜日)
10:00～11:00
連絡先 一柳さか江
TEL: 089-931-5294

サロンあらたま苑

古照集会所 (金曜日)
10:00～11:00
連絡先 千海 敏子
TEL: 089-931-5294

令和7年3月11日(火)、歯科衛生士 松沢寿美先生をお招きし、「お口の老化を防ぐために」というテーマで講演をしていただきました。誤嚥性肺炎の予防のため、オーラルフレイル（口の機能の衰え）に早く気づき、「お口の体操」で機能の回復を図ることの重要性を話されました。そして、示されたポイントを押さえながら、真剣に楽しく「お口の体操」の実践に取り組みました。（正しい姿勢で毎日実践することを勧められました。）



さあ はじめよう!! お口の体操

1 深呼吸 3回

鼻から息を吸い込み、口をすぼめてゆっくり吐く。

*胸筋を伸ばし、体全体をリラックスさせる。

2 首・肩の体操 各3回

深呼吸しながら

首

*首の筋肉がこわばると上手に動きません、こわができません。

肩

肩をあげる。スッと力を抜く、上体を左右に倒す。

3 顔面体操 各3回

*顔に程よい刺激が伝わり、筋肉や神経を目覚めさせる。表情を豊かにする。

①口と目を閉じ、口をすぼめて、舌を歯ぐきで噛む。②口をすぼめて、舌を歯ぐきで噛む。③口をすぼめて、舌を歯ぐきで噛む。

4 舌の体操 各3回

①舌の動きや動きがよくなり、はつきり発音するのに役立つ。②舌の動きや動きがよくなり、はつきり発音するのに役立つ。③舌の動きや動きがよくなり、はつきり発音するのに役立つ。

5 発音の体操 各10回

「は」「た」「か」「ら」をはつきり発音する。

*舌の動きや動きがよくなり、はつきり発音するのに役立つ。②舌の動きや動きがよくなり、はつきり発音するのに役立つ。③舌の動きや動きがよくなり、はつきり発音するのに役立つ。

6 唾液腺マッサージ(食前にマッサージしましょう)

①耳下腺への刺激(10回) ②顎下腺への刺激(3回) ③舌下腺への刺激(10回)

*唾液腺は、唾液を分泌する腺です。唾液は、消化や免疫に重要な役割を果たしています。唾液腺をマッサージすることで、唾液の分泌を促進し、消化や免疫を強化することができます。

松山市保健所 TEL (089) 911-1844



ポーンスカウト松山 第34回

じゃがいも掘り事業報告

実施日 令和7年6月22日(日)
場 所 松山市富久町のじゃがいも畑



参加者47名でじゃがいも掘りを実施しました。2月にみんなで植えたじゃがいもを、ワクワク、ドキドキしながら収穫しました。種いもの周りにはたくさんいもがついていること、中間で肥料を与えたら、いもが大きくなることなど教えてもらいました。

歩き方教室

新玉地区交通安全協会



令和7年6月5日(休) 新玉小学校 1年生に“歩き方教室”を松山東警察署と新玉地区交通安全協会で行いました。校内の玉公園に設置された模擬コースで、横断歩道や踏切の正しい渡り方を教えてもらった1年生は、真剣にコースを歩いていました。新玉地区交通安全協会東支部の宇都宮支部長は「今日はみなさんの笑顔が見られて良かったです。この笑顔がいつまでも続くよう、交通安全ルールを守ってくださいね」と話されました。愛媛県は交通事故死事故が相次いでいます。皆様も交通安全ルールを守って、事故に遭わないようにしてください。

