

垣生地区社会福祉協議会機関誌

垣生の福祉だより

発行・編集 垣生地区社会福祉協議会

垣生の現況

人口	12,022名
65歳以上	2,859名
人口比率	23.8%
世帯数	5,321戸
一世帯平均	2.3名

(令和7年4月1日現在)
住民基本台帳登録者数を採用

地域の皆様には、平素から垣生地区社会福祉協議会の活動にご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今年梅雨明けも最速で、追い打ちをかけるように梅雨明け早々から猛暑続きで、体調管理に苦労する日々が続いています。よく「病は氣から」と言われたりしますが、確かに氣分が落ち込んでいたり、「病氣かも」とか思っている不安やストレスから免疫力が落ち、本当に病氣になりやすいことも事実です。

そうであるなら、「老化も氣から」と思いたいですが、いくら自分が若いと思っても年とともに肉体の衰えはいかんともしがたく、思うようにならないのが現実ではないでしょうか。それは言っても「年だからもう無理」とか「今さら頑張っても変わらなない」とか後ろ向きな言葉ばかりでは益々「背中の老い」に拍車がかかりそうです。何事にもポジティブに、笑顔で背筋を伸ばして前向きに生きたいものです。

また、体を作るのは食べ物です。たんぱく質を中心とした栄養を十分に取り、さらに適度に運動をして自分の足で歩ける筋力を保っていただきたいと思います。



垣生地区社会福祉協議会
会長 友澤 隆

ご挨拶

地域の皆様には、毎年赤い羽根共同募金にご支援、ご協力いただき、厚くお礼申し上げます。

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「じぶんの町を良くするしくみ」です。地区社会福祉協議会が行う福祉活動は、この共同募金にお寄せいただいた地域の皆様からのご寄付が原資です。

平成六年度では、五年度に皆様から頂いた募金総額百七十五万八千七百七十円のうち、九十六万七千四百七十円が助成金として支給され、垣生地区の福祉向上のため活用しました。

事業内容は、独居高齢者の見守り訪問、高齢者が自ら介護予防等を目的に行う「ふれあい・いきいきサロン」の助成、ひとり親家庭支援のため月一度第三土曜日に食事や交流の場を提供する「垣生親子カフェ」、敬老の日や少年の日など地区行事への支援、高齢クラブや自主防災会等ボランティア活動への支援、民生児童委員さんの活動支援、青少年育成活動支援などを実施しました。

今年も十月から「赤い羽根共同募金」運動が始まります。地域の皆様には生活環境が厳しさを増す中で恐縮ですが、募金の趣旨をご理解のうえ、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

赤い羽根共同募金について

高齢者支援活動	432,158円
ひとり親家庭支援活動	192,302円
青少年育成事業	92,499円
ボランティア活動支援	100,000円
民生児童委員活動支援	80,000円
研修・講座等	107,038円

共同募金還元金の使途

※毎月：垣生親子カフェは開催しています。

3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月
垣生保育園卒園記念品贈呈	少年式記念品贈呈	青少年健全育成事業パトロール	独居高齢者一斉訪問	青少年健全育成会議参加	福祉講座の開催	赤い羽根共同募金運動推進	青少年育成事業パトロール	独居高齢者一斉訪問
						福祉だより配布		

令和7年度事業計画



民生委員・児童委員の広報用キャラクターです

民生・児童委員と独居高齢者みまもり員の一覧表

民生児童委員・独居高齢者みまもり員を私たちが努めます。福祉に関するご相談等、お気軽に声をお掛けください。

(令和7年4月1日現在)

民生児童委員氏名	担当地域	みまもり員氏名
水野 健二 会長	新田所、長楽寺、朝日、庚甲	薬師神 優子
西原 雅代	郷徳、新田所東	
藤岡 芳美	大新田の東部	岡井 佳代子
野本 重雄	大新田の西部、港組	
村上 育子	中組、七郎兵衛、松原、若葉、美浜	中矢 洋子
新山 昭夫	住吉、今西、美ノ里	
中矢 理恵 副会長	中央、大黒、福助、恵美須、三島、日の出	三原 由香
木透 加代子	本組、宮西、宮浦、乾	
中矢 明仁	丸福、波座	松本 直子
後藤 孝良	善徳	
森 みか	長楽寺東	土川 公子
高橋 雅美	八反地北部 (県道久米垣生線【バス路線】より北側)	
岡崎 栄恵子	八反地中部 (県道久米垣生線【バス路線】より南側・セブンスター南側道路より北側)	
	および 東垣生 1・2・3・4 町内会	三原 昌子
友澤 隆	東垣生 7 町内会	
	東垣生 11・12・13・14 町内会	
平野 由里恵	八反地南部 (セブンスター南側道路より南側)	
	および 東垣生 5-①・5-② 町内会	
菊池 幾子	東垣生 6・8・9・10 町内会	
小野山 美智子	主任児童委員 西垣生地域全般	
織田 美穂	主任児童委員 東垣生地域全般	

代表連絡先⇒ 水野 健二： 中矢 理恵： 垣生支所：972-0314



定例会の様子



編集後記

福祉だより45号をお届けします。

四国地方は6月8日頃に梅雨入りが発表され、6月27日頃には梅雨明けが発表されました。

平年よりかなり早い梅雨明けとなり猛暑日が長期戦となりました。

皆様方はいかがお過ごしでしたでしょうか。

熱中症が心配な時期がまだまだ続きますがエアコンや扇風機を上手に使用しこまめな水分補給をするなど十分注意しましょう。

ミスタープロ野球の愛称で親しまれた、巨人軍終身名誉監督の長島茂雄氏が今年6月にお亡くなりになりました。

ご冥福をお祈り申し上げます。

後藤

これからも



お待ちしております

緩和型サロンがはじまっています!

松山市では介護予防を目的に活動する65歳以上の住民主体のグループ「ふれあい・いきいきサロン」が以前から行われていますが、令和5年4月から通常のサロンに加えて、「緩和型サロン」が新設されています。活動の人数や回数などの条件が緩やかになり、通常のサロンよりもスタートしやすくなっています。垣生・余土地区においても、緩和型サロンが(令和7年現在)活動中!みなさんも始めてみませんか?

	緩和型サロン	通常のサロン
登録人数	おおむね5人以上	おおむね10人以上
活動登録者の条件	原則、松山市に住所を有する65歳以上の方 (代表者は、サロン開催地区に居住する方) (高齢者の人数が上記を満たせば65歳未満の方の参加も可能)	原則、松山市に住所を有する65歳以上の方(代表者は、サロン開催地区または隣接する地区に居住する方) (高齢者の人数が上記を満たせば65歳未満の方の参加も可能)
開催回数	月1回以上、定期的開催	月2回以上、定期的開催
活動時間	30分以上	60分以上
活動内容	毎回15分以上の介護予防メニュー (体操か脳トレのどちらか、または両方)を取り入れる	毎回30分以上の介護予防メニュー (体操か脳トレのどちらか、または両方)を取り入れる
活動場所	原則、市内の公共施設、自宅その他これらに準じる場所	原則、市内の公共施設及びこれに準じる場所
活動経費への支援	月2,000円上限	小規模サロン/4,000円/回 中規模サロン/5,000円/回 大規模サロン/6,000円/回

緩和型サロン 『アナベル』



垣生地区町づくり協議会の「花いっぱい運動」で、7年前にカンナの苗をいただき、花作りをはじめました。緩和型サロンを聞いて、同じメンバーで「アナベル」を立ち上げました。活動日には、脳トレや体操の後に公園の作業もしています。活動資金は、公園の肥料や苗代、道具代に使わせてもらって、とても助かっています。地域の皆さんに協力してもらいながら、これからも四季折々の花を楽しみたいです。

まごころ銀行の制度を御存じですか?
まごころ銀行は、垣生地区にお住まいの方や出身の方、また各企業の皆様から垣生の福祉活動を支援・参画して頂く制度です。皆が助け合いの気持ちをもって、小さな子供から高齢者までの福祉活動を応援して頂ける方がおられましたら、地域の民生委員までご連絡をお願いいたします。令和六年度は、次の方から御寄付を頂戴しました。厚く御礼申し上げます。
・株式会社 松山パーク 様
このまごころは、今後の垣生の福祉活動に使わせていただきます。

まごころ銀行

主催: 垣生地区社会福祉協議会

垣生親子カフェ

ひとり親世帯の子育てを地域みんなで応援します。

事前申し込みが必要です。

地域の皆様からお米・手作りパン・野菜等をいただきました。



毎月第3土曜日に
サワかふえにて
ボランティアによる愛情いっぱいの
夕食会を開催しています
歌ったりゲームをしたり、遊んだり
ワイワイ楽しい集いの場
になっています。
参加者を募集しています。



夕食会参加者には
松山市子ども
食堂ネットワークや
農林水産省、地域の皆様等から
いただいた
お米・野菜等の食材も
お渡ししています。



当事業にご賛同くださり、お米・手作りパン・野菜等をご提供いただいた皆様、ボランティアの皆様、ご協力誠にありがとうございます。これからもお米・野菜等の食材提供にご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

垣生地区社会福祉協議会
垣生支所 972-0314

受賞おめでとうございます

★松山市民生児童委員大会 (令和6年6月)

- 松山市民生児童委員協議会会長表彰
 - ①優良民生委員児童委員
菊池 幾子
木 透 加代子

★松山市福祉大会 (令和6年9月)

- 松山市長表彰
 - ①地域福祉活動功労者
岡井 佳代子
- 松山市社会福祉協議会会長表彰
 - ①ボランティア活動功労者
三原 由香

★愛媛県社会福祉大会 (令和6年10月)

- 愛媛県民生児童委員協議会会長表彰
 - ①永年勤続
新山 昭夫
平野 由里恵
水野 健二