

サロンにご参加ください！

介護予防・体力、健康維持のために…

～各サロン活動紹介～

東長戸1丁目サロン 毎月 第2、第4木曜日 午前中 東長戸1丁目集会所

料理でおやつ作り、体操、脳トレ等をしています。

《人形劇鑑賞、劇団を招待しての公演会 7月26日》

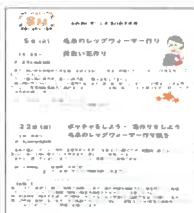


※感動的でした！人形の大きさや動き、しかもすべて手作り！すごい！！！！

ふれあいサロン久万ノ台 毎月 第1火曜日、第3金曜日 午前中 久万ノ台集会所

手芸、工作、寄せ植え、モルック、防災・健康学習、体操、脳トレなどを行っています。

《地域包括センター潮見・久枝から「電話でなりすまし詐欺」のお話 7月1日》



毎月の予定や案内は集会所に置いています。

※臨場感のあるお話で、注意すべき誘導の言葉などがよく理解できました。

西長戸なかよしサロン 毎月 第1、第3月曜日 午後7時30分～ 西長戸東公園

公園での体操が中心です。好きな方は自主的に毎日通っておられるようです。素敵ですね。

※これらのサロンは65歳以上の松山市在住の方はどなたでも参加可能です。お話に来られるだけでも大歓迎！お問い合わせは、久枝公民館(Tel 089-924-8628)までお願いします。各サロンへお繋ぎいたします。お待ちしております。

子ども食堂は毎月一回開催

ご注文はこちら→



- 運営主体：久枝子ども食堂実行委員会
- 開催日：毎月第4土曜日17時～18時30分(行事等により変更することがあります)
- 対象者：子どもは無料(大学生を含む18歳まで)大人は300円、予約制で限定100食
- 現況：今年6月から「会食」ができるようになりました。
久枝公民館で食べて帰る方は「会食」、お弁当で帰る方は「テイクアウト」を予約時に選択してください。
- 協力者：NPO法人eワーク愛媛
松山こども食堂ネットワーク
- お知らせ
地域の人の手で作った温かいご飯をお届けしています。フードパントリーも開催しています。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください、お待ちしております。



令和7年度着任された学校長紹介

本年度、着任された「みどり小学校校長、鴨川中学校校長」をご紹介します。
次の7項目にお応えいただきました。

- ①生年月日 ②出身地 ③特技 ④趣味 ⑤モットー ⑥教員生活で一番印象に残っていること ⑦児童生徒や地域に望むこと



松山市立みどり小学校
竹本 英貴 校長

- ① 1969年6月24日生
かに座 酉年
- ② 新居浜市（現在は松山市在住）
- ③ タグラグビーというスポーツを教えました。全国大会に通算5度出場
- ④ スポーツ鑑賞（テレビや動画が多いですが、いろいろなスポーツを見ます。）

⑤ One for All, All for One.

⑥ 小規模の学校でドッジボール大会に出場し、それまでの1年間全敗だったチームが、私の誕生日に勝利を挙げたこと。

そして、私の誕生日にあった「みどり小学校の音楽集会」で、みどりっ子たちが、すてきな音楽をプレゼントしてくれたこと。

⑦ みどり小学校は、今年で創立36年目となります。地域の皆様には、これまでも、田植え体験や校区探検、みどりをさぐる、PTAバザーなど、様々な活動で子供や学校を支えて下さっており、本当に感謝申し上げます。

子供は地域の宝です。我々教員は、その大事な宝が大きくなり磨きがかかっていることを支援してもらっています。しかし、我々がみどり小学校の子供たちに関わることができるのは期間限定となります。地域の皆様の継続的な支えが、これからは必要です。学校と共に、571個の宝が自分たちの力で大きく成長し、ピッカピカに磨かれていくことを支援していきましょう。よろしく願いいたします。



松山市立鴨川中学校
松岡 啓二 校長

- ① 1969年11月1日生
さそり座 酉年
- ② 松山市（現在は東温市在住）
- ③ すぐに眠れること
- ④ スポーツ観戦、映画鑑賞（映画鑑賞中に眠ることもあります。）
- ⑤ 一期一会…どんな出会いも一度きりの貴重なものとして大切に、感謝の気持ちをもって

日々を過ごしたいと考えています。

⑥ 今までの教員生活で一番印象に残っていること（一番ではないかもしれませんが…）

これまでに何組か、親子二代にわたって授業を担当したことがあります。特に比較するつもりはありませんが、子のしぐさを見ていると当時の親の様子が思い浮かぶことがあって面白いものです。また、親となった元教え子と当時の思い出話が出るのもいいものです。今年度、鴨川中学校にまいりましたが、平成11～15年度に隣の北中で勤務していた当時の生徒が鴨中の保護者の中に何名かいるようで、今はその人たちとの思ひぬれ再会を楽しんでいるところです。

⑦ 生徒には、自分たちの通う学校、自分たちの住む地域に誇りを持ってほしいと願っています。大人になっても、またここに帰ってきて暮らしたいと思えるように、自分の学校や地域の良さを十分に知ってほしいと思います。地域や学校も、そんな未来を担う子どもたちを支えていける存在でありたいと考えています。どうぞよろしく願いします。

松山市地域包括支援センター 潮見・久枝

もっと知ってほしい!

地域包括支援センター潮見・久枝は松山市の委託を受けて令和4年4月から運営を行っています。介護予防・生活支援といった地域包括ケア体制作りの中核機関であり、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できるよう自助・互助を支援しております。

主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士がそれぞれの専門分野を生かしたアドバイスや支援を行い「チームでの解決」を目指し、ワンストップで対応しています。潮見地区・久枝地区で暮らす皆さんが人の温かさを感じながら、安心して暮らせるお手伝いができるよう、私を含め12名の職員が力を合わせて頑張っていますので、よろしくお願いいたします。

これまで築いてきた地域のネットワークをさらに強化し、介護サービス、医療、行政機関や地域の活動団体とのネットワークづくりを進めていきます。



村上 慎吾
センター長

包括ってこんなところですよ



地域包括支援センターでは介護状態にならないために介護保険の申請からデイサービスなどの介護サービスが利用できるようなお手伝いするだけでなく、介護保険を使うほどではないけれど同年代の人たちと交流したい方に地域のサロンを紹介するなど、フォーマルからインフォーマルまでご相談に応じて幅広い資源を利用し、対象者の課題解決に取り組んでいます。また近年では8050問題など高齢者だけではなく、その子どもの問題により、家庭全体が安定した生活を送るのが困難な状況になっているケースも散見されます。高齢者に対してだけ支援をしても解決しない問題に対しては障がい福祉や生活福祉、ヤングケアラーの相談窓口など、様々な専門機関とも連携しながら共に考え、解決に向けて動き出した後も生活が安定するまで伴走支援をしています。

皆さんが住み慣れたこの地域でこれからも安心して生活していけるように、実際に足を運んで地域の皆さんと顔を合わせながら、一番相談しやすい窓口と思っていただければと思います。

お困りごとの事例 ~たとえばこんな時~

地域包括支援センターによくあるご相談の例をあげてみました。これはほんの一例です。

● 転んで骨折をした後、退院しても以前のように動けなくなった。

介護保険の申請を行い、認定を受けてから、家に手すりをつける住宅改修工事をしたり、レンタルの手すりを置くなどして生活環境を整え、デイサービスやデイケアでリハビリを受けられるようにお手伝いしたりします。

● これって認知症? どうしたら・・・。

配偶者や子・孫から、認知症かもしれないが病院に連れて行くのが難しいという相談もよくあります。元々かかっている信頼している病院の先生に相談をしたり、家族からの病院の勧め方など、本人の性格や生活歴を踏まえて一緒に考えます。

● 今すぐではないけれど施設に入りたい。

先で施設に入れるのか、不安に思っている方はたくさんいます。今現在、困っていることを解消したり、なるべくこのまま自宅で安定した生活が続けられるように介護保険のサービスを使ったり、ご希望に添った施設情報のご紹介をしています。

詐欺犯罪などへの防犯対策も

地域包括支援センターでは、特殊詐欺などへの注意喚起も行っています。

最近では警察を名乗る電話で「逮捕した犯人があなたと共謀していると言って、LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む」などと言ってビデオ通話に誘導され、警察手帳を提示されたため、指示に従ってしまい個人情報を教えてしまった、金銭を振り込まれるという詐欺が流行っています。

実際に地域包括支援センターの職員にもこのような電話がかかってきて、途中で信じて話をしてしまった、というようなこともありました。皆さんも十分注意してください。

ポイント

- 警察からと思っても、所属や担当者名を聞いた上で一旦電話を切ること!
 - 簡単に信用せず、絶対に個人情報を教えないこと!
 - 心配なときは、消費生活センターや警察に相談すること!
- (消費者ホットライン 188、警察相談専用電話「#9110」番まで)



センターの営業は平日の8時半～17時半
(年末年始や土日祝はお休みです)

松山市地域包括支援センター潮見・久枝
鴨川2丁目12番8号

TEL:089-994-8765

FAX:089-994-8766

✉ hs.houkatsu@gmail.com

