

石井西地区人口 28,534人
 男 13,534人
 女 15,000人
 65歳以上 7,518人
 高齢化率 26.35%
 (令和7年4月1日現在)

発行所：石井西地区社会福祉協議会

石井西の福祉だより

第38回松山市民生児童委員大会

6月5日(木)約740人の民生児童委員が市民会館に集い、松山市民生児童委員大会が開催され、日頃地域で活躍されている32名の方々が優良民生児童委員として表彰されました。

講演では、地元テレビ番組において「まっすん」でおなじみの脚本家/演出家/俳優の榊形浩人氏を講師に、「演じることで見える家族の気持ち～記憶の葉っぱより～」と題して、認知症の方を支える家族や地域のつながりをテーマにお話をいただきました。

石井西地区で表彰された3名の皆さんです。おめでとうございます。

○優良民生児童委員表彰

阿部悦美さん・高岡年世さん・友澤孝司さん



古川町防災訓練に参加しました！



▲ 天ぷら油消火訓練！
濡らしたバスタオルを手前から

6月21日(土)古川集会所グラウンドで行われた防災訓練に、民生児童委員も参加しました。今後30年以内に80%程度の確率で起きるとされている南海トラフ地震は震度7が想定されます。起震車体験訓練では震度7を体感。テーブルにしがみつき収まるのを待つしかできませんでした。また、水消火器訓練や簡易トイレの組立体験や利用の訓練、ロープの結び方(巻き結び・ひばり結び)訓練などを体験しました。

最後に松山南消防署の田畑さんより、『防災とは自分や家族の命を守ること。今日の訓練で得た知識だけではダメ。今日したことを家庭で役立てて人が死なないことが大事』と話されました。



▲ 震度7 うう～動けない～

あなたの寝室やリビングの家具は大丈夫？



はっぴーカバー君



▲「巻き結びは、同じ形のわっかを2つ作って…」
消防署員の説明で、やっと出来ました!?

4月1日から民生児童委員・主任児童委員が交代しました。

- 朝生田町 玉川 緑さん(退任) → 桑田ひろみさん(新任)
- 和泉北 主任児童委員 大野美由紀さん 皆様、よろしくお祈りします。

編集後記

福祉だより88号をお届けします。梅雨まだ中の6月には列島各地が盛夏期のような猛暑となり、熱中症による救急車の緊急搬送のニュースが多くなってきました。

熱中症の症状は・・・めまい・たちくらみ・生あくび・大量の発汗・筋肉痛・筋肉のこむら返りなど。症状がすすむ前にエアコンが効いた室内や日陰など涼しい場所へ避難し、水分・塩分、経口補水液などを補給し、熱中症にならないよう気をつけ、暑い夏を乗り切りましょう！

本誌に関するお問い合わせは、☎ (石井西地区社協会長 高市宅) まで
Eメール：nisisyakyou30925@gmail.com

石井西地区第4期地域福祉活動計画の策定を終え、令和7年度より新計画がスタート！

4月25日(金)に、第1回定期理事会、5月13日(火)に評議員会を開催し、すべての議案について全会一致で承認されました。第3期地域福祉活動計画は、初年度から新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい、計画に大きな遅れが生じました。その間、地域においては、地域コミュニティの希薄化がますます問題となってきました。

令和7年度は、地域のつながりを取り戻すことを大きな目標にした事業に展開をしてまいりますので、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

第4回「子育てパパ&ママのためのオンライン防災講座」

テーマは、『もしものときのために、子どもと一緒に備える防災』

もしもの場合に備え、乳幼児がいる家庭特有の備蓄や適切な避難について私たちと一緒に楽しく学びましょう。ご家族で気軽にご参加ください。



- ◆ 日時 令和7年9月20日(土) 10:00~11:30
- ◆ 会場 ①自宅にて参加 (Zoomによるオンライン講座)
②サブ会場:古川ふれあいセンターでの参加 (親子で一緒に参加できます)
- ◆ 対象者 石井西地区在住の、未就学児や小学1年~4年までの児童のいるご家庭の方
- ◆ 募集人数 ①30組 ②10組 (定員になり次第締め切らせていただきます)
- ◆ 講師 松山市民防防災安全課 奥宮啓介氏 × 女性防災士 石井けいこ氏

自宅にて参加
①の方はこちら →



サブ会場での参加
②の方はこちら →



お申込み・お問合せ

※ QRコードからお申し込みください。
申込み受付後、事務局より参加方法等についてメールをお送りします。

※ 申込期間 令和7年8月1日(木)~9月15日(日)

夏休み企画・親子防災講座『楽しく学ぼう！防災ゲーム』

- ◆ 日時 令和7年7月22日(火) 9:30~11:30(受付 8:45~)
- ◆ 会場 古川集会所・古川ふれあいセンター・集会所広場
- ◆ 対象者 石井西地区在住の、5才~小学生のいるご家庭の方
小学生3年生までは、大人同伴でご参加ください。
- ◆ 内容 遊びながら防災知識が身につく、『防災ゲーム』にチャレンジ！
クリアして『缶バッジ』をたくさんゲットしよう！
- ◆ 当日は、帽子・タオル・水筒・上靴を持って、9:20までに受付を済ませてください。



お申込み

※ 右のQRコードからお申し込みください。(7/18まで)
申込み受付後、事務局より確認のご連絡をいたします。



【連絡先】 石井西地区社会福祉協議会 Mail：nisisyakyou30925@gmail.com

～ 地域を支える民生委員・児童委員 ～
今年は改選の年！！



ミンジーも民生委員・児童委員の皆さんと一緒に頑張ってるよ！

石井西地区では、朝生田町・西石井・和泉北・和泉南・古川地区の民生児童委員42名と主任児童委員3名が、地域の身近な「相談役」「つなぎ役」として「誰もが安心して笑顔で暮らせる石井西地区」をめざし活動しています。今年は3年に1度の改選の年になります。一緒に活動に参加して下さる方をお待ちしています。



民生委員は、みんなが安全に安心して生活できる地域をつくるボランティアだよ。

高齢者などの訪問活動 登下校時の見守り活動 地域活動への参加

サロンなど住民の居場所作り



民生委員・児童委員制度とは

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っていて、創設から100年以上の歴史を持つ制度です。

また、全ての民生委員は児童福祉法により「児童委員」も兼ねていて、妊娠中の心配事や子育ての不安に関する様々な相談・支援を行っています。子どもや子育てに関する支援を専門に担当する「主任児童委員」も民生・児童委員と連携して児童健全育成活動などに取り組んでいます。

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」

全国民生委員・児童委員連合会は、この日からの1週間（5月12日～18日）を「活動強化週間」と定めています。石井西社会福祉協議会でも、各地区で児童の登下校の見守りや挨拶運動、公民館の清掃などを行いました。



～ 自分たちの町は自分たちで安心できる町へ ～

認知症サポーター養成講座 フォローアップ講座in古川に参加しました！

6月1日（日）、認知症になっても安心して暮らせる町を目指して、認知症を正しく知って、サポーターとして地域を支える「認知症サポーター養成講座 フォローアップ講座」が65名参加のもと実施されました。

まずは、地域包括支援センター石井・浮穴・久谷の職員の皆さんから認知症について詳しい説明を聞き、認知症についての理解を深めました。

今回の講座では、寸劇で「認知症の方に声掛けをして怒らせてしまった時の対応」を題材に認知症対応ロールプレイ演習を行い、皆さん熱心に受講されていました。

対応の心得 3つの「ない」が大切です！ 1. 驚かせない 2. 急がせない 3. 自尊心を傷つけない



◀ 家が見えなくなっていた近所さん。対応が悪く怒らせてしまいました。

ダメな対応について4人1組で話し合い。「後ろから腕をつかまれたら驚くよね～」



◀ 2人1組で、ロールプレイ。認知症役・声掛け役を演じてスキルアップ！

今回のポイント

- ① 認知症を正しく理解しましょう。
 - ・認知症は脳の病気によるものです。
 - ・認知症になった人やその家族の気持ちを理解しましょう。
- ② 自尊心を傷つけないように接しましょう。
 - ・肯定も否定もせず、本人の話をうなずきながら聞きましょう。
- ③ 認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。
 - ・認知症の人やその家族の「応援者」です。
 - ・あたたかい見守りから始めましょう。
- ④ 気になることがあれば医療機関や地域包括支援センターに相談しましょう。

特殊詐欺被害警報・注意報・アラートの発令中！
 詐欺被害に遭われんよ！

テレビや新聞で詐欺被害の報道が多くなっています。松山市でも自動音声などでNTTをかたる詐欺や警察官を名乗るオレオレ詐欺の予兆電話が増え、特殊詐欺警報が発令中です。我が家にもNTTや日本年金機構を騙る録音電話が次々と...

令和6年の特殊詐欺（愛媛県）
 認知件数…136件
 被害額…2億5,672万円

令和7年1月から4月末の県内の特殊詐欺被害は、
 被害件数…50件（前年比+12件）
 被害総額…約1億4,300万円（前年比+8,990万円）
 すごい被害額ですね。詐欺にはだまされんソウ！

お金の話が出たら、それ詐欺です！ 支払う前にまず相談、警察へ

警察相談専用電話・・・#9110

令和6年の特殊詐欺（全国）
 認知件数…20,987件
 合計被害額…721億5,199万円