

私たちは…松山市地域包括支援センター小野・久米です！

私たちは小野久米地区にお住まいの方々の「地域のなんでも相談窓口」です！

高齢になってからの暮らし・健康・介護・お金・家族関係など心配ごとを、一つの窓口で一緒に考え、必要に応じて関係機関や制度、しくみにつなぎます。

たとえば、こんな時に相談できます。

- 介護保険サービスを利用したい
- 最近物忘れがひどくなってきて心配
- 一人暮らしの親が転んでケガをした、今後どうしたらいいかわからない
- 介護が大変で誰かに話しを聞いてほしい
- 病気が悪くなって入院した、今後は施設入所を考えているがどうしたらいい？
- 一人暮らしの親が消費者被害にあった…あいそう…で不安
- 近所の高齢者のことが気になるんだけど…

などなど…

今困っていないくても

- 将来は施設に入ろうと思っているけどどんな施設があるの？
- 介護にはどのくらいの費用が必要なの？
- 離れた親の介護が必要になった時どうすればいい？

このような相談事もOKです。

また、

- 担当のケアマネに上手に相談できなくて困っている…
 - 親が施設に入っているけど、他の施設に代わりたいたい
- このような相談にも対応します。

“話を聞いてもらってスッキリした”

“いざという時にどうすればいいかわかりました”

など少しでも地域の方の心が軽くなるような相談対応に努めています。

また、介護保険の代行申請からサービスの利用までサポートします。

困りごと、悩みごとがあれば地域包括支援センター小野・久米にご連絡ください。

相談は無料ですが、ご相談の際にはぜひ前もってのお電話を！

電話：089-970-3761

受付時間：月～金 9:00～17:30

(必要に応じて時間外や土日にも対応します)

場所：鷹子町740(鷹子ふれあい館2階)

包括支援センターには専門職がいます



*スタッフの詳細は
全戸配布中の
OKだより21号を
ご覧くださいね！

ふれあいサロン小野 新サークル紹介

健康マージャンとは、「賭けない・飲まない・吸わない」をルールとした、健全なマージャンです。頭脳スポーツとして、認知症予防や健康増進、仲間づくりを目的としています。



健康マージャン

ふれあいサロン小野 サークル紹介

お仲間募集…まずは体験から参加してみませんか

- ★のびのび体操 ★若返り体操 ★抹茶 ★クラフト ★手芸
- ★童謡 ★うたごえ広場 ★囲碁・将棋 ★コーラス
- ★くらしの書 ★運勢鑑定 ★輪投げ ★椅子でヨガ
- ★民生委員よろず相談 ★包括支援センター小野久米相談窓口

ふれあいサロン小野 開所時間 10:00～12:00

月曜日～金曜日(祝祭日は開所)

場所・問合せ先

松山市水堀町972-1

小野地区社会福祉協議会

電話・FAX 089-976-1200



松山市社会福祉協議会

小野地区社会福祉協議会

理事会

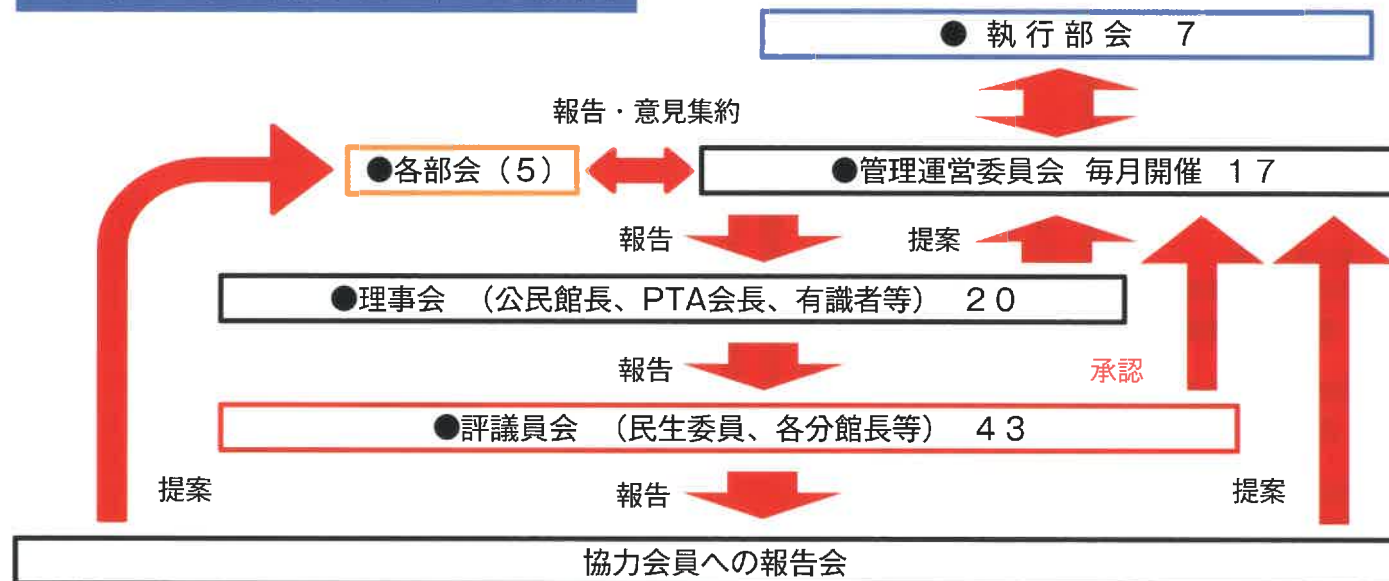
事務局長	顧問	監事	梅本の里統括施設長	中学校PTA会長	小学校PTA会長	元平井町商店会監事	小野地域連絡協議会会長	小学校校長	中学校校長	公民館分館長	平井町区長	水堀町区長	南梅本町区長	公民館館長	“	“	社会福祉協議会会長
渡部ゆかり	宮内 敏浩	高市 和佳	柚山 治夫	木戸 敏満	野本 浩二	沢岨 一成	渡部 克彦	豊田 宣雄	荒田 要	熊 広明	篠原 康展	山本 敦	原田 新士	山崎 和水	西村 徳夫	奥村ひとみ	青木 良一

評議員会

民生委員・児童委員 二十四名	緑野分館長 戸田 健一	日尾分館長 薬師寺兼吉	水堀分館長 加藤 昌三	上開分館長 宇都宮哲彦	畑中分館長 石丸 芳康	古市分館長 高橋 敏明	上刈屋分館長 重信 正志	今吉分館長 高市 雄二	五楽分館長 重信 壽志	平井分館長 重松 幹人	南梅本団地分館長 佐伯 光啓	南梅本分館長 大隅 裕幸	大野分館長 家木 一男	北梅本南分館長 宮崎 伸二	北梅本分館長 井上 悟	北梅本分館長 宮内 浩一	太尺寺分館長 徳本 秀樹	向井分館長 小笠原和馬	駄場分館長 宮内 茂行
----------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	----------------	--------------	-------------	---------------	-------------	--------------	--------------	-------------	-------------

小野地区社会福祉協議会 組織図

図内の数値は人数



小野地区 社協新役員の紹介

会計(交替) 谷田 ゆき 庶務兼任(新設) 一色 美咲枝

旧会計担当の上田啓子さん、永年ありがとうございました。