

令和7年度清水地区社会福祉協議会活動資金は、1,898,000円です。

令和7年度第1回理事会・評議員会により、今年度の予算が決まりました。

収入の主なもの

地区社協賛助金 **530,000円**
(1世帯100円×5,300)

社協活動助成金 **361,000円**
(赤い羽根共同募金配分金)

福祉学習事業助成金 80,000円

共同募金推進費 70,000円

支出の主なもの

福祉活動費 **878,000円**
(内訳は下記)

福祉学習事業費 80,000円

共同募金推進費 70,000円

福祉活動費は、各地域・団体への活動助成金として使用されています。
清水地区社会福祉協議会の活動資金は、各戸からの賛助金と、赤い羽根共同募金からの配分金です。
今年度も皆様からのご協力をよろしくお願い申し上げます。

福祉活動費内訳	敬老会への助成(14分館)	302,000円	トーンチャイムボランティア活動助成	18,000円
	高齢クラブ助成(5団体)	100,000円	ふれあい・いきいきサロン	10,000円
	独居高齢者助成(280名)	140,000円	女性団体助成	7,000円
	身障者援護活動助成	20,000円	自主防災連合会助成	14,000円
	児童クラブ(2団体)子供会(5団体)	80,000円	地域活性化事業助成	30,000円
	協力会員・独居みまもり員福祉活動費	157,000円		

新任紹介

事務局長 岡本 慎也さん



前任の事務局長 門屋さんの後を受け、就任いたしました岡本慎也と申します。「いきがい交流センターしみず」で、今年1月から受講させていただいた「終活のススメ講座」が縁で、3月から協力会員として「友遊しみず」のお手伝いをさせていただくことになりました。これまで、地域の福祉活動や地域活動に全く関わっていない中で、清水地区社会福祉協議会の事務局長を依頼され、大変さもお受けすることになりました。

何も分からない中ではありますが、これまで進められてきた活動を滞ることのないよう、また新たな交流や活動を進め清水地区の福祉向上に寄与できるよう努めて参りたいと思いますのでよろしくお願い申し上げます。

おまけですが、「終活のススメ講座」を受けて、「残す財産はなくても遺言書は残せ」とのことと「遺言書作成・保管」と「お墓の疑問」が解決いたしました。興味や疑問などお持ちの場合は、セミナーや講座など、背中を押してくれることもありますので活用してみたいと思います。

編集後記

啓発調査部長 上森 睦美

先日、知人に「趣味は何ですか?」と聞かれた。『趣味』とは好きな事・時間を忘れ没頭する事だとすれば、今の私にそんなものはない。若い頃は時間も夢も体力も無限にあり、無いのはお金だけ(笑)だった。今はどうだろう? あっという間に時間は過ぎ、やりたい事も無く、体力は衰え、気が付けばアラ還ももう目の前。趣味とは言えなくても今こんな事を楽しんでいますと言えるような毎日を過ごしたいと願う今日この頃です。

第73号



しみずの福祉だより

清水の現状 (令和7年9月1日現在)
人 口 21,965人
65歳以上 5,990人
高齢化率 27.0%
世帯数 13,299世帯
一世帯平均 1.7人
(住民基本台帳による)

住所: 松山市清水町3-15 清水小学校北校舎2階 TEL: 916-9179

編集・発行 清水地区社会福祉協議会
会長 渡部 和紀

いきがい交流センターって、どんなところ?

いきがい交流センターしみずは

いきいきライフを応援します



「友遊しみず」

児童との交流が特徴のサロンです。

■対象者/松山市内在住の介護保険制度を利用していないおおむね65歳以上の方
■開催日/毎週月曜日・木曜日(10:00▶15:00)
■参加費/600円(昼食・茶菓子代)
※送迎・入浴はありません。

いきいき未来学事業

高齢者やその家族のための福祉事業や日常生活に役立つ情報、地域資源の再発見などをテーマとした「シニアライフ講座」などを開催しています。

ふれあい教室(地区社協主催)

市内在住の60歳以上の方を対象にした教室です。趣味活動を通じて、地域の皆さんとのふれあいを大切にしています。「コーラス」「絵手紙」「書道」「太極拳」「茶道」「英会話」「フォークダンス」などの教室を開催しています。

春

もうひとつの家族づくり

夏

～「いきがい交流センターしみず」の1年～



清水
小学校



松山市社協

■しみず管理運営
■交流事業や地域福祉活動のコーディネート
■講座等の企画など

「いきがい交流センターしみず」では、地域の方々や清水小学校との交流事業を行っています。
職員が小学校や地区社協と協働し、児童と高齢者等の交流や相談支援を行っています。
「友遊しみず」の利用者との日常的な交流を重ねてきたことで、いきがい交流センターしみずの中には「もうひとつの家族」ができています。
交流を行うことで高齢者は児童から新たな知識や元気をもらい、児童は高齢者からやさしさと知恵をもらうなど、まさにエネルギーの交換がなされています。
また、地域での挨拶など学校以外でも新たな交流が生まれています。

清水地区社協

■地区社協事業運営
■友遊しみず運営
■ふれあい教室運営など



冬

秋

赤い羽根共同募金のお願い

令和7年度 清水地区 赤い羽根共同募金

目標額 **3,086,500円**

今年も、10月1日～12月31日まで、共同募金運動が行われます。
ご援助頂いた募金は地域の福祉活動に使われます。

皆様、共同募金にご協力をお願い申し上げます。

令和7年度

清水地区社会福祉協議会への賛助金として

1世帯

@100×5,300世帯=
530,000円

を清水地区町内会連合会様より
頂きました。

しみずサポート ボランティア募集!



活動内容

※対象年齢：高校生～社会人の35歳までの方。

私たちは清水小学校の中にある、「いきがい交流センターしみず」という高齢者のいきいきライフを応援している施設でボランティア活動をしています。施設を利用している高齢者と清水小学校の子どもたちと交流の橋渡し役として、昼休みの見守り活動や交流授業を中心に、サポートや様々なイベントに参加しています。

子どもたちとの交流



昼休みの見守り活動

子どもたちとおしゃべりをしたり、センターに飾るものを一緒に作ったりしながら交流を深めています。

昼休みにたくさんの小学生とふれあっています。

私たちも元気をもらいながら活動させていただいています。



交流授業

福祉体験学習のサポートに参加しました。子どもたちが点字について熱心に勉強する姿や、白杖を使って歩く体験をする姿が印象に残っています。今後もこのような活動に積極的に参加して子どもたちとの関わりを増やしていきたいです。



自主企画

8月25日のサボラゲームの企画と運営を行いました。今回は友達しみずさんの参加はありませんでしたが、自分たちが考えたゲームで子どもたちが楽しそうにしている姿を見ることができ、やりがいを感じました。今後もこのような機会があれば積極的に参加していきたいです。

協力会員募集のお知らせ

清水地区社会福祉協議会は、ボランティアに関心のある方、地域助け合い活動に参加してみようと思われる方を募集しています。いま《地域のつながり》があらためて注目されています。

地域の中で《こんなこと》必要だと思いませんか？

楽しく、明るく、ボランティア活動をしませんか。

サロン
お手伝い



話し相手



・薬取り
・買い物
・ゴミだし



お問い合わせ

清水地区社会福祉協議会 援護部長 井手 知美 TEL 916-9179

まだまだ現役です!

井伊 眞幸



今年八十二歳になった元陸上自衛官です。生まれは伊方町(旧瀬戸町)で、現役時代に南は九州、北は北海道まで任地日本、引越して回数数十回(平均的)

旅から旅への旅鳥でした。

家庭の事情で昭和六十二年春に念願の松山駐屯地へ転属となり、国際観光温泉文化都市松山に居を構え、その後は家族を松山に残し数回単身赴任をしました。

災害派遣も、山火事消火、行方不明旅客機の捜索(函館)、阪神淡路大震災の救命復旧復興支援等数回出動し「すべては被災者のために」を合言葉に必死で任務を遂行しました。

定年を松山で迎え、自衛隊が大好きな松山の方に請われ「西国ハイウェイサービス(現西日本高速道路サービス西国(株))」へ再就職しました。

この頃から、二回目の退職後は自分の特徴を活かし、地域に貢献出来ることを「明るく、楽しく、前向きに」をモットーにやってみたりなど思っていました。

令和元年頃から孫の小学校の登校時に見守り隊員として入隊し、教頭先生から清水小の「子ども見守り隊」のチヨッキを頂き、見守り隊員として入隊し、致しました。孫の卒業後も保護者の皆さんからの要請で見守り隊(実際は見守り隊)の活動を続行していますが、これが実に楽しい!保護者の皆さんからは感謝され、日本のお宝である子どもたちには元気な暮らし、安全な登校に留意しつつ、節分、ハロウィン、クリスマス

ス等の節目の日に時々変身しながら子どもたちとの交流を楽しんでいます。現在、健康維持のため見守り隊の行進時約五千歩、夕方少し歩いて一日約一万歩余り歩いています。歩き過ぎないよう奥方様から親しくご指導を仰ぎ、無理のない程度に抑えています。

今春、中学生の孫息子が漢字検定準二級に合格し(合格点数70%以上)、私にも受検を勧められましたので、二級を目指して勉強を始め、何とか今夏二級に合格(合格点80%以上)しました。次は準一級を目指して頑張る心算です。ただ二級に比べると格段に難しくなり、困惑していますWWWW。

人生百年を見据え、健康寿命をいかに保つか、食事、運動、睡眠等については、論文等も沢山書かれていますので省略、私の知人で百五歳まで長生きされた方の秘訣を無料で公開いたします。耳をかつぽじってよく聞いて下さい。

一、高いところには上らないこと、特に腐った梯子は使っちゃいけない。

二、息をするだけじゃ決まらず忘れるな。

三、息をするだけじゃ決まらず忘れるな。

四、特技を増やす。

頭も体も鍛えつつ子どもたちと一緒にヨロヨロと歩いている老人がいたら私かも。私の後輩の後期高齢者には、英会話や書道の達人がいます。私も負けずにまだまだいろいろ挑戦するぞ、オレー!

(井伊)↑カッコイイと読みます



おめでとうございます

松山市民生児童委員協議会会長表彰

優良民生委員児童委員 (5名) 緒方 明美/奥谷 忠/篠原 幸枝/中矢 政広/松岡恵美子

松山市長表彰

民生委員・児童委員功労者 (15名) 石山 明男/緒方 明美/奥谷 忠/越智 壽美/菅 幸恵
小島 美香/齊本 健次/篠原 幸枝/鈴木 重博/友近 早苗
中矢 政広/西岡 義知/松岡恵美子/宮野 敏正/八木 威雄
地域福祉活動功労者 (4名) 阿部 薫/河本 仁/國廣 圭吾/高宮 順子

松山市社会福祉協議会会長表彰

ボランティア活動功労者 (2名) 松原 朱美/渡部 和紀

松山市共同募金会会長表彰

共同募金運動功労者 (1名) 野間 初美

100歳バンザイ!!

おめでとうございます!

菅 葉子様 山口トシ子様
野本 重子様 清水ヒサコ様
山之内トキエ様 濱田 豊美様