

# 地域包括支援センター東・拓南 出張相談窓口のご案内

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口として地域で暮らすみなさんを介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から専門職が相談や援助に応じています。  
東雲地区の高齢者やご家族向けに出張相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

**日時**: 毎月第4火曜日 10時～11時  
**場所**: 東雲公民館(3階 視聴覚室)

こんな心配事やお悩みはありませんか？

介護保険にはどんなサービスがあるの？

最近、足腰が弱ってきて買い物が大変になったなあ・・・

最近物忘れが気になる…もしかしてうちの親、認知症かも？!

施設にはどんな種類があるんだろう？

相談無料

＜問い合わせ先＞  
松山市地域包括支援センター東・拓南  
〒790-0864 松山市築山町5-11  
☎089-915-7760

## 開催予定日

R8年		R9年	
1月27日	5月26日	<del>9月</del>	1月26日
2月24日	6月23日	10月27日	<del>2月</del>
3月24日	7月28日	11月24日	3月23日
4月28日	8月25日	12月22日	

# しののめ福祉だより

- 編集・発行 -  
東雲地区社会福祉協議会  
会長 宮本 教男  
電話

サザンカ(街の木)

はじめに

東雲地区社会福祉協議会 会長 宮本教男

日頃から、地域の皆様方には東雲地区社協の活動にご理解とご協力いただき、心より感謝申し上げます。今回は1月28日に開催された『地域のお宝発表会inまつやま』について、松山市社会福祉協議会生活支援コーディネーター 藤原 宏子さんに紹介していただきます。

### 地域のお宝発表会とは・・・

今回は課題や問題だけに目を向けるのではなく、今出来ていること、今あるつながりにも目を向けてみると、日常的に当たり前に行われている「ちょっとした声かけ」や「助け合い」が実在します。それが「地域のお宝」です。

私たちの地域には、日々の暮らしの中で自然に行われている支え合いがあります。生活支援コーディネーターは、そんなお宝を見つけて、地域の皆さんに紹介する活動をしています。

地域のお宝発表会は、そうやって見つけたお宝を市民等の皆さんに知っていただき、それを見た方々が「自分の地区でもやっている、これってお宝なんだ」と気付いたり、これなら私たちもできそう!とつながりの輪をひろげ支え合えるきっかけになればということで開催しています!

7回目の開催となった地域のお宝発表会ですが、東雲地区からは「しののめ福の輪会」について紹介させていただきました。東雲地区には皆さんが気付いていないお宝がまだまだ眠っていると思いますので、「こんな取り組みやってるよ～」という情報がありましたら、下記までご連絡ください。

(松山市社会福祉協議会 地域支援課 ☎089-941-3828)



〈立ち見もできるほど大盛況会場内の様子〉



発表メンバー  
藤原・安川・久保・宮本



松山市社会福祉協議会では関係機関と連携し  
お悩みについて一緒に考えます



### 障がい者総合相談窓口

身体・知的・精神の3障がいに加え、発達障がい・高次脳機能障がい、難病患者等の方が安心して日常生活や社会生活を営むことができるよう、問題解決に向けた必要な支援や助言を行い地域での生活が円滑に行えるようお手伝いします。

☎ 089-943-6307

### 自立相談支援窓口

「生活保護に至らないものの、現に経済的に困窮し、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある方」のお話をお聞きし、関係機関と連携しながら問題を一緒に考え、経済的、社会的な自立に向けたお手伝いをします。

☎ 089-948-6875

### 生活福祉資金貸付相談

低所得者、障がい者又は高齢者世帯に対し、資金の貸付けと必要な援助指導を行い、経済的自立及び生活意欲の助長を図り、安定した生活が送れるようにすることを目的とします。

※生活福祉資金の貸付制度については資金種類により貸付け条件が異なるため、お問合せください。

☎ 089-941-4232



## ～東雲地区共同募金会からのお知らせ～

東雲地区共同募金会会長 和田 高志



令和7年5月に、東雲地区共同募金会会長となりました『和田高志』と申します。日頃より、地域の皆さまには同会の事業に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

私事ですが、令和4年より地域の町内会長を任されており、この度新しい役職を任されることになりました。小学校の頃は父親の転勤や自身の学生時代及び社会人となってからの数回の県外への転勤を除けば、松山を生活拠点として過ごして参りました。まだまだ若造だと思っておりましたが、このような役割を任される年齢になったことを日々実感し、育てていただいた地元との繋がりを大切にしていきたいと思っています。

さて、同会の事業の中で地域の皆さまに直接関係する事業があります。まず、松山市共同募金会の運営の一部となる募金募集、次に毎年秋に行われる赤い羽根共同募金募集、さらに歳末たすけあい募金募集の3事業です。どの事業におきましても、東雲地区38町内会会員の皆さま、地域の店舗様並びに企業様及び7協力団体様のご協力なくして成り立つものではありません。しかし、近年の人口減少や厳しい社会情勢から、募金募集状況は僅かずつではありますが年々減少傾向にあります。

そのような中、募金募集にご協力いただきました地域の皆さまに深く感謝いたします。

最後に、今後も同会事業に一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



## 我が街自慢 NO.27

## ～西龍寺～

持田町3丁目



西龍寺は永平寺と総持寺を両本山とする曹洞宗寺院です。室町時代1570年～1573年(元龜年間)、道後湯築城河野氏ゆかりの禅寺として、持田に開山されました。

御開基の西龍寺殿玉岸秀芳大居士、御開山の梅叟壽芳大和尚から法灯を受け継ぐ禅寺は、悠久の時を経て持田の歴史と文化を香煙に包みながら今日に至ります。



〈竹之宮延命地蔵堂〉

竹之宮延命地蔵菩薩をお祀りする地蔵堂は、地蔵菩薩が一時地中に埋められていたという経緯から、鼠小僧供養塔を屋根に乗せた地中に建立されています。



〈鼠小僧供養塔の縁起〉



〈子規句碑の縁起〉

「鶏頭の丈を揃へたる土堀哉」

1895年(明治28年)正岡子規が柳原極堂と散策した際に西龍寺の土堀前にて詠まれた俳句です。伊予の青石で設えた句碑には子規直筆の句が刻まれ、毎秋境内には赤い鶏頭の花が咲き誇っています。



〈月之輪田〉境内には月之輪田の水『秋水』が飲める飲用水栓があります。



〈正面から見た西龍寺〉



## オレンジガーデニングプロジェクト



### ～花を咲かせましょう～

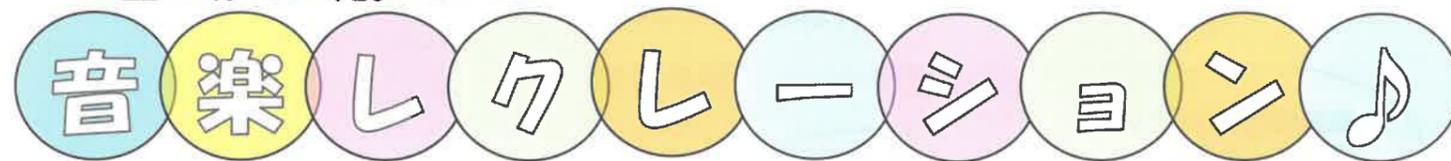
「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう!」という思いを共有し、9月の「世界アルツハイマー月間」に向け、認知症のシンボルカラーである「オレンジ色」の花を咲かせるプロジェクトです。

この活動を通して認知症について考え「どんな街なら暮らしやすいか?」「自分に出来るようなことは何だろうか?」と考えるきっかけになればと思います。

東雲地区社会福祉協議会は、この取り組みに共同し3月12日～3月31日(土・日・祝は除く)の間、東雲公民館にて花の種を配布します。

そして咲かせた花の写真を公民館にお持ちください。9月の世界アルツハイマー月間に合わせて公民館や福祉だより等に掲載予定です。皆さんの参加をお待ちしています。

## 地域と繋がる



地域に住む子どもから高齢者まで幅広い年代が集まり、歌声サロンなどでお馴染みのちいちゃん先生こと小池智里先生と一緒に笑顔いっぱい時間を過ごしましょう♪

日頃、お孫さんに会えないおじいちゃん・おばあちゃん、おじいちゃん・おばあちゃんに会えない子ども達、東雲地域でたくさんの年代の違うお友達・お知り合いを作りませんか? 子育てから手が離れた方の参加もお待ちしています♪

講師：小池 智里 先生 (社会教育士)  
日時：4月6日(月) 10:00～11:00  
場所：東雲公民館 2階大会議室  
参加費：無料 持参物：飲み物 上靴(子どものみ)



※小学生以上は子どもだけの参加OK! 未就学児は保護者同伴でご参加下さい。

音楽レクレーション参加申込書

※申込締切 3月31日(火)

氏名	住所	連絡先	年齢

公民館まで申込書をご提出下さい。 TEL/FAX 941-6630 (FAX可)