



令和7年度 第1回 協力会員研修会

12月6日(土) 10:00～ 雄郡公民館3F

『介護と笑い』

講師 落語家 笑いヨガリーダー 介護支援専門員
芸乃虎ふく(佐山 祐子)氏



かけ声は
ハッハッハー
ホッホッハハハ

病院の待合室でのエピソード「老婆の休日」など、落語を二席と笑いヨガ～笑うことでリラックス 気持ちを切りかえることができます 体を動かしながら大きな声で発声や、近くにいる方とあいさつ…… 表情が緩み、体も心も温まりました～“笑笑”



終了後 サルビアカフェ(2F)開催

多くの方と交流ができ、賑やかで楽しい時間でした。



お知らせ

令和7年度 第2回 協力会員研修会

2月14日(土) 10:00～ 雄郡公民館3F

『イライラ 怒りとの上手なつきあい方 ～日常に活用したいアンガーマネジメント～』

講師 日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント
まなのき代表 石井 真奈氏



◎愛媛県在宅介護研修センターの協力を得て実施。
終了後、サルビアカフェ開催予定

サルビアカフェ

開催予定日時

1月17日(土) 13:00～
2月14日(土) 11:30～
3月14日(土) 13:00～

令和7年度
赤い羽根共同募金
始めました
ご協力ありがとうございます
令和8年3月末まで
受け付けております



【お問い合わせ】 雄郡地区社会福祉協議会 Tel 080-4037-0294

雄郡の



福祉だより

雄郡地区社会福祉協議会
小栗3丁目5-24公民館内
TEL 080-4037-0294

第60号

令和7年12月25日発行

第13回 雄郡地区社協 デイスコン大会

令和7年10月25日(土) 9:30～ 双葉小学校体育館

来年も仲間をさそって
ぜひご参加ください



メジャー使います

きっちり測る

ポーズ 決まってま～す!

ポーズ 決まってま～す!



ねらって～



優勝
いくし南A

準優勝
室町ファイターズB

第3位
いくし南B

第3位
いくし南B



当日賞(5位)
翁女組

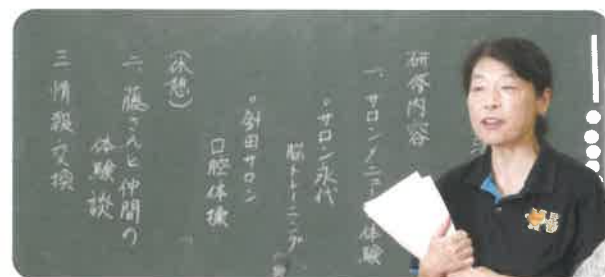
当月賞(10位)
室町ファイターズA

B・B賞
土居田高齢クラブB

敢闘賞
翁男組

サロン活動研修会

令和7年9月27日(土) 10:00～
雄郡公民館3F



地域福祉学習会

令和7年11月22日(土) 10:00～
雄郡公民館3F

薫ちゃんの介護日和 ～認知症の妻へ～

講師 金森 一臣さん



1950年伊方町(旧三崎町)生まれ。妻が55歳で若年性認知症を発症。勤めていた伊方町役場を1年早期退職し、妻の介護に専念。日々の介護や妻への思いを綴り、愛媛新聞へ投稿したところ、多くの反響があり、ドラマ化され民放で放映される。約17年の在宅介護を経て2022年6月に施設入所となるが、現在も妻への思いを手紙に綴っている。



終了後は サルビアカフェを開催

多くの皆さんが参加して、それぞれの介護経験を語り合いました。



認知症キッズサポーター養成講座2025

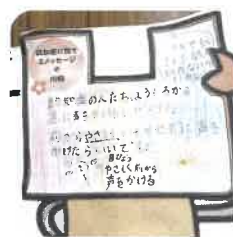
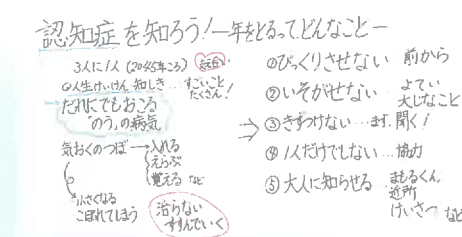
雄郡地区内3小学校の4年生を対象に
地域包括支援センター雄郡・新玉と
松山市社会福祉協議会との協力で開催



雄郡小学校
6月25日(水)



たちばな小学校
7月1日(火)



双葉小学校
7月10日(木)

