

◆ いきがい交流センターしみず 令和2年度 事業報告 ◆

◇概 要◇

- 設置主体 松山市
- 運営主体 松山市社会福祉協議会
- 協力団体 清水地区社会福祉協議会、清水地区民生児童委員協議会
- 目 的 小学校の余裕教室等を活用し、高齢者に対し社会的孤立感の解消および心身機能の維持向上を図るための地域交流事業や講座等を実施し、高齢者福祉の向上に資する。
また、福祉、教育関係機関等との連携を図り、松山市民、特に清水地区を中心とした城北エリアに居住、活動する人々の主体的運営による福祉・文化・レクリエーション等の学習及び相互扶助実践を通して、福祉・学習コミュニティの形成と融合推進の地域福祉拠点とする。

◇事業内容◇

地域交流事業「友遊しみず」

本来なら、高齢者が週2回程度、創作活動等を通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げ、また、脳トレゲームや体操、健康講座等により心身機能の維持向上を図るとともに、清水小学校児童との交流授業や昼食交流を通して異世代間交流を行い、相互への思いやりを深めるものであるが、コロナ禍のため4～7月上旬まで休止期間があり、再開後も活動時間・利用者数・内容とも縮小しての開催となった。

- 対 象 者 市内在住の介護保険サービスを利用していない概ね65歳以上の方
- 開催日時 月・木曜日の10時～11時（祝祭日・年末年始を除く）
※ただし、4～7月上旬まで休止、新型コロナ感染拡大により90回中60回開催
- 内 容 健康チェック、ストレッチ体操、レクリエーション・ゲーム、脳トレ、創作活動、俳句、絵手紙、健康講和 ※休止期間は電話での安否確認や脳トレ資料配布等
- 運営スタッフ 活動援助員(1人)、看護師(1人)、介助員(4人)
※協力会員から選出された介助員は交代で活動。飲食中止のため、今年度は協力会員の活動なし。
- 登録利用者数 18人(男性2人、女性16人)
- 平均年齢 83.4歳
- 延利用者数 393人 ※開催回数60回(1回の平均利用者数6.6人)



レク（シャッフルゴルフ）



清水小1年生との交流



ミニ運動会（サボートボランティア交流）

地域交流事業「交流授業」 清水小学校児童との交流授業

小学校との複合施設であるという特徴を生かした、児童と地区社協関係者や「しみず」の利用者等の地区住民、サポートボランティア(大学生等)との異世代間交流を毎年実施しているものであるが、今年度はコロナ禍のため高齢者の健康に配慮し、各学年との年間指導計画に基づく話し合いの後も、随時調整を図り、交流授業はほとんど中止とした。

2学期に入り、感染縮小期となったため、友遊しみず利用者が作成した「スマイルストラップ」を新入生にプレゼントすることができた。また、5年生の総合的な学習の時間「高齢者の疑似体験」には、清水地区社会福祉協議会・しみずサポートボランティアが授業に協力した。

3学期最後には、友遊しみず利用者が作成したお祝いの短冊を卒業生へ、また、利用者へは児童からメッセージや手作りの袋・シトラスリボンのプレゼント交換があり、短時間で限られた人数での交流となった。

- 交流回数 授業・休憩時間(8回)、学校行事(0回)、昼食・昼休み時間(0回)
- 延べ人数 583人(児童 554人、教職員 29人)
- 内 容 1年生:休憩時間等を利用し、ドライブスルー方式でのプレゼントを実施
5年生:高齢者体験の各コーナーでサポートを実施
6年生:各クラス代表者とのプレゼントやメッセージ・ビデオレターの交換を実施



1年生「スマイル
ストラッププレゼント」



5年生「やさしい町清水
高齢者の疑似体験」



6年生「卒業生との
プレゼント交換」

地域交流事業「地域交流イベント」 清水小ふれあいバザーへの参加【中止】

児童やその家族、地域住民との交流イベントに参加協力し、福祉観の醸成と地域コミュニティの育成を図ることを目的とするものですが、コロナ禍のためバザーは中止となった。

いきいき未来学事業 シニアライフ講座／終活のススメ講座

●シニアライフ講座【9回講座】

高齢者の生活に役立つ、知っているようで知らない福祉や生活の情報、適切な介護方法などを提供することにより、高齢者やその家族が安心して暮らせる環境づくりを目的に講座内容を企画し、受講者を募集したが、新型コロナウイルス感染拡大防止により開催中止せざるを得なくなり、応募者へは講座中止の文書を送付した。

●終活のススメ講座【4回講座】〈新規事業〉

人生の終焉を自分らしく迎えるため、自身の経験や思いを形にして、家族など次世代の人たちに伝えていくことを目的に実施した。コロナ禍のため、定員を15名から9名に削減しての実施となったが、受講者の発表等にも丁寧に対応することができて、理解の深まる内容となった。

- 講 師 一般社団法人終活サポート協会
- 内 容 ①人生を振り返ろう
②「ことづて帖」をつくろう
③もっと知りたい終活のこと
④私らしい終活のために
- 対 象 者 市内在住の60歳以上の方や講座のテーマに関心があり、全日程受講可能な方
- 受講者数 9人(女性 9人)
- 延受講者数 32人



終活のススメ講座

しみずサポートボランティアの活動

若者のボランティアが児童に寄り添い、児童と「しみず」を利用する高齢者との橋渡しの役割を担っているサポートボランティアであるが、清水小との交流授業や昼食交流がコロナ禍のため中止となり本来の活動ができなくなった。

しかしながら、5年生以上を対象とした「やさしさボランティアリーダー」の取り組みを充実・継続した活動にしていくための仕組みをつくり、児童の士気を高めるためのグッズを手作りするなどした。

また、愛媛発の「シトラスリボンプロジェクト」に賛同し、模造紙大のシトラスリボンの輪の中をしみずの来館者の笑顔でいっぱいにする自主企画で、コロナ禍にあってもできうる活動に積極的に取り組んだ。

- 登録者数 9人 (大学生・大学院生6名、社会人3名)
- 活動日数 80日
- 延べ活動者数 174人



やさしさボランティアリーダー



シトラスリボン運動

ふれあい教室

清水地区及び近隣在住の60歳以上の方を対象とし、「コーラス」「太極拳」「フラダンス」「絵手紙」「茶道」「英会話」「カラオケ」「書道」「フォークダンス」の9教室を開催している。各教室では、技能向上だけでなく、ふれあいや親睦を深めることを大切にしているため、地域住民同士の助け合い活動にもつながっている。今年度は、コロナ禍のため、年度当初より教室の開催ができず、8教室が2ヶ月間のみ感染対策を講じて開催。また、例年夏季に実施している「夏休みわくわく企画」や3年生対象の「清水の名人に学ぼう」はコロナ禍により中止とした。

- 開催回数 46回
- 延べ人数 435人（男性 49人、女性 386人）



絵手紙教室
感染対策（検温）



絵手紙教室
感染対策（マスク・会話なし）



書道教室 作品展示

清水地区社会福祉協議会との連携

当センターのコミュニティルームには、清水地区社会福祉協議会の事務局が設置されており、日常業務やミーティングなど地区社協による地域福祉活動の拠点となっている。
また、当センターのコーディネートにより、地区社協の執行役員を中心に、清水小の総合的な学習の時間「やさしい町 清水」での福祉体験学習において協力した。
なお、この体験を終えた子どもたちを「やさしさボランティアリーダー」に任命し、地域の担い手の一人であることを意識付け、清水の町にやさしさの輪を広げる活動の推進を図った。
運動会前には、学校周辺の草引きや道路にせり出している樹木の剪定等を行った。



5年生福祉体験学習「高齢者疑似体験」



清水小学校周辺の除草・剪定

トーンチャイムボランティアの活動

平成 24 年に清水地区の協力会員を中心にトーンチャイムボランティアグループ『SKB80 チームK&チームB』が結成され、清水地区社協に承認された。

例年だと月 4～5回自主練習を行い、市内のグループホームや施設のデイサービス、サロン等でトーンチャイム演奏等のボランティア活動を実施しているが、コロナ禍で施設側の受け入れができない上、当センターでも会場使用の制限があったため、数回の練習のみの活動となった。

参加者 5人 / 延べ人数 0人

活動実績 0件

(福祉関係施設 0件、その他 0件)

練習回数 7回 / 延べ人数 35人

松山市地域包括支援センター味酒・清水との連携

同施設1階には、松山市地域包括支援センター味酒・清水があり、当センターが協力し、健康づくり・介護予防のための講座や研修会等の周知啓発を実施するなど、高齢者へ学習等の機会を提供している。さらに、当センターで実施している地域交流事業「友遊しみず」の利用者やその家族からの介護相談に応じてもらったり、市社協主催の講座講師の協力をいただくなど、継続した支援、連携を図ることにより、いきがい交流センターしみずが地域福祉の拠点として充実した。

令和 2 年度 いきがい交流センターしみず 利用者数

事業名	延人数(人)
地域交流事業「友遊しみず」 〈休止期間あり、縮小開催〉	393
清水小学校児童との交流事業等(授業 8件・行事 0件) 〈ほぼ全面的に中止〉	583
地域交流イベント(清水小ふれあいバザー参加) 〈中止〉	0
清水小学校児童との昼食時間と昼休みの交流 〈昼食交流は中止〉 (昼食交流 0人、昼休み 593人)	593
しみずサポートボランティアの活動(80件) 〈縮小〉	174
シニアライフ講座 〈中止〉 終活のススメ講座 〈定員削減〉	32
ふれあい教室 〈10ヶ月間休止〉	435
トーンチャイムボランティアの活動 〈休止〉	0
清水地区社協会議等	267
清水地区社協役員等による業務	273
清水地区社協教室部会・ちくたく業務等	188
第 18 回しみず祭 〈中止〉	0
視察(3件)、実習(0件)、取材(2件)	9
合 計	2,947

※コロナ禍のため、全事業において中止・休止や縮小となり、実施回数や利用者数とも大きく減少した。