

## ◆ いきがい交流センターしみず 27年度 事業報告 ◆

### ◇概 要◇

- 設置主体 松山市
- 運営主体 松山市社会福祉協議会
- 協力団体 清水地区社会福祉協議会、清水地区民生児童委員協議会
- 目 的 小学校の余裕教室等を活用し、高齢者に対し社会的孤立感の解消および心身機能の維持向上を図るための地域交流事業や講座等を実施し、高齢者福祉の向上に資する。  
また、福祉、教育関係機関等との連携を図り、松山市民、特に清水地区を中心とした城北エリアに居住、活動する人々の主体的運営による福祉・文化・レクリエーション等の学習及び相互扶助実践を通して、福祉・学習コミュニティの形成と融合を推進する地域福祉の拠点とする。

### ◇事業内容◇

#### 地域交流事業「友遊しみず」

高齢者が週2回程度気軽に集まり、創作活動等を通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げるとともに、心身機能の維持向上を図った。また、清水小学校の児童との交流授業や昼食交流を通して異世代間交流を行い、相互への思いやりを深めた。

- 対 象 者 市内在住の方で介護保険を利用していない概ね65歳以上の方
- 開催日時 月・木曜日の10時～15時（祝祭日・年末年始を除く）
- 内 容 健康チェック、軽スポーツ、創作活動、俳句、野外レクリエーション  
児童との交流授業や昼食交流、楽器「トーンチャイム」演奏活動
- 運営スタッフ 活動援助員(1人)、看護師(1人)、介助員(3人)、協力会員(2人)  
※協力会員から年度ごとに介助員を選出する。27年度は25名でシフトを調整。
- 登録利用者数 17人(男性1人、女性16人)
- 平均年齢 81.9歳
- 延利用者数 1,152人 ※開催回数90回（1回の平均利用者数12.8人）



お花見



児童との交流給食



トーンチャイム演奏

## シニアライフ講座／シニアサポート講座 /シニアPCチャレンジ

### ●シニアライフ講座・シニアサポート講座

高齢者のための福祉制度や日常生活に役立つ情報、さらに地域資源の再発見などの話題を提供し、高齢者が安心して暮らせる環境づくりを目的に実施した。

- 講師 各種専門機関、専門家、NPO活動者など
- 内容 脳の病気、認知症や認知症の介護、介護者のメンタルヘルス、介護保険、高齢者施設、成年後見制度、遺言や財産の整理、高齢者の食事、セラピューティック・ケア、ボランティアなど、シニアライフに役立つ内容



シニアライフ講座

#### <シニアライフ講座 【8回講座】>

- 対象者 市内在住の60歳以上の方で  
全講座受講可能な方
- 受講者数 20人(男性7人、女性13人)
- 延受講者数 144人

#### <シニアサポート講座 【9回講座/選択制】>

- 対象者 市内在住の高齢者を支える家族や地域住民
- 受講者数 48人(男性4人、女性44人)
- 延受講者数 99人



シニアサポート講座

### ●シニアPCチャレンジ【15回講座】

地域における高齢者の生涯学習の機会を提供すると共に、学習の成果を生かした世代間交流をすすめ、地域福祉の向上に資することを目的に実施した。

- 講師 パソコン総合サポートアドバイザー(松山大学学生)
- 内容 パソコンについての基礎知識、文書各種や年賀状等の作成、表計算、家計簿、住所録等の作成、インターネットの活用方法、メールの送受信等

- 対象者 市内在住の60歳以上で全講座受講可能なパソコン初心者で、ノートパソコン(Windows7または8/word及びexcel2010以上)を持参できる人

- 受講者数 10人(男性3人、女性7人)
- 延受講者数 129人



シニアPCチャレンジ

## 清水小学校児童との交流授業

小学校との複合施設であるという特徴を生かし、児童と地区社協関係者や「しみず」の利用者等の地区住民、サポートボランティア(大学生等)との交流活動に積極的に取り組んだ。異世代間で交流することにより、参加者が相互に刺激を受け、生きるエネルギーややさしさ、知恵や技の交換を行い、互いを理解し、思いやる心が育まれた。

※下記の写真タイトルは単元のテーマ

- 交流回数 53回(授業回数)、学校行事(5回)、昼休み時間(113回)
- 延べ人数 4,685人(児童4,430人、教職員255人)
- 内容 総合的な学習、国語、社会科、生活科、音楽会、6年生ありがとう集会、卒業式等



1年生「なつと遊ぼう」



2年生「おいもパーティ」



3年生「古い道具と昔の暮らし」



4年生「貝の根付をつくろう」



5年生「昼食交流をしよう」



6年生「俳句をつくろう」

## しみずサポートボランティアの活動

若者のボランティアたちが児童に寄り添い、児童と「しみず」を利用する高齢者との橋渡し役として活躍した。児童や「しみず」利用者と昼食を共にしたり、昼休みに児童と関わったりして、普段から異世代交流活動に溶け込んでいた。「しみず」や小学校開催のイベントへの参加・協力だけでなく、ボランティアセンターやしみず職員のコーディネートによる各種施設等のイベント参加や他施設でのボランティア活動を継続するなど、その活動は広がりを見せた。

- 登録者数 11人  
(松山大学生9名、社会人2名)
- 活動日数 103日
- 延べ活動者数 236人



昼休みの交流



## ふれあい教室

清水地区在住の60歳以上の方を対象とし、「コーラス」「太極拳」「フラダンス」「絵手紙」「茶道」「英会話」「カラオケ」「民踊」「書道」の9教室を開催した。

各教室では、技能向上だけでなく、ふれあいや親睦を深めることを大切にしているため、地域住民同士の助け合い活動にもつながりをみせた。また、夏休みに「夏休みわくわく企画」として、清水小学校の児童を対象に体験講座を実施したり、ゲストティーチャーとして授業に参加したりして児童との交流を深めた。

□開催回数 271回

□延べ人数 3,581人(男性 374人、女性 3,207人)



夏休みわくわく企画「書道」



3年生「名人に学ぼう」

## 清水地区社会福祉協議会との連携

当センターのコミュニティルームには、清水地区社会福祉協議会の事務局が設置されており、日常業務やミーティングなど地区社協による地域福祉活動の拠点となっている。

また、当センターのコーディネートにより、清水地区社会福祉協議会の事務担当者を中心に、地域交流事業「友遊しみず」と児童の交流活動への協力や、地域や人のよさを学ぶ総合的な学習の時間のゲストティーチャーとしての参加など、小学校との様々な交流活動に協力した。

また、県内外の視察対応も多く、その際には、当センター、清水地区社会福祉協議会、小学校の3者が協力・連携して活動及び事業の様子をそれぞれの立場で説明し、他地域の福祉関係機関との情報交換や交流を図った。



3年生「清水のじまん探検隊」



弥栄町民生児童委員協議会視察

## トーンチャイムボランティアの活動

平成 24 年に清水地区の協力会員を中心にトーンチャイムボランティアグループ『SKB80 チームK&チームB』が結成され、月 2～4 回自主練習を行っている。清水地区社会福祉協議会でも承認され、市内のグループホームや施設のデイサービス、サロン等でトーンチャイム演奏等のボランティア活動を実施した。

□参加者 11 人 / 延べ人数 575 人

□活動実績 23 件（福祉関係施設 15 件、学校 2 件、その 6 件）



トーンチャイム演奏

「ふれあいの祭典」にて

## 松山市地域包括支援センター城西・勝山との連携

同施設 1 階にある松山市地域包括支援センター城西・勝山の地域包括ケア会議に参加する等、連携を図ることにより、地域福祉の拠点機能がさらに広がりを見せた。

## 平成 27 年度 いきがい交流センターしみず 利用者数

事業名	延人数
地域交流事業「友遊しみず」	1,152
清水小学校児童との交流事業等（授業&行事 58 件）	4,685
清水小学校児童との昼食時間と昼休みの交流 （昼食交流 448 人、昼休み 542 人）	990
しみずサポートボランティアの活動（103 件）	236
シニアライフ講座・シニアサポート講座・シニアPCチャレンジ	372
ふれあい教室	3,581
トーンチャイムボランティアの活動	575
地区社協会議等	706
清水地区社協役員等による業務	1,250
第 13 回いきがい交流センターしみず祭	400
視察、実習、取材など（14 件）	58
合計	14,005