

◆ いきがい交流センターしみず 令和元（平成 31）年度 事業報告 ◆

◇概 要◇

- 設置主体 松山市
- 運営主体 松山市社会福祉協議会
- 協力団体 清水地区社会福祉協議会、清水地区民生児童委員協議会
- 目 的 小学校の余裕教室等を活用し、高齢者に対し社会的孤立感の解消および心身機能の維持向上を図るための地域交流事業や講座等を実施し、高齢者福祉の向上に資する。
また、福祉、教育関係機関等との連携を図り、松山市民、特に清水地区を中心とした城北エリアに居住、活動する人々の主体的運営による福祉・文化・レクリエーション等の学習及び相互扶助実践を通して、福祉・学習コミュニティの形成と融合推進の地域福祉拠点とする。

◇事業内容◇

地域交流事業「友遊しみず」

高齢者が週 2 回程度気軽に集まり、創作活動等を通して生きがいづくりや仲間づくりの輪を広げるとともに、脳トレゲームや体操、健康講座等により心身機能の維持向上を図った。また、清水小学校児童との交流授業や昼食交流を通して異世代間交流を行い、相互への思いやりを深めることができた。

- 対 象 者 市内在住の介護保険サービスを利用していない概ね65歳以上の方
- 開催日時 月・木曜日の 10 時～15 時（祝祭日・年末年始を除く）
- 内 容 健康チェック、軽スポーツ、創作活動、野外レクリエーション、健康講座
俳句、児童との交流授業や昼食交流、楽器「トーンチャイム」演奏活動
- 運営スタッフ 活動援助員（1人）、看護師（1人）、介助員（4人）、協力会員（2人）
※協力会員から年度ごとに介助員を選出する。今年度は 28 名でシフトを調整
- 登録利用者数 18 人（男性 2 人、女性 16 人）
- 平均年齢 83.2 歳
- 延利用者数 1,079 人 ※開催回数 79 回（1回の平均利用者数 13.7 人）

※本来 90 回の開催回数を予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止から 11 回を中止した。



お花見（総合公園）



児童との昼食交流



音楽会でトーンチャイム共演

地域交流事業「交流授業」 清水小学校児童との交流授業

小学校との複合施設であるという特徴を生かし、児童と地区社協関係者や「しみず」の利用者等の地区住民、サポートボランティア(大学生等)との交流活動に積極的に取り組んだ。異世代間で交流することにより、参加者が相互に刺激を受け、生きるエネルギーや優しさ、知恵や技の交換を行い、互いを理解し、思いやる心が育まれた。

※下記の写真タイトルは単元のテーマ

- 交流回数 46回(授業回数)、学校行事(4回)、昼食・昼休み時間(257回)
- 延べ人数 3,600人(児童3,368人、教職員232人)
- 内 容 総合的な学習、国語科、社会科、生活科、音楽会等



1年生「むかしからのあそびにちょうせん」



2年生「がんばったよ発表会」



3年生「古い道具と昔の暮らし」



4年生「ふれあおう心と心」



5年生「やさしい町清水」



6年生「はばたこう」

※本来 55 回の交流授業を予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止から 5 回を休止した。

地域交流事業「地域交流イベント」 清水小ふれあいバザーへの参加

児童やその家族、地域住民との交流イベントに参加協力し、福祉観の醸成と地域コミュニティの育成を図るため、楽器(トーンチャイム)を活用して交流の機会を提供した。

しみずサポートボランティア(大学生等)が、トーンチャイム指導者と相談し、低学年でも演奏できる曲の選定や楽譜づくりを行い、ボランティア自身も練習を重ね、看板等の作製も行った。

バザー当日は児童のグループや親子連れの参加が途絶えることなく賑わい、交流が活発にできた。

- 交流回数 1回
- 内 容 清水小ふれあいバザーへの参加「トーンチャイム体験」
- 参加人数 70人



トーンチャイム体験コーナー

いきいき未来学事業 シニアライフ講座／シニアのためのタブレット講座

●シニアライフ講座【9回講座】

高齢者のための福祉制度や日常生活に役立つ情報及び適切な介護予防、家族の介護負担軽減のための情報を提供することにより、高齢者やその家族が安心して暮らせる環境づくりを目的に実施した。

- 講 師 各種専門機関、専門家、NPO活動者など
- 内 容 介護保険制度、高齢者施設や福祉サービス、認知症の理解、介護者のストレスケア、詐欺被害防止、成年後見制度、財産管理や遺言、生前整理、終活など、シニアライフに役立つ内容
- 対 象 者 市内在住の60歳以上の方で全講座受講可能な方
- 受講者数 20人(男性6人、女性14人)
- 延受講者数 152人



シニアライフ講座

●シニアのためのタブレット講座【7回講座】

高齢者にとってスマートフォンやタブレット端末が身近な機器となっており、操作技術の習得や参加者が交流できる機会を提供することで高齢者の生きがいがづくりに寄与するとともに、大学との協働を通じて異世代間の交流や福祉活動への理解促進を図ることを目的に実施した。

- 講 師 パソコン総合サポートアドバイザー(松山大学学生)
- 協 力 松山大学生生活協同組合株式会社愛媛CATV(タブレット端末の貸出し、人的サポート)
- 内 容 タブレット端末の基本操作
Wi-Fiの仕組みと設定、文字入力の方法
カメラでの撮影及び編集方法
インターネットの活用、LINEの活用
- 対 象 者 市内在住の60歳以上で、タブレット端末の操作や活用に関心があり、全日程受講可能な初心者
- 受講者数 9人(男性2人、女性7人)
- 延受講者数 60人



シニアのためのタブレット講座

※本来8回の講座開催を予定していたが、新型コロナウイルス感染拡大防止から1回を休講した。

しみずサポートボランティアの活動

若者のボランティアたちが児童に寄り添い、児童と「しみず」を利用する高齢者との橋渡し役として活躍した。児童や「しみず」利用者と昼食を共にしたり、昼休みに児童と関わったり、「しみず」利用者との交流会に参加をするなど、普段から異世代交流活動に溶け込んでいた。また、市ボランティアセンターやしみず職員のコーディネートによるイベントへも積極的に参加した。

- 登録者数 12 人
(大学生・大学院生8名、社会人4名)
- 活動日数 187 日
- 延べ活動者数 474 人



昼休みの見守り活動

ふれあい教室

清水地区在住の60歳以上の方を対象とし、「コーラス」「太極拳」「フラダンス」「絵手紙」「茶道」「英会話」「カラオケ」「民踊」「書道」の9教室を数年来開催してきたが、「民踊」講師の体調不良のため休止となった。その後、新たに「フォークダンス」教室がスタートし、9教室にて実施した。各教室では、技能向上だけでなく、ふれあいや親睦を深めることを大切にしているため、地域住民同士の助け合い活動にもつながっている。また、夏季には「夏休みわくわく企画」として、清水小学校の児童を対象に体験講座を実施したり、ゲストティーチャーとして授業に参加するなど、児童との交流も深めた。

- 開催回数 283 回
- 延べ人数 3,742 人 (男性 368 人、女性 3,374 人)



3年生「清水の名人に学ぼう」
フラダンス



「夏休み わくわく企画」
茶道

清水地区社会福祉協議会との連携

当センターのコミュニティルームには、清水地区社会福祉協議会の事務局が設置されており、日常業務やミーティングなど地区社協による地域福祉活動の拠点となっている。

また、当センターのコーディネートにより、清水地区社会福祉協議会の執行役員を中心に、地域交流事業「友遊しみず」と児童の交流授業への協力や、地域や人のよさを学ぶ総合的な学習の時間のゲストティーチャーとしての参加など、小学校との様々な交流活動に協力した。

また、県内外の視察の際には、当センター、清水地区社会福祉協議会、小学校の三者が連携・協力して活動及び事業の様子をそれぞれの立場で説明し、情報交換や交流を図った。



3年生「清水の自まんをさがそう」



岡山県真庭市北房支部民協視察

トーンチャイムボランティアの活動

平成24年に清水地区の協力会員を中心にトーンチャイムボランティアグループ『SKB80 チームK&チームB』が結成され、月4～5回自主練習を行っている。清水地区社会福祉協議会でも承認され、市内のグループホームや施設のデイサービス、サロン等でトーンチャイム演奏等のボランティア活動を実施した。

□参加者 5人 / 延べ人数 150人

□活動実績 30件

(福祉関係施設 26件、その他4件)



トーンチャイム演奏
愛媛CATVクリスマスコンサート

松山市地域包括支援センター味酒・清水との連携

同施設1階には、松山市地域包括支援センター味酒・清水があり、健康づくり・介護予防のための講座や研修会等の周知啓発を協力して行い、高齢者へ学習等の機会を提供している。さらに、当センターで実施している地域交流事業「友遊しみず」利用者家族からの介護相談には同席をしていただく等、しみず職員とともに必要な支援を継続して行っている。また、地域包括ケア会議に出席する等、連携を図ることにより、地域福祉の拠点としての機能が充実した。

令和元(平成 31)年度 いきがい交流センターしみず 利用者数

事業名	延人数(人)
地域交流事業「友遊しみず」	1,079
清水小学校児童との交流事業等(授業・行事 50 件)	3,600
地域交流イベント(清水小ふれあいバザー参加)	70
清水小学校児童との昼食時間と昼休みの交流 (昼食交流 538 人、昼休み 614 人)	1,152
しみずサポートボランティアの活動(187 件)	474
シニアライフ講座・シニアのためのタブレット講座	212
ふれあい教室	3,742
トーンチャイムボランティアの活動	150
清水地区社協会議等	516
清水地区社協役員等による業務	343
清水地区社協教室部会・ちくたく業務等	390
第 17 回しみず祭	580
こころの健康フォーラム	186
視察、実習、取材など(14 件)	124
合 計	12,618

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月下旬より3月末日まで、ほとんどの事業において中止を余儀なくされ、実施回数や利用者数が減少する等、多大な影響が及んだ。