

おせったい 通信

1

月号

令和5年度 地域福祉活動推進講演会

参加
無料

災害に強い地域づくりについて

3月10日(日)10時00分～11時40分

人と人のつながりが希薄化している状況の中、毎年のように全国各地で災害による被害が発生しております。災害を乗り越えるためには「自助」「公助」と合わせて地域の助け合いによる「共助」が不可欠です。地域が主体的につながり構築し、災害にも強い地域をつくるための機運醸成を目的に開催します。

～プログラム～

1. 開会・オリエンテーション
2. 講演会
災害に強い地域づくりについて
～各地の取組事例をヒントに、いざというときにも
支え合える関係をつくるために平時からできること～
3. 閉会

申込みフォーム



【会 場】松山市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町 8-2)

※駐車場には限りがございます。

【講 師】一般社団法人 ピースボート 災害支援センター

【対 象】地域福祉・防災に興味、関心のある方

【定 員】200名程度

【締 切】2月29日(木)※応募多数の場合は抽選

【申込み】申込みフォーム・申込書持参・FAX にて



お問い合わせは下記ボランティアセンターにて受け付けております。



おせったい通信原稿締切のお知らせ

※2月号:1月10日(水)・3月号:2月9日(金)・4月号:3月8日(金)

皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会ボランティア活動推進課) 開館時間 月～金 8:30～17:15

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360

E-mail:vc@matsuyama-wel.jp

Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

LINE



ボランティア情報

① 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】1月 7日(日) 9時～11時 ①
14日(日) 13時30分～17時 ②
21日(日) 13時30分～17時 ②
28日(日) 14時～17時 ③

【場 所】①県視聴覚福祉センター(本町6-11-5)
②県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)
③市総合福祉センター(若草町8-2)

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】体育館シューズが必要
参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

Mail：nose.takeshi@violet.plala.or.jp



② えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：1月14日(日)・28日(日)9時～
②自由走行会：毎週火曜日19時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや(県庁側)
②市総合福祉センター3階 作業室(若草町8-2)

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【問合先】えひめだんだんパートナーズ 担当：岩崎さん

TEL：090-4330-3961

Mail：akira19vaio@gd6.so-net.ne.jp

③ 市ボランティア活動体験学習研究会(きらり)

ミニ動画作成ボランティア募集！

【内 容】小、中学校での総合学習に関するミニ動画作成

【その他】1チーム3人で活動(1人でも応募可)

【問合先】松山市ボランティア活動体験学習研究会(きらり)
担当：金村さん

TEL：090-1574-5776

Mail：kinson@sgr.e-catv.ne.jp



イベント・講座情報



① カウンセリングスペース・麦の家

ほっと相談(無料)のご案内

職場のことや家族のこと、子育てのことなど、ちょっと困っていることのお話を聴かせてくださいますか？一人で抱え込んで、悩まないでください！

【日 時】1月19日・2月16日
(毎月第3金曜日)13時30分～16時

【場 所】市総合福祉センター3階 作業室(若草町8-2)

【内 容】相談は約1時間、秘密は守ります。

【申込み】電話 【参加費】無料

【問合先】カウンセリングスペース・麦の家

TEL：089-923-4481

② お伽座

① 『新春お伽座20周年語りの会』のご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

1月 8日(月)開演：13時30分

愛媛県美術館 講堂(堀之内)

② 『語り日』ご案内

【日時・場所】

1月 6日(土)14時～14時30分

坂の上の雲ミュージアム(一番町3-20)

1月13日(土)14時～14時30分

子規記念博物館(道後公園1-30)

1月20日(土)14時～14時30分

ひみつジャナイ基地(道後湯月町2-41)



①②共通事項

【参加費】無料

【問合先】お伽座 担当：岸本さん

TEL&FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461

③ OKiDoKi

OKiDoKi コミュニティパントリー

パントリー内の食品などはすべて無償で提供しています。遊んだり、お喋りをしたり、宿題をしたり、のんびりしたり、自由に過ごせます。

【日 時】1月19日(金)・2月16日(金)・3月22日(金)
17時～20時30分

【場 所】古川ふれあいセンター2階(古川南1-20-18)

【対 象】親子、0歳～大学生(24歳くらいまで)

【URL】<https://okidoki-pantry.jimdofree.com/>

【参加費】無料

【問合先】OKiDoKi

LINE：<https://page.line.me/086qwwyn>

Mail：okidoki_matsuyama@yahoo.co.jp

④ 市社会福祉協議会

地域のお宝発表会inまつやま



住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、公的なサービスに加えて、地域の支え合いが大切です。地域で行われているさまざまな福祉活動を「地域のお宝」としてスポットを当て、その取り組みについて、活動されている方と生活支援コーディネーターが発表します。

【日 時】1月24日(水)13時30分～15時30分
(受付：13時～)

【場 所】市総合福祉センター1階大会議室(若草町8-2)

【内 容】1. 説明「松山市における生活支援体制整備事業」について

2. 地域の取り組み(地域のお宝)発表

【定 員】300名(先着順)

【参加費】無料

【締 切】1月15日(月)

【申込み】申込みフォーム・ホームページ
参加申込書

【問合先】松山市社会福祉協議会 地域支援課

TEL：089-941-3828



⑤ 聖カタリナ大学

聖カタリナ大学公開講座「風早の塾」

【日 時】1月12日(金) ① 各日14時40分～16時10分
1月19日(金) ②

【内 容】①心に優しくするために
～心の不調についての基礎知識～
講師-黒田 卓哉氏
聖カタリナ大学人間健康福祉学部助教
②性の多様性について考える
～全てのセクシュアリティが生きやすい社会を目指して～
講師-高藤 真作氏
聖カタリナ大学人間健康福祉学部助教

①②共通事項

【場 所】聖カタリナ大学 北条キャンパス(北条660)
2号館 1階 212教室
【参加費】無料 【定 員】150名
【申込み】不要
【問合先】聖カタリナ大学 総務課
〒799-2496 松山市北条660
TEL: 089-993-0702
Mail: soumu@catherine.ac.jp



⑥ まつやま NPO サポートセンター

① はじめてでも大丈夫「NPO 法人基礎講座」

環境保護、人権擁護、国際協力、福祉、教育など様々な分野で活動する NPO 法人の基礎講座について分かりやすく学ぶことができる講座です。

【日 時】1月28日(日) 14時～15時30分
【場 所】コムズ 3階会議室1-2(三番町6-4-20)
【内 容】講義「NPO 法人の基礎知識」
NPO 法の歴史、NPO 法人とは、法人格の必要性、メリット、デメリット、他法人との比較等
【対 象】NPO 法人について知りたい個人や団体
【定 員】15名(先着順、1団体3名まで)
【締 切】1月26日(金)
【申込み】メール・FAX・申込みフォーム
申込み用紙の持参

申込みフォーム



② NPO よろず相談会・勉強会(1月)

NPO の活動や運営についての相談会&勉強会を開催します! 日頃の困りごとを話したり、これってどういう意味なんだろうと思う NPO に関する知識を学べます。

【日 時】1月28日(日) 14時～16時30分
【場 所】コムズ内(三番町6-4-20)
【対 象】NPO について知りたい方
松山市の NPO 団体の方や設立をお考えの方
【内 容】「NPO のルールとは?」
【定 員】10名(先着順)
【締 切】1月27日(土)
【申込み】申込みフォーム

申込みフォーム



①②③共通事項

【参加費】無料
【URL】<http://www.npo.coms.or.jp/>
【問合先】まつやま NPO サポートセンター
TEL: 089-943-5790 / FAX: 089-943-5796
Mail: pico@npo.coms.or.jp

⑦ 県在宅介護研修センター

① 《動画配信》70代・80代になっても筋力を維持させる方法

人間の筋力は20代でピークを迎え、加齢に伴って減少します。筋力の衰えは健康寿命に大きく影響を及ぼしますので、筋力維持の効果的な方法を学びましょう!

【配信期間】1月23日(火)～1月29日(月)
【内 容】高齢者の筋力維持の効果的な方法を学ぶ講座。
【締 切】1月16日(火)
【申込み】ホームページ

② これからの地域づくりに必要なこと～愛南町の取り組み方～

高齢社会や過疎化など、地域が抱えている問題は深刻です。その問題を打開する要素がたくさん詰まっている愛南町での取り組みについて学んでみませんか?

【日 時】2月9日(金) 13時30分～15時30分
【場 所】県在宅介護研修センター(末町甲9-1)
【内 容】愛南町の取り組みから地域づくりに必要な要素を学ぶ講座。
【定 員】会場・30名 オンライン・30名
【締 切】1月19日(金) 午前9時
【申込み】電話・FAX・ホームページ
(オンラインでの参加申込みの場合、ホームページのみ)
【その他】駐車場を利用される場合、1講座300円駐車料金必要。

①②共通事項

【参加費】無料
【対 象】愛媛県民(介護職等専門職の方も受講可)
【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>
【問合先】愛媛県在宅介護研修センター
TEL: 089-914-0721 / FAX: 089-914-0732

助成金情報



① 日本フィランソロピック財団

「子どもすこやか基金」

【締 切】1月17日(水) 17時
【URL】<https://np-foundation.or.jp/>
【応募方法】Web 応募
【問合先】公益財団法人 日本フィランソロピック財団
〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-3-1
TEL: 050-5433-8008
Mail: info@np-foundation.or.jp

② 三菱財団

「2024年度 社会福祉事業並びに研究助成」

【締 切】1月18日(木) 17時
【URL】<https://www.mitsubishi-zaidan.jp>
【応募方法】Web 応募
【問合先】公益財団法人 三菱財団 事務局
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-3-1
TEL: (03) 3214-5754
Mail: info@mitsubishi-zaidan.jp

③ 全国こども食堂支援センター・むすびえ

「ファミリーマート&むすびえこども食堂スタート

応援助成プログラム」
【締 切】2月16日(金) 15時
【URL】<https://musubie.org/news/7718/>
【応募方法】Web 応募(オンライン面談・説明会録画視聴必須)
【問合先】認定 NPO 法人全国こども食堂支援センターむすびえ
担当: 石山さん・小松さん・原田さん
〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-5
リンクスクエア新宿16階
Mail: kaisetsu_ouen@musubie.org

参加
無料

令和5年度 災害ボランティア研修会Ⅱ



3月10日(日)13時00分～15時30分

近年頻発する水害、松山市においても大規模災害が発生する可能性は十分にあります。実際に被災してしまった場合に備えて、できるだけ早く復旧・復興を進めていくための心構えや知識を学びます。

～プログラム～

1. オリエンテーション
2. 講義
災害対応の流れと役割分担
「ひと・もの・かね・情報」の活用
3. 設問と解説
4. グループワーク
災害時役立つ地域資源とは
5. 閉会



【会 場】松山市総合福祉センター 5 階 中会議室(若草町 8-2)

※駐車場には限りがございます。

【講 師】一般社団法人 ピースボート 災害支援センター

【対 象】災害ボランティア活動に興味・関心のある方

【定 員】50名程度

【締 切】2月29日(木)※応募多数の場合は抽選

【申込み】申込みフォーム・申込書持参・FAX にて



申込みフォーム



お問い合わせ

松山市社会福祉協議会

地域福祉部 ボランティア活動推進課

ボランティアセンター

TEL:089-921-2141 / FAX:089-921-8360

Mail:vc@matsuyama-wel.jp



明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いいたします。



松山市ボランティアセンター