

# おせったい通信

1

月号

令和7年度 地域福祉活動推進講演会  
地域が支える・地域を支える～災害時の支え合い～

令和8年3月1日(日) 10時～11時50分

近年、全国各地で地震や豪雨などの災害による被害が頻発しており、本市においても災害への備えや地域の支え合いの重要性が高まっています。

本講演会では、突然起こる災害時にも支え合えるよう平時から地域住民同士がコミュニケーションを取り、つながり支え合うことの大切さや避難時への備えについて学ぶことで、災害にも強い地域づくりを目指すことを目的として開催します。

～プログラム～

1.開会・オリエンテーション

2.講義

地域が支える・地域を支える～災害時の支え合い～

講師:にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李仁鉄 氏(り じんてつ)

3.質疑応答

4.閉会



申込みフォーム

【会場】市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町 8-2)

【対象】地域福祉・防災に興味・関心のある方

【定員】200名程度(応募多数の場合、抽選)

※抽選の場合のみ 2月20日までにご連絡いたします。

【受講料】無料 【締切】2月16日(月)

【申込み】申込みフォーム、申込書の持参またはFAX

お問合せは下記ボランティアセンターまで



おせったい通信原稿締切のお知らせ

※2月号:1月9日(金)・3月号:2月10日(火)・4月号:3月10日(火)

皆様からの情報提供をお待ちしております！！



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～土 8:30～17:15 (祝日除く)

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360

E-mail:vc@matsuyama-wel.jp

Web アドレス:<https://www.matsuyama-wel.jp/vc/>

LINE



# ボランティア情報

## ① えひめアイフレンド伴走クラブ

### 伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいの方とラン＆ウォークし、健康な体を目指しましょう！

【日 時】1月12日（月・祝）、18日（日）各日9時～11時

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町8-2）

【内 容】城山周辺をブラインドランナーとランニング

【その他】初回のみ保険料350円必要

【募集人数】10名 【締 切】開催日の2日前

【U RL】<https://aiaclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL：090-2784-8270

MAIL：m-kouji.i.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

## ② 県視覚障害者協会

### サウンドテーブルテニス(STT) サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。 サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】1月 11日（日）13時30分～17時 ①

18日（日）13時30分～17時 ①

22日（木）18時～21時 ②

25日（日）14時～17時 ③

【場 所】①県立松山盲学校 体育館（久万ノ台112）

②県視聴覚福祉センター（本町6-11-5）

③市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町8-2）

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】①、②は体育館シューズが必要

参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

## ③ 四国がんセンター

### 病院ボランティア グループふれ愛

#### 病院ボランティア募集

四国がんセンターで患者さんに支援することが目的です。活動を通じてボランティア相互で学び合い、自らの成長に役立て、助け合いの心をもって活動をしています。

【日 時】①平日（月～金）9時30分～11時

②毎週水曜日 13時30分～15時30分

【場 所】四国がんセンター（南梅本町甲160）

【内 容】①外来患者さんへの介助

（車いすやカート、案内、その他）

②入院患者さんへの図書・CDの貸し出し、

寄付本を貸し出し用に整理

【対 象】・患者さんの気持ちがわかる方

・年齢、男女問わず、心の健康な方

【その他】ボランティア保険はグループで年間加入

【問合せ先】独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター 管理課長

TEL：089-999-1111

## ④ えひめだんだんパートナーズ

### 伴走者ボランティア募集



単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：1月11日（日）、18日（日）9時～

②自由走行会：毎週火曜日 19時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや（県庁側）

②市総合福祉センター 3階 クラブ活動室（若草町8-2）

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前（必ず事前にご連絡ください）

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【U RL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん

TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com

## イベント・講座情報

### ① 市社会福祉協議会

#### 地域のお宝発表会inまつやま

住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、公的なサービスに加えて、地域の支え合いが大切です。地域で行われているさまざまな福祉活動を「地域のお宝」としてスポットを当て、その取り組みについて、活動されている方と生活支援コーディネーターが発表します。

【日 時】1月28日（水）13時30分～15時30分

（受付：13時～）

【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町8-2）

【内 容】地域の取り組み（地域のお宝）発表

・進行 学識経験者（元聖カタリナ大学教授）恒吉 和徳 氏

・報告 地域の活動者及び生活支援コーディネーター

【定 員】300名（先着順）

【参加費】無料

[申込みフォーム](#)



【締 切】1月19日（月）

【申込み】申込みフォーム・参加申込書（FAX）

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 地域支援課

TEL：089-941-3828 / FAX：089-941-4408

### ② カウンセリングスペース・麦の家

#### ほっと相談（無料）のご案内

職場のことや家族のこと、子育てのことなど、ちょっと困っていることのお話を聴かせてくださいませんか？誰かに話してみるだけで、気持ちが楽になります。

【日 時】毎月第3金曜日（1月16日・2月20日・3月20日）13時30分～16時

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町8-2）

【内 容】相談は約1時間、秘密は守ります。

【申込み】電話 【参加費】無料

【その他】できるだけご予約ください。

当日、予約なしでも大丈夫です。

【問合せ先】カウンセリングスペース・麦の家

TEL：089-923-4481（月～金：13時～16時）

### ③ 県在宅介護研修センター

#### ① <動画配信> 楽して介護をしませんか？

##### ～手抜き介護のススメ～

「介護は大変」と感じている方も多いのではないでしょうか。この講座で介護の手の抜き方のポイントを学んで、楽して介護をしませんか？

【配信期間】1月22日（木）～28日（水）

【内容】介護の手の抜き方を学んでいただく講座

【締切】1月15日（木）

【申込み】ホームページから

#### ② すべての人が、誇りを失わず、生涯を全うできる社会へ ～愛南町の地域づくりにおける試行錯誤より～

愛南町で取り組まれた地域づくりの試行錯誤の事例から、すべての人が誇りを失わず、生涯を全うできる社会の実現への糸口を学んでみませんか。

【日時】2月2日（月）13時30分～15時30分

【場所】県在宅介護研修センター（末町甲9-1）

【内容】愛南町での取り組みから地域づくりのヒントを学ぶ講座

【定員】会場30名、オンライン30名

【締切】1月13日（火）9時

【申込み】電話・FAX・ホームページから

【その他】駐車料金1講座300円必要

#### ①②共通事項

【参加費】無料

【対象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732



ボランティア募集やイベント等、皆さんに周知したい情報はございませんか？

ございましたらボランティアセンターまでお問い合わせください。

なお、掲載には掲載依頼書が必要です。



### ④ まつやまNPOサポートセンター

#### NPO よろず相談会・勉強会(1月)

NPOの活動や運営で困っていませんか？そんなあなたにぴったりのゆっくり話せる相談会＆勉強会です。日頃の困りごとを話したり、NPOの役立つ知識を学んだりできます。

【日時】1月25日（日）14時～16時30分

【場所】コムズ（三番町6-4-20）

【内容】「NPOのスタッフとは？」

【対象】松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方

【定員】6名（先着順）

【締切】1月23日（金）

【申込み】申込みフォームから [申込みフォーム](#)

【参加費】無料

【URL】<https://www.npo.coms.or.jp/>

【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター

TEL：089-943-5790

MAIL：[pico@npo.coms.or.jp](mailto:pico@npo.coms.or.jp)



### ⑤ お伽座

#### ①『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあたかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

・1月10日（土）14時～14時30分

子規記念博物館（道後公園1-30）

・1月17日（土）14時～14時30分

ひみつジャナイ基地（道後湯月町2-41）

・1月24日（土）14時～14時30分

松山城 筒井門（丸ノ内）



#### ② 新春お伽座 22周年語りの会

【日時】令和8年1月12日（月・祝）13時30分開演

【場所】県美術館 講堂（堀之内）

#### ①②共通

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん

TEL & FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461

## フルタブ・古切手仕分けボランティア募集！

### 使用済み切手仕分けボランティア

【日時】1月22日（木）

10時～11時30分

【場所】市総合福祉センター

4階 調理実習室

（若草町8-2）

【内容】使用済み切手整理作業

【募集人数】20名程度

【締切】1月20日（火）17時

【申込み】申込みフォームから [申込みフォーム](#)



【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

TEL：089-921-2141 / FAX：089-921-8360 / MAIL：[vc@matsuyama-wel.jp](mailto:vc@matsuyama-wel.jp)

### フルタブ仕分けボランティア

【日時】1月29日（木）

10時～11時30分

【場所】市総合福祉センター

4階 調理実習室

（若草町8-2）

【内容】フルタブ仕分け作業

【募集人数】20名程度

【締切】1月27日（火）17時

【申込み】申込みフォームから [申込みフォーム](#)



## 令和7年度 災害ボランティア研修

## 市民が参加する

## 災害ボランティアセンターの運営

もしも



令和8年3月1日(日) 13時~16時

## ～プログラム～

1.開会・オリエンテーション

2.災害時における松山市社会福祉協議会の取り組み

3.講義

市民が参加する災害ボランティアセンターの運営

講師:にいがた災害ボランティアネットワーク 理事長 李仁鉄 氏(り じんてつ)

4.ワーク

災害ボランティアセンターのオリエンテーションを考えるグループワーク

5.リフレクション

6.閉会



【会場】市総合福祉センター 5階 中会議室(若草町8-2)

【対象】地域福祉・防災に興味・関心のある方

【定員】50名程度(応募多数の場合、抽選)

【受講料】無料 【締切】2月16日(月)

【申込み】申込みフォーム、申込書の持参またはFAX



申込みフォーム

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

TEL:089-921-2141 FAX:089-921-8360

MAIL:vc@matsuyama-wel.jp



明けましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします。

松山市ボランティアセンター

