

まつやまのボランティア情報紙

# おせったい通信



## 事務所移動のお知らせ

これまで社会福祉協議会（社協）の事務所の一角にあったボランティアセンターが、9月29日より、専用のお部屋として生まれ変わりました！  
 「ボランティアを始めてみたいけど、何からはじめたらいいの？」  
 「活動についてちょっと相談したいことがあるんだけど…」など、  
 そんなふうに思っている方々に、もっと気軽に立ち寄っていただける場所になれば嬉しいです。  
 いつでもお気軽にお越しください。皆さんとお会いできるのを心から楽しみにしています。  
 開館時間：月～金・土曜日 8：30～17：15（祝日除く）  
 場所：福祉センター1階正面玄関をに入って左手側のつきあたりの部屋（詳細は右上二次元コード）

詳細はこちら



## 赤い羽根共同募金 街頭募金ボランティア募集！

「じぶんの町を良くするしくみ。」

【日 時】 10月18日（土）・25日（土）  
 11月 1日（土）・15日（土）・22日（土） 各日  
 12月 6日（土）・20日（土） 11時～12時30分

【場 所】 いよてつ高島屋前（湊町5-1-1）

【内 容】 街頭募金

※ご希望の方にはボランティア活動証明書を発行いたします。

【申込み】 申込みフォームから

【問合せ先】 松山市共同募金会 担当：加藤

TEL：089-941-7644 / FAX：089-921-8360

申込みフォーム



## おせったい通信原稿締切のお知らせ

※11月号：10月10日（金）・12月号：11月10日（月）・1月号：12月10日（水）  
 皆様からの情報提供をお待ちしております！！

ボランティアセンター（松山市社会福祉協議会 団体支援課） 開館時間 月～土 8：30～17：15（祝日除く）  
 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階  
 Tel：089-921-2141 Fax：089-921-8360  
 E-mail：vc@matsuyama-wel.jp  
 Web アドレス：https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

LINE



## ① 松山共生会 ポッポ苑

### イベントボランティア募集！

イベントのお手伝いをしてくださる方を募集します。  
グルメコーナーあり、ステージパフォーマンスありの福祉施設のお祭りです。

- 【日 時】10月26日(日) 10時～15時(短時間でも参加可能)  
【場 所】ポッポ苑・コミュニティハウスしおみ駐車場(志津川町203-1)  
【内 容】野外イベントのバザー手伝いや駐車場案内  
【募集人数】5名程度 【締 切】開催日の2日前  
【問合せ先】松山共生会 ポッポ苑 担当：白石さん  
TEL：089-979-0424

## ② 愛媛FC

### 2025 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

愛媛FCのホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

- 【日 時】10月5日(日) 12時～19時  
水戸ホーリーホック戦(16時試合開始)  
26日(日) 12時～19時  
ジュビロ磐田戦(16時試合開始)  
※お弁当・飲料水付き  
※試合観戦チケットプレゼント  
※学生の方はボランティア証明書の発行可  
※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要  
【場 所】ニンジニアスタジアム(上野町乙46)  
【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等  
【募集人数】50名程度 【締 切】随時  
【URL】<https://ehimefc.com/recruit/volunteer.html>  
【問合せ先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」  
TEL：089-927-0808 / FAX：089-927-0153  
MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com

## ③ 県視覚障害者協会

### サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- 【日 時】10月 5日(日) 13時30分～17時 ①  
12日(日) 14時～17時 ②  
22日(水) 18時～21時 ③  
26日(日) 13時30分～17時 ①  
【場 所】①県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)  
②県身体障がい者福祉センター(道後町2-12-11)  
③県視聴覚福祉センター(本町6-11-5)  
【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名  
【その他】①、②は体育館シューズが必要  
参加希望の方は事前に連絡してください。  
【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん  
TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210  
MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

## ④ NPO 法人 松山福祉作業所

### 作業所内ボランティア募集

障がいのある私たちの活動のお手伝いなど、支援していただける方を募集しています。

- 【日 時】月～金 ※10時～16時の都合のいい時間  
【場 所】松山福祉作業所(北斎院町484-1)  
【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等  
【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん  
TEL：090-5143-0808  
TEL：089-972-2556(作業所)

## ⑤ NPO 法人 アジアキッズケア

### アジアやアフリカの困難な子供たちに届ける荷造りボランティア

留学生、小学生から社会人等のボランティアの皆様が参加する、楽しい国際交流・国際支援活動です。支援物資を収集・荷造りし、私たちのまごころを添え、現地協力者と連携して「ハンド to ハンド」で子ども達に手渡ししていきます。

- 【日 時】10月19日(日) 14時～16時※偶数月第三日曜日実施  
【場 所】NPO 法人アジアキッズケア事務所  
(伊予郡松前町北川原1054-3)※駐車場あり  
【内 容】フィリピンの貧困の子どもたちに送る荷造り  
【募集人数】数名 【締 切】随時  
【準備物】できれば夏物衣類、文房具、ピアノカ、ボール、バッグ、玩具等をご寄付ください。  
【URL】<https://asian-kids-care.com/>  
【問合せ先】NPO 法人 アジアキッズケア 担当：喜安さん  
TEL：090-5912-4515  
MAIL：kiyasukatsu@yahoo.co.jp

## ⑥ えひめアイフレンド伴走クラブ

### 伴走者体験参加大募集！

12月の坊ちゃんランランランに4名のブラインドランナーが出演します。練習をお手伝いいただける方のお越しをお待ちしております。

- 【日 時】10月 3日(金)・11日(土)  
17日(金)・25日(土) ①  
31日(金)

10月 5日(日)・19日(日) ②

- ①各日19時～20時15分  
②各日9時30分～11時

- 【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室(若草町8-2)  
【内 容】城山周辺をブラインドランナーとランニング  
※速さは6km/分から9km/分程度  
【その他】初回のみ保険料350円必要  
【募集人数】10名 【締 切】開催日の2日前  
【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>  
【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん  
TEL：090-2784-8270  
MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

## ⑦ えひめだんだんパートナーズ



### 伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①トラック練習：10月12日（日）18時～

②定期走行会：10月26日（日）9時～

③自由走行会：毎週火曜日19時～

【場 所】①県総合運動公園 補助競技場（上野町乙 46）

②堀之内公園東側 あづまや（県庁側）

③市総合福祉センター 3階 クラブ活動室（若草町 8-2）

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前（必ず事前にご連絡ください）

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん

TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com

## ⑧ 地域活動支援センターステップ

### ふれあい祭り 2025「今年は「やってみたい」フェスティバル」

精神障がい・精神保健福祉の理解促進のための地域交流イベントの運営協力ボランティアを募集いたします。ボランティアの内容を選べるようにご用意しています。

【日 時】10月25日（土）8時30分～15時30分

（イベント開催時間は11時～14時）

【場 所】地域活動支援センターステップ（美沢 1-10-38）

※雨天時は同敷地内、松山記念病院社会 復帰訓練室

【内 容】準備片付け、運営補助

① 8：30～10：00 会場準備

② 8：30～11：45 会場準備・運営サポート

③ 11：45～15：00 運営サポート・後片付け

④ 14：00～15：00 後片付け

⑤ 8：30～15：00 会場準備・運営サポート・後片付け

（⑤のみ1時間の休憩を含む）

※上記①～⑤の内から参加時間帯を選択

【定 員】10名 【締 切】10月20日（月）

【申込み】氏名、電話番号、希望の時間帯（①～⑤）

を電話またはメールにて

【問合せ先】地域活動支援センターステップ

担当：五郎丸さん/岩崎さん

TEL：089-925-3277

MAIL：step@souseikai.jp



## イベント・講座情報



### ① お伽座

#### ① 『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へと誘いたいします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

・10月4日（土）14時～14時30分

坂の上の雲ミュージアム（一番町 3-20）

・同日開催（10月4日（土）14時～14時30分）

ひみつジャナイ基地（道後湯月町 2-41）

・10月11日（土）14時～14時30分

子規記念博物館（道後公園 1-30）

・10月25日（土）14時～14時30分

松山城 筒井門 続櫓（丸ノ内）



【参加費】無料

#### ② ミニイベント語りの会「人ってなんじゃろ」ご案内

【日 時】10月18日（土）13時30分 開演

【場 所】県美術館 講堂（堀之内）

【参加費】中高生：100円 大人：300円

#### ①②共通事項

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん

TEL & FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461

### ② 県在宅介護研修センター

#### ① 〈動画配信〉知っておきたい聞こえの話

耳の聞こえが悪くなると、認知症のリスクを高める可能性があります。聞こえが悪くなる原因や補聴器の使用上の注意点など、耳寄り情報をご紹介します。

【配信期間】10月22日（水）～28日（火）

【内 容】聞こえが悪くなる原因・問題点、対応策について学ぶ講座

【締 切】10月15日（水）

【申込み】ホームページから

#### ② 高齢者虐待について学びましょう

高齢者虐待はニュースになりますが、そこまで表面化していないところにも虐待は多々あります。この研修でどのようなことが虐待となるか学んでみましょう。

【日 時】11月21日（金）13時30分～15時30分

【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲 9-1）

【内 容】どのようなことが高齢者虐待になるのか学ぶ講座

【定 員】会場 30名、オンライン 30名

【締 切】10月31日（金）9時

【申込み】電話・FAX・ホームページから

【その他】駐車料金1講座300円必要

#### ①②共通事項

【参加費】無料

【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

ボランティア募集やイベント周知等、皆さんに周知したい情報はありますか？

ありましたらボランティアセンターまでお問い合わせください。

なお、掲載には掲載依頼書が必要です。



### ③ まつやま NPO サポートセンター

#### NPO よろず相談会・勉強会(10月)

NPO の活動や運営で困っていませんか？そんなあなたにぴったりのゆっくり話せる相談会&勉強会です。日頃の困りごとを話したり、NPO の役立つ知識を学んだりできます。

- 【日 時】10月26日(日)14時~16時30分  
 【場 所】コムズ(三番町6-4-20)  
 【内 容】「NPO とは？」  
 【対 象】松山市のNPO 団体の方や設立をお考えの方  
 【定 員】6名(先着順)  
 【締 切】10月24日(金)  
 【申込み】申込みフォームから [申込みフォーム](#)  
 【参加費】無料  
 【URL】<https://www.npo.coms.or.jp/>  
 【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター  
 TEL: 089-943-5790  
 MAIL: pico@npo.coms.or.jp



### ⑤ 松山市保健所 健康づくり推進課

#### 女性のための健康づくりセミナー

「今こそアンチエイジング！更年期からの、からだと健康のはなし」

のぼせ、イライラ、肩こり、頭痛…その不快な症状は女性ホルモンの影響かも!?若々しさを妨げる不快な症状の原因や予防、対処方法について学びませんか。

- 【日 時】10月25日(土)13時30分~14時30分  
 【場 所】松山市保健所 6階 大会議室(萱町6-30-5)  
 【内 容】つばきウィメンズクリニック 鶴久森夏世医師による講演。講演終了後、希望者は体組成や握力等の測定、栄養士・薬剤師による相談可能  
 【対 象】松山市に在住又は通勤・通学されている女性  
 【定 員】50名(先着順)  
 【締 切】10月23日(木) [申込みフォーム](#)  
 【申込み】電話又は申込みフォーム  
 【参加費】無料  
 【URL】<https://logoform.jp/form/ARpd/1168092>  
 【問合せ先】松山市健康づくり推進課  
 TEL: 089-911-1855



### ④ 市ボランティア連絡協議会

#### 第5回 リカバリー オブ ミュージック

音楽が心と体を動かす。松山屈指のボランティア演奏とダンスです。心をこめたパフォーマンスにご期待ください！そして、豪華景品が当たる抽選会も！

- 【日 時】10月12日(日)開場13時 開演13時30分  
 【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町8-2)  
 【内 容】市内のボランティア音楽サークル、演奏、ダンス等  
 【参加費】無料  
 【問合せ先】松山市ボランティア連絡協議会 担当:栗田さん  
 TEL: 090-5912-0409  
 MAIL: matsuyama\_vol\_reng2025@outlook.jp

### 助成金情報

#### ① 公益財団法人 ヤマト福祉財団

##### 2026年度ヤマト福祉財団助成金

- 【応募期間】10月1日(水)~11月30日(日)  
 【応募方法】ヤマト福祉財団ホームページより、電子申請システム(Graain)にアクセスし申請してください。  
 【URL】<https://www.yamato-fukushi.jp>  
 【問合せ先】公益財団法人ヤマト福祉財団  
 事務局 助成金担当  
 〒104-8125  
 東京都中央区銀座2-16-10  
 TEL: 03-3248-0691/FAX: 03-3542-5165



## プルタブ・古切手 仕分けボランティア募集！



### プルタブ仕分けボランティア

- 【日 時】10月20日(月)  
 10時~11時30分  
 【場 所】市総合福祉センター  
 3階 作業室  
 (若草町8-2)  
 【内 容】プルタブ仕分け作業  
 【募集人数】20名程度  
 【締 切】10月17日(金)  
 【申 込 み】申込みフォームから



[申込みフォーム](#)



### 使用済み切手仕分けボランティア

- 【日 時】10月27日(月)  
 10時~11時30分  
 【場 所】市総合福祉センター  
 4階 調理実習室  
 (若草町8-2)  
 【内 容】使用済み切手整理作業  
 【募集人数】20名程度  
 【締 切】10月24日(金)  
 【申 込 み】申込みフォームから



[申込みフォーム](#)



【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階  
 TEL: 089-921-2141 / FAX: 089-921-8360 / MAIL: vc@matsuyama-wel.jp

