

まつやまのボランティア情報紙

おせったい通信 10月号

赤い羽根共同募金 街頭募金ボランティア募集！

「じぶんの町を良くするしくみ。」

【日 時】 10月10日(土)・31日(土) 各日
11月21日(土)・28日(土) 11時～12時30分
12月5日(土)・12日(土)・20日(日)
【場 所】 いよてつ高島屋前(湊町 5-1-1)
【内 容】 街頭募金
【問合せ先】 松山市共同募金会 担当:加藤
TEL:089-941-7644 / FAX:089-921-8360



申込みフォーム

特集:自分に合ったボランティア活動を探してみよう！

これからボランティア活動の一步を踏み出したいあなたへ。
今回は「子どもの居場所づくりや学習支援」に関する情報を紹介します！

松山市内のボランティア活動事例



【団体名】 野真戸
【日 時】 ①毎週火曜日 ②毎週水曜日
各日 16時30分～20時頃
【場 所】 ①聖カタリナ学園高等学校
②清水ふれあいセンター
【内 容】 無料塾
【目 的】 学習支援・居場所作りのため
※掲載時点での情報です

子どもと関わる
ボランティア活動には…

- ・子ども食堂、地域食堂
- ・無料塾
- ・児童クラブ
- ・季節のイベント など

他にも楽しいボランティアがいっぱいです！

ボランティアセンターでは、この他にもボランティア活動に関する情報を発信しています。
気になる方は右記の二次元コードからホームページをご覧ください！
ボランティアについて気になる事等がありましたら、ボランティアセンターまでご相談ください！



おせったい通信原稿締切のお知らせ

※11月号:10月9日(金)・12月号:11月10日(火)・1月号:12月10日(木)
皆様からの情報提供をお待ちしております！！



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～土 8:30～17:15 (日・祝日除く)
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360
E-mail:vc@matsuyama-wel.jp
Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

ボランティアセンター
LINE





ボランティア情報



① えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいのある方とラン&ウォークしませんか？初めての方も大歓迎！

【日 時】10月4日（日）、18日（日）9時30分～11時

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町8-2）

【内 容】城山周辺をランニング&ウォーキング

【その他】初回のみ保険料350円必要

【募集人数】6名

【締 切】開催日の2日前

【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん
TEL：090-2784-8270

MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

② 愛媛FC

2026 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

愛媛FCのホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

【日 時】10月3日（土）11時～18時

ザスパ群馬戦（15時試合開始）

21日（水）15時～22時

レノファ山口FC戦（19時試合開始）

25日（日）12時～19時

福島ユナイテッドFC戦（16時試合開始）

※お弁当・飲料水付き

※試合観戦チケットプレゼント

※学生の方はボランティア証明書の発行可

※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要

【場 所】ニンジニアスタジアム（上野町乙46）

【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等

【募集人数】50名程度

【締 切】随時

【URL】<https://ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【問合せ先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」
TEL：050-1726-5737 / FAX：089-927-0153

MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com

③ 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてください方を募集します。

【日 時】10月11日（日）13時30分～17時 ①

14日（水）18時～21時 ②

28日（水）18時～21時 ②

【場 所】①県立松山盲学校 体育館（久万ノ台112）

②県視聴覚福祉センター（本町6-11-5）

【内 容】審判等のお手伝い

【その他】①は体育館シューズが必要

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん
TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

④ えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています。経験のない方、視覚障がい者の手引き経験のない方、まずは会話をし、コミュニケーションを取れたらそこから仲間です。どなた様でも一緒に歩いて走りましょう。

【日 時】①定期走行会：10月11日（日）、25日（日）

両日ともに9時～

②自由走行会：毎週火曜日19時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや（県庁側）

②市総合福祉センター（若草町8-2）



【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前（必ず事前にご連絡ください）

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん
TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com

⑤ 認知症カフェ『はぶよどカフェ』

認知症サポーター大募集！

認知症に不安がある人、認知症当事者、専門職、認知症サポーターなど、チームオレンジの一員として当日のカフェ運営のお手伝いをしていただける方を大募集します！

【日 時】11月19日（木）13時15分～16時00分

【場 所】ハッピー薬局余戸西店2階（余戸西3-10-20）

【内 容】カフェスタッフ、準備、片付け等

【来場費】300円（ドリンク・お菓子代）

【募集人数】8名程度

【締 切】随時

【その他】事前申込み必要（飲食物の準備、部屋の都合の為）

【URL】<https://www.medica-site.com/contents/?p=14372>

【問合せ先】はぶよどカフェ 担当：小椋さん
TEL：090-8286-2061

MAIL：thikithiki2002@gmail.com

⑥ NPO 法人 アジアキッズケア

アジアやアフリカの困難な子どもたちに届ける荷造りボランティア

留学生、小学生から社会人等のボランティアの皆様が参加する、楽しい国際交流・国際支援活動です。支援物資を収集・荷造りし、私たちのまごころを添え、現地協力者と連携して「ハンド to ハンド」で子ども達に手渡しています。

【日 時】10月18日（日）14時～16時※偶数月第三日曜日実施

【場 所】NPO 法人アジアキッズケア事務所

（伊予郡松前町北川原1054-3）※駐車場あり

【内 容】アフリカ・マリの貧困の子ども達に送る荷造り

【募集人数】数名

【締 切】随時

【準備物】できれば夏物衣類、文房具、ピアノカ、ボール、バッグ、玩具等をご寄付ください。

【URL】<https://asian-kids-care.com/>

【問合せ先】NPO 法人 アジアキッズケア 担当：喜安さん
TEL：090-5912-4515

MAIL：kiyasukatsu@yahoo.co.jp

⑦ NPO 法人 松山福祉作業所**作業所内ボランティア募集**

障がいのある私たちの活動のお手伝いなど、支援していただける方を募集しています。

【日 時】月～金 ※10 時～16 時の都合のいい時間
 【場 所】松山福祉作業所（北斎院町 484-1）
 【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等
 【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん
 TEL：090-5143-0808
 TEL：089-972-2556（作業所）

**イベント・講座情報****① 県在宅介護研修センター****① 〈動画配信〉介護の思わぬ落とし穴
～ケアマネが見た介護の「まさか！？」～**

介護保険や施設があるから大丈夫と思っていませんか。
 現実には、こんなはずじゃなかったという出来事も起こります。
 介護への備えとして、学んでみませんか？

【配信期間】10 月 22 日（木）～28 日（水）
 【内 容】「まさか」と思うような介護の落とし穴の事例を学ぶ講座
 【締 切】10 月 15 日（木）
 【申込み】ホームページから

② 五感を刺激して、脳を活性化しよう！

脳の潜在認知力を引き出す脳活性化プログラムである
 「シナプソロジー」を教えてください。高齢者の脳の
 活性化に役立ちますので、ぜひご参加ください。

【日 時】10 月 30 日（金）13 時 30 分～15 時 30 分
 【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲 9-1）
 【内 容】脳の活性化に役立つシナプソロジーを学ぶ講座
 【定 員】20 名
 【締 切】10 月 9 日（金）9 時
 【申込み】電話・FAX・ホームページから
 【その他】駐車料金 1 講座 300 円必要

①②共通

【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）
 【参加費】無料
 【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>
 【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター
 TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

② 認知症カフェ『はぶよどカフェ』**来場者大募集！**

【日 時】11 月 19 日（木）14 時～15 時 30 分
 【場 所】ハッピー薬局余戸西店 2 階（余戸西 3-10-20）
 【来場費】300 円（ドリンク・お菓子代）
 【募集人数】30 名程度 【締 切】11 月 13 日（金）
 【その他】事前申込み必要（飲食物の準備、部屋の都合の為）
 【URL】<https://www.medic-site.com/contents/?p=14372>
 【問合せ先】はぶよどカフェ 担当：小椋さん
 TEL：090-8286-2061
 MAIL：thikithiki2002@gmail.com

ボランティア募集やイベント周知等、皆さんに
 周知したい情報はありますか？ありましたら
 ボランティアセンターまでお問合せください。
 なお、掲載には掲載依頼書が必要です。

**③ 市ボランティア連絡協議会****第 6 回 リカバリー オブ ミュージック**

音楽が心と体を動かす。松山屈指のボランティア演奏
 とダンスです。心をこめたパフォーマンスにご期待くだ
 さい！そして、豪華景品が当たる抽選会も！

【日 時】10 月 12 日（月・祝）開場 13 時 開演 13 時 30 分
 【場 所】市総合福祉センター 1 階 大会議室（若草町 8-2）
 【内 容】市内のボランティア音楽サークル、
 パフォーマンスサークルの演奏、ダンスの公演
 【参加費】無料
 【問合せ先】松山市ボランティア連絡協議会
 担当：栗田さん
 TEL：090-5912-0409
 MAIL：matsuyama_vol_reng2025@outlook.jp

④ 学苑 JWF 友の会**四国三十六不動霊場の出開帳のお砂踏みをしませんか**

四国八十八ヶ所へ不動明王を奉納安置なされ、三十
 六童子の眷属がいますが、私達の願を叶えてくださる
 ありがたい童子です。四国霊場を遍路巡拝するのにも
 同じ功德があるとされている出開帳のお砂踏みです。
 お砂踏みはリハビリを目的としています。
 皆さんも計画してみませんか。

【問合せ先】学苑 JWF 友の会 担当：松下さん
 TEL：090-8696-9422

⑤ お伽座**① 『語り日』ご案内**

お伽座メンバーが伊予弁で昔話・民話を語る。各人
 が個性的な語りで日常から、民話の世界へと誘いた
 します。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい
 素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】
 ・10 月 3 日（土）13 時 30 分～14 時
 坂の上の雲ミュージアム 2 階ホール（一番町 3-20）
 ・10 月 3 日（土）14 時～14 時 30 分
 子規記念博物館 1 階ホール（道後公園 1-30）
 ・10 月 17 日（土）14 時～14 時 30 分
 ひみつジャナイ基地（道後湯町 2-41）
 ・10 月 24 日（土）14 時～14 時 30 分
 松山城ロープウェイ東雲口 2 階 会議室（大街道 3-2-46）
 ※24 日のみ 13 時～14 時 松山城ふるさと講座開催

【参加費】無料

② ミニイベント定期口演「お伽座語りの会」ご案内

【日 時】10 月 10 日（土）13 時 30 分 開演
 【場 所】県美術館 講堂（堀之内）
 【テーマ】「松山城の話きいてやの」
 【参加費】大人：500 円 中高生：100 円

①②共通

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん
 TEL：089-932-6428 / 080-1990-3461
 FAX：089-932-6428

⑥ まつやま NPO サポートセンター

① 超初心者向けデジタル講座 Canva 活用入門

NPO 活動に Canva を活用するための超初心者向けの講座です。触ったことがない方も歓迎します。

- 【日 時】10 月 17 日 (土) 14 時～15 時
 【場 所】コムズ 3 階 会議室 1-2 (三番町 6-4-20)
 【内 容】Canva の基本解説、NPO 活動での活用事例の紹介、Canva の基本操作ワーク、チラシ等の作成
 【対 象】松山市の NPO スタッフ・関係者で AI や Canva を使い始めたばかりの方
 【持参物】筆記用具、インターネットにつながるノートパソコン (PC がない場合は、スマートフォンまたはタブレット)、Canva アカウント (ID・パスワード)
 【定 員】10 名程度
 【締 切】10 月 15 日 (木)
 【申込み】申込みフォームから

申込みフォーム



② NPO よろず相談会・勉強会(10 月)

NPO の立ち上げや運営でつまずきやすいポイントを、専門スタッフが丁寧にサポートします。また、勉強会では、必要な知識を短時間で学ぶことができます。

- 【日 時】10 月 25 日 (日) 14 時～16 時 30 分
 相談会①14 時～ ②15 時 30 分～
 勉強会 15 時～15 時 30 分
 【場 所】コムズ 1 階 センター事務所 (三番町 6-4-20)
 【内 容】「NPO とは？」
 【対 象】松山市の NPO 団体の方や団体設立をお考えの方
 【定 員】6 名程度 (先着順)
 【締 切】10 月 23 日 (金)
 【申込み】申込みフォームから

申込みフォーム



③ NPO チャレンジインターンシップ(大学生・専門学校生) NPO チャレンジアクションラボ(中学生・高校生)

松山市内の大学生・専門学校生・中学生・高校生に NPO 団体の活動に参加していただき、身近な課題や社会の課題を発見し、どう解決していくのかという考え方を学んでいただきます。

- 【日 時】12 月～1 月のうち、計 5～10 日程度かつ
 総活動時間 30 時間以上で調整
 【場 所】コムズ (三番町 6-4-20)
 【内 容】A. 課題発見・改善提案プログラム
 B. 活動体験プログラム
 詳細はホームページをご覧ください
 【参加費】無料 (保険料・交通費は別途必要)
 選択した受入団体の参加費・実費負担が必要な場合があります。

- 【定 員】各 3 名
 【締 切】11 月 5 日 (木)
 【申込み】申込みフォームから

大学生用

中高生用



申込みフォーム

①②③共通

- 【参加費】無料
 【URL】<https://www.npo.coms.or.jp/>
 【問合せ先】まつやま NPO サポートセンター
 TEL : 089-943-5790
 MAIL : pico@npo.coms.or.jp

使用済み切手

仕分けボランティア募集!

① 10 月 23 日 (金)
10 時～11 時 30 分



【締 切】10 月 21 日 (水) 17 時 申込みフォーム

② 10 月 25 日 (日)
10 時～11 時 30 分



【締 切】10 月 22 日 (木) 17 時 申込みフォーム

- 【場 所】市総合福祉センター
 4 階 調理実習室 (若草町 8-2)
 【募集人数】各 20 名程度
 【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
 TEL : 089-921-2141 / FAX : 089-921-8360

お知らせ

ボランティアセンターでは使用済み切手の他に、プルタブやエコキャップの回収も行っています。



市総合福祉センター 1 階ロータリーに回収 BOX「エコステーション」を設置しています。プルタブ・エコキャップは直接入れられます!



9 時～17 時の間 (年末年始を除く) 開錠しています! ぜひご活用ください!



使用済み切手は、市総合福祉センター 1 階受付横のボックスまたは、ボランティアセンターでお預かりします。お気軽にお越しください。