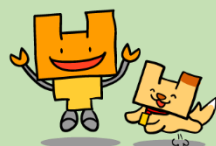


まつやまのボランティア情報紙

おせったい通信 11月号



若草福祉まつり 2026

【日時】11月7日(土)・8日(日)両日ともに 10時～15時
 【場所】松山市総合福祉センター(松山市若草町8-2)



7日(土) 10時15分～

- ・余剰品販売
- ・ボランティア体験コーナー
(1階 大会議室)
- ・お茶席
(3階 クラブ活動室)
- ・人権擁護相談コーナー
(4階 研修室)
- ・里親カフェ
(4階 ボランティア研修室)
- ・携帯ホワイトボード作り、フリーマーケット
(5階 中会議室)
- ・手話体験コーナー、喫茶、余剰品販売
(5階 小会議室)



8日(日) 10時～

- ・マッサージ
(3階 クラブ活動室)
- ・キャンドルすくい
(4階 ボランティア研修室)
- ・フリーマーケット、工作
- ・笑い文字作り
(5階 中会議室)
- ・「あなたの名前」を点字で
(5階 小会議室)
- ・お楽しみ抽選会 14時45分～15時
(1階 大会議室)



両日開催 7日(土) 10時15分～
 8日(日) 10時～



・障がい者団体等バザーコーナー
(1階 ロビー)

・出店・お食事コーナー
(1階 公用車駐車場)

・産直市販売、食品・余剰品販売コーナー
(1階 ロータリー・スロープ)

・折り紙教室
(3階 作業室)



・ふれあい・いきいきサロンコーナー
(3階 談話コーナー)

・おもちゃ図書館
(3階 教養娛樂室)

・手編み作品販売
(3階 エレベーター前)

・なないろカフェ
(4階 調理実習室)



・あなたの声をCDに
(4階 文化情報室)

・喫茶コーナー
(4階 廊下)

・段ボール迷路
(5階 中会議室)

・駄菓子コーナー
(5階 交流室)

松山市社会福祉協議会(松山市若草町 8-2) TEL:089-921-2111/FAX:089-941-4408
 ※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

おせったい通信原稿締切のお知らせ

※12月号:11月10日(火)・1月号:12月10日(木)・2月号:1月8日(金)

皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～土 8:30～17:15 (日・祝日除く)
 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
 Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360
 E-mail:vc@matsuyama-wel.jp
 Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

ボランティアセンター
LINE





ボランティア情報



① えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいのある方とラン&ウォークしませんか？初めての方も大歓迎！

【日 時】11月1日（日）、15日（日）9時30分～11時
【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町8-2）
【内 容】城山周辺をランニング&ウォーキング
【その他】初回のみ保険料350円必要
【募集人数】6名 【締 切】開催日の2日前
【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>
【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん
TEL：090-2784-8270
MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

② 愛媛 FC

2026 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

愛媛FCのホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！！

【日 時】11月7日（土）12時～19時
レイラック滋賀FC戦（16時試合開始）
21日（土）10時～17時
FC岐阜戦（14時試合開始）
※お弁当・飲料水付き
※試合観戦チケットプレゼント
※学生の方はボランティア証明書の発行可
※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要
【場 所】ニンジニアスタジアム（上野町乙46）
【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等
【募集人数】50名程度 【締 切】随時
【URL】<https://ehimefc.com/recruit/volunteer.html>
【問合せ先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」
TEL：050-1726-5737 / FAX：089-927-0153
MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com



③ えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています。経験のない方、視覚障がい者の手引き経験のない方、まずは会話をし、コミュニケーションを取れたらそこから仲間です。どんな様でも一緒に歩いて走りましょう。

【日 時】①定期走行会：11月8日（日）、22日（日）
両日ともに9時～
②自由走行会：毎週火曜日19時～
【場 所】①堀之内公園東側 あづまや（県庁側）
②市総合福祉センター（若草町8-2）
【内 容】視覚障がい者の伴走
【締 切】各日3日前（必ず事前にご連絡ください）
【その他】動きやすい服装・飲料持参
【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>
【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん
TEL：090-7149-3122
MAIL：rosemayu930217@gmail.com



④ 愛媛マラソン実行委員会

第64回愛媛マラソンボランティア募集

令和9年2月7日（日）に開催する「第64回愛媛マラソン」のボランティアを募集します。「愛媛マラソン」の運営盛り上げにご協力ください。

【日 時】①令和9年2月6日（土）11時～19時
②令和9年2月7日（日）7時～17時30分
【場 所】城山公園（会場）及び第64回愛媛マラソンコース沿線
【内 容】①参加者受付など
②参加者受付、会場案内、交通整理補助、給水など
【締 切】11月13日（金）
【募集人数】2,000名程度
【URL】<https://ehimemarathon.jp/volunteer/>
【問合せ先】愛媛マラソン実行委員会事務局
〒790-8510 松山市本町1-1-1（南海放送内）
TEL：089-915-8460 / FAX：089-915-2388
（平日10時～17時）



⑤ NPO 法人 松山福祉作業所

作業所内ボランティア募集

障がいのある私たちの活動のお手伝いなど、支援していただける方を募集しています。

【日 時】月～金 ※10時～16時の都合のいい時間
【場 所】松山福祉作業所（北斎院町484-1）
【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等
【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん
TEL：090-5143-0808
TEL：089-972-2556（作業所）



⑥ ふれあい祭り

～今年は運動会気分 DE ふれあいまつり 2026～

ふれあい祭り 2026 ボランティア募集

精神障がい及び精神保健福祉の理解促進のための地域住民との交流促進のためにご協力ください。

【日 時】11月15日（日）8時30分～15時
（イベントの開催時間は11時～14時）雨天決行
【場 所】松山記念病院 社会復帰訓練室
運営本部ブース（美沢1-10-38）
【内 容】地域交流イベントの運営協力
① 8時30分～11時 会場準備
② 8時30分～12時15分 会場準備・運営補助
③ 12時30分～15時 運営補助・後片付け
④ 8時30分～15時 会場準備・運営補助・後片付け
（休憩時間1時間を含む）

上記から時間帯を選択

【締 切】11月9日（月）
【申込み】氏名・電話番号・希望時間①～④を電話またはメールにて
【問合せ先】一般財団法人創精会 地域活動支援センターステップ
担当 五郎丸さん・岩崎さん
TEL：089-925-3277
MAIL：step@souseikai.jp

本紙掲載の情報は状況により延期または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



⑦ 認知症カフェ『はぶよどカフェ』

認知症サポーター大募集！

認知症に不安がある人、認知症当事者、専門職、認知症サポーターなど、チームオレンジの一員として当日のカフェ運営のお手伝いをしていただける方を大募集します！

- 【日 時】11月19日(木)13時15分～16時00分
 【場 所】ハッピー薬局余戸西店2階(余戸西3-10-20)
 【内 容】カフェスタッフ、準備、片付け等
 【来場費】300円(ドリンク・お菓子代)
 【募集人数】8名程度
 【締 切】随時
 【その他】事前申込み必要(飲食物の準備、部屋の都合の為)
 【URL】<https://www.medica-site.com/contents/?p=14372>
 【問合せ先】はぶよどカフェ 担当：小椋さん
 TEL：090-8286-2061
 MAIL：thikithiki2002@gmail.com

⑩ 円ブリオえひめ

ボランティアスタッフ募集

第33回のちの教育講演会のボランティアスタッフを募集します。

- 【日 時】12月13日(日)10時～16時
 【場 所】市総合コミュニティセンター
 3階 大会議室(湊町7-5)
 【内 容】会場設営・受付
 【講 師】陳 央仁 氏(産婦人科医)
 【定 員】7名
 【申込み】申込みフォームから
 【その他】ボランティア証明書発行可
 【問合せ先】円ブリオえひめ
 TEL：070-9298-1167
 MAIL：embryoehime@gmail.com



申込みフォーム

⑧ 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- 【日 時】11月8日(日)15時～17時 ①
 11日(水)18時～21時 ①
 22日(日)13時30分～17時 ②
 29日(日)13時30分～17時 ②
 【場 所】①県視聴覚福祉センター(本町6-11-5)
 ②県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)
 【内 容】審判等のお手伝い
 【その他】②は体育館シューズが必要
 【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん
 TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210
 MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

⑨ NPO 法人チャリティーサンタ愛媛支部

チャリティーサンタ ボランティア募集

「サンタになって 子どもの笑顔 見にいきませんか？」

毎年12月24日にサンタクロースに扮したボランティアが、応募のあったご家庭に事前にお預かりしたプレゼントと一緒に笑顔と夢を届けるという活動を行っています。

- 【日 時】12月24日(木)14時～21時※個別相談可能
 【場 所】県民文化会館別館(道後2-9-14)
 【内 容】アイスブレイク、ロールプレイングの後、
 松山市近郊ご家庭訪問
 【対 象】18歳以上(高校生不可)
 【定 員】40名(先着順)
 【締 切】12月15日(火)
 【申込み】ホームページから
 【その他】11月～12月中旬に2時間程度の講習会参加必須
 (WEBまたは対面)
 【URL】<https://www.charity-santa.com>
 【問合せ先】NPO法人 チャリティーサンタ愛媛支部
 MAIL：ehime@vol.charity-santa.com



ホームページ



イベント・講座情報



① チャイルドライン ハートコール・えひめ

第26期チャイルドライン受け手ボランティア養成講座

大人が本気で子どもたちの声を聴き、子どもたちの力を信じ、電話でつながる受け手ボランティアをしてみませんか？

- 【日 時】令和9年1月11日(月・祝)
 ～令和9年2月14日(日)(全11回)
 【場 所】市総合福祉センター(若草町8-2) 他
 【内 容】電話受け手(相談員)養成講座
 ※初回は公開講座
 【対 象】19歳以上
 【締 切】12月31日(木)
 【申込み】申込みフォームから
 【参加費】一般7,000円 学割3,500円(資料代)
 ※受講生の都合により取りやめる場合は返金不可
 【その他】詳細はHPをご確認ください。
 随時更新していきます。
 【URL】<https://heart-call-ehime.jimdofree.com/>
 【問合せ先】チャイルドライン ハートコール・えひめ
 MAIL：ehimeheart@sgr.e-catv.ne.jp



申込みフォーム

② お伽座

『語り日』ご案内

お伽座メンバーが伊予弁で昔話・民話を語る。各人が個性的な語りで日常から、民話の世界へと誘います。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

- 【日時・場所】
 ・11月14日(土)14時～14時30分
 子規記念博物館 1階ホール(道後公園1-30)
 ・11月21日(土)14時～14時30分
 ひみつジャナイ基地(道後湯町2-41)
 ・11月28日(土)14時～14時30分
 松山城ロープウェイ東雲口2階 会議室(大街道3-2-46)
 ※28日のみ13時30分～14時 松山城ふるさと講座開催
 【参加費】無料
 【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん
 TEL：089-932-6428 / 080-1990-3461
 FAX：089-932-6428

③ まつやま NPO サポートセンター

NPO よろず相談会・勉強会(11 月)

NPO の立ち上げや運営でつまずきやすいポイントを、専門スタッフが丁寧にサポートします。また、勉強会では、必要な知識を短時間で学ぶことができます。

【日 時】11 月 22 日(日)

相談会 ①14 時～ ②15 時 30 分～

勉強会 15 時～15 時 30 分

【場 所】コムズ 1 階 センター事務所(三番町 6-4-20)

【内 容】「NPO の総会とは？」

【対 象】松山市の NPO 団体の方や団体設立をお考えの方

【定 員】6 名程度(先着順)

【締 切】11 月 20 日(金)

【申込み】申込みフォームから

【参加費】無料

【URL】<https://www.npo.coms.or.jp/> 申込みフォーム

【問合せ先】まつやま NPO サポートセンター

TEL : 089-943-5790

MAIL : pico@npo.coms.or.jp



④ 県在宅介護研修センター

① 〈動画配信〉ヤングケアラーへの支援のあり方～事例を通じて考えてみよう～

あなたの身近なところにも、ヤングケアラーは困難を抱えながら暮らしています。この動画で、事例を通じて支援のあり方を一緒に考えてみましょう。

【配信期間】11 月 16 日(月)～22 日(日)

【内 容】事例を通じてヤングケアラーへの支援のあり方を学ぶ講座

【締 切】11 月 9 日(月)

② 在宅の介護と施設の介護～それぞれの利点と違いについて～

施設に入れるか、出来るだけ在宅で暮らし続けるか、事情は様々です。この研修でそれぞれの利点と違いについて学び、これからの介護の参考にしてください。

【日 時】12 月 3 日(木)13 時 30 分～15 時 30 分

【場 所】県在宅介護研修センター(末町甲 9-1)

【内 容】在宅介護と施設介護の利点と違いを学ぶ講座

【定 員】会場：20 名 オンライン：30 名

【締 切】11 月 12 日(木)9 時

【その他】駐車料金 1 講座 300 円必要

①②共通

【対 象】愛媛県民(介護職等専門職の方も受講可)

【申込み】電話にて

【参加費】無料

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL : 089-914-0721

⑤ 認知症カフェ『はぶよどカフェ』

来場者大募集！

【日 時】11 月 19 日(木)14 時～15 時 30 分

【場 所】ハッピー薬局余戸西店 2 階(余戸西 3-10-20)

【来場費】300 円(ドリンク・お菓子代)

【募集人数】30 名程度 【締 切】11 月 13 日(金)

【その他】事前申込み必要(飲食物の準備、部屋の都合の為)

【URL】<https://www.medica-site.com/contents/?p=14372>

【問合せ先】はぶよどカフェ 担当：小椋さん

TEL : 090-8286-2061

MAIL : thikithiki2002@gmail.com



助成金情報



① 公益財団法人 さわやか福祉財団

「連合・愛のカンパ」立ち上げ支援プロジェクト助成金

【応募期間】11 月 30 日(月)まで

【助成対象】2025 年 10 月以降に立ち上がった、または、開始する予定の新しい活動

【応募方法】郵送もしくはメールにて(消印有効 11 月 30 日)

【URL】<https://www.sawayakazaidan.or.jp>

【問合せ先】公益財団法人さわやか福祉財団

「連合・愛のカンパ」立ち上げ支援プロジェクト
担当：後藤さん・小林さん

〒105-0011

東京都港区芝公園 2-6-8 日本女子会館 7 階

TEL : 03-5470-7751 / FAX : 03-5470-7755

MAIL : ainokampa@sawayakazaidan.or.jp



使用済み切手



仕分けボランティア募集！

11 月 27 日(金)
10 時～11 時 30 分



【締 切】11 月 25 日(水)17 時 申込みフォーム

【場 所】市総合福祉センター
4 階 調理実習室(若草町 8-2)

【募集人数】20 名程度

【申込み】申込みフォームから

【問合せ先】松山市社会福祉協議会ボランティアセンター

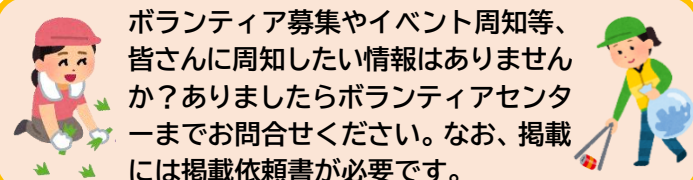
TEL : 089-921-2141 / FAX : 089-921-8360



使用済み切手を持ってきてくださる方へ



切手の周りを 1 cm 以上開けて切ってください。
切手が剥がれてしまったり、破れてしまっている場合、処分の対象となってしまいます。皆様が集めてくださった切手をできる限り有効に活用したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



ボランティア募集やイベント周知等、皆さんに周知したい情報はありませんか？ありましたらボランティアセンターまでお問合せください。なお、掲載には掲載依頼書が必要です。