

まつやまのボランティア情報紙

おせったい通信 11月号

若草福祉まつり 2025

【日時】11月8日(土)・9日(日)両日ともに10時～15時

【場所】松山市総合福祉センター

松山市社会福祉協議会(松山市若草町8-2)

TEL:089-921-2111/FAX:089-941-4408

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。



8日(土) 10時15分～

- ・余剰品販売
- ・ボランティア体験コーナー
(1階 大会議室)
- ・お茶席コーナー
(3階 クラブ活動室)
- ・里親カフェ
(4階 ボランティア研修室)
- ・人権擁護相談コーナー
(4階 研修室)
- ・手話体験コーナー・
喫茶・余剰品販売
(5階 小会議室)

余剰品販売



ボランティア体験コーナー



9日(日) 10時～

- ・マッサージコーナー
(3階 クラブ活動室)
- ・キャンドルすくい
(4階 ボランティア研修室)
- ・工作・笑い文字作り
(5階 中会議室)
- ・点字体験コーナー
(5階 小会議室)



キャンドルすくい



笑い文字

両日開催 8日(土)10時15分～

9日(日)10時～

- ・段ボール迷路・駄菓子コーナー(5階 中会議室)
- ・朗読体験コーナー(4階 文化情報室)
- ・おもちゃ図書館(3階 教養娯楽室)



産直市販売・お食事コーナーなど(1階 ロータリー)



おせったい通信原稿締切のお知らせ

※12月号:11月10日(月)・1月号:12月10日(水)・2月号:1月9日(金)

皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～土 8:30～17:15 (祝日除く)

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360

E-mail:vc@matsuyama-wel.jp

Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

LINE



ボランティア情報

① えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集



単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

- 【日 時】①定期走行会：11月9日（日）、23日（日）9時～
②自由走行会：毎週火曜日 19時～
- 【場 所】①堀之内公園東側 あづまや（県庁側）
②市総合福祉センター 3階 クラブ活動室（若草町8-2）
- 【内 容】視覚障がい者の伴走
- 【締 切】各日3日前（必ず事前にご連絡ください）
- 【その他】動きやすい服装・飲料持参
- 【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>
- 【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん
TEL：090-7149-3122
MAIL：rosemayu930217@gmail.com

② えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

12月の坊ちゃんランランランに4名のブラインドランナーが出演します。練習をお手伝いいただける方のお越しをお待ちしております。

- 【日 時】①11月2日（日）9時30分～11時
②11月8日（土）・15日（土）
22日（土）・28日（金）19時～20時15分
- 【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町8-2）
- 【内 容】城山周辺をブラインドランナーとランニング
※速さは6km/分から9km/分程度
- 【その他】初回のみ保険料350円必要
- 【募集人数】10名 【締 切】開催日の2日前
- 【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>
- 【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん
TEL：090-2784-8270
MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

③ 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- 【日 時】11月2日（日）13時30分～17時 ①
9日（日）15時～18時 ②
16日（日）13時30分～17時 ①
30日（日）13時30分～17時 ①
- 【場 所】①県立松山盲学校 体育館（久万ノ台112）
②県視聴覚福祉センター（本町6-11-5）
- 【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名
- 【その他】①、②ともに体育館シューズが必要
参加希望の方は事前に連絡してください。
- 【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん
TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210
MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

④ NPO 法人 松山福祉作業所

作業所内ボランティア募集

障がいのある私たちの活動のお手伝いなど、支援していただける方を募集しています。

- 【日 時】月～金 ※10時～16時の都合のいい時間
- 【場 所】松山福祉作業所（北斎院町484-1）
- 【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等
※時間により昼食付
- 【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん
TEL：090-5143-0808
TEL：089-972-2556（作業所）



⑤ 愛媛マラソン実行委員会

第63回愛媛マラソン ボランティア募集

令和8年2月1日（日）に開催する「第63回愛媛マラソン」のボランティアを募集します。「愛媛マラソン」の盛り上げに御協力ください。

- 【日 時】①令和8年1月31日（土）11時～19時
②令和8年2月1日（日）7時～17時30分
- 【場 所】城山公園（会場）及び第63回愛媛マラソンコース沿線
- 【内 容】①参加者受付など
②参加者受付、会場案内、
交通整理補助、給水など
- 【申込み】申込みフォームから
- 【締 切】11月14日（金）
- 【募集人数】2,000名程度
- 【URL】<https://ehimemarathon.jp/volunteer/>
- 【問合せ先】愛媛マラソン実行委員会事務局
〒790-8510 松山市本町1-1-1（南海放送内）
TEL：089-915-8460 / FAX：089-915-2388
（平日10時～17時）
MAIL：info@ehimemarathon.jp

申込みフォーム



⑥ NPO 法人チャリティーサンタ愛媛支部

チャリティーサンタ ボランティア募集

「サンタになって 子どもの笑顔 見にいきませんか？」

毎年12月24日にサンタクロースに扮したボランティアが、応募のあったご家庭に事前にお預かりしたプレゼントと一緒に笑顔と夢を届けるという活動を行っています。

- 【日 時】12月24日（水）14時～21時※個別相談可能
- 【場 所】県民文化会館別館（道後2-9-14）
- 【内 容】アイスブレイク、ロールプレイングの後、
松山市近郊ご家庭訪問
- 【対 象】18歳以上（高校生不可）
- 【定 員】40名（先着順）
- 【締 切】12月15日（月）
- 【申込み】申込みフォームから
- 【その他】11月～12月中旬に2.5時間程度の講習会参加必須
（WEBまたは対面）
- 【URL】<https://www.charity-santa.com>
- 【問合せ先】NPO法人 チャリティーサンタ愛媛支部
MAIL：ehime@vol.charity-santa.com

申込みフォーム



⑦ 四国がんセンター

病院ボランティア グループふれ愛

病院ボランティア募集

四国がんセンターで患者さんに支援することが目的です。活動を通じてボランティア相互で学び合い、自らの成長に役立て、助け合いの心をもって活動をしています。

- 【日 時】①平日（月～金）9時30分～11時
②毎週水曜日 13時30分～15時30分
- 【場 所】四国がんセンター（南梅本町甲160）
- 【内 容】①外来患者さんへの介助
（車いすやカート、案内、その他）
②入院患者さんへの図書・CDの貸し出し、
寄付本を貸し出し用に整理
- 【対 象】・患者さんの気持ちがわかる方
・年齢、男女問わず、こころの健康な方
- 【その他】ボランティア保険はグループで年間加入
- 【問合せ先】独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター 管理課長
TEL：089-999-1111

イベント・講座情報

① 愛媛県障がい者社会参加推進センター

令和7年度障がい者パソコンボランティア養成講座

障がいのある方にパソコンの使い方を支援する養成講座を開講します。パソコンが操作でき、障がいのある方への支援に熱意のある方を募集します。

- 【日 時】11月29日（土）、30日（日）10時～16時
※両日の受講が必要
- 【場 所】県視聴覚福祉センター 会議室（本町6-11-5）
- 【内 容】・障がい者に対するパソコンボランティア活動の概要
・上肢障がい者、ロービジョン者のパソコン操作方法と支援等
・スクリーンリーダーを用いたパソコン操作方法と支援等
- 【定 員】10名程度 【締 切】11月20日
- 【申込み】メール、電話にて
- 【問合せ先】愛媛県視聴覚障害者協会 パソコンボランティア係
TEL：089-989-7065
MAIL：pasovo@eye-talk.sakura.ne.jp

② お伽座

『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

- 【日時・場所】
- ・11月8日（土）14時～14時30分
子規記念博物館（道後公園1-30）
 - ・11月15日（土）14時～14時30分
ひみつジャナイ基地（道後湯月町2-41）
 - ・11月22日（土）14時～14時30分
松山城 筒井門（丸之内1）



- 【参加費】無料
- 【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん
TEL & FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461

③ 被害者支援センターえひめ

犯罪被害者週間 記念講演会 in2025

犯罪の被害にあわれた方やご家族等が必要とされている支援を行っている団体です。犯罪被害者週間に合わせて毎年記念講演会を開催しています。

- 【日 時】11月23日（日）13時30分～16時
- 【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町8-2）
- 【内 容】第一部：講演会「犯罪の被害者遺族になって」
講師：犯罪被害者ご遺族 近藤 さえ子氏
第二部：愛媛県警察音楽隊コンサート
- 【定 員】200名程度 [ホームページ](http://www.shien-ehime.or.jp)
- 【URL】<http://www.shien-ehime.or.jp>
- 【問合せ先】公益社団法人 被害者支援センターえひめ
TEL：089-905-0170（月～金：10時～16時）
MAIL：info@shien-ehime.or.jp



④ 市長寿福祉課

令和7年度 在宅医療・介護連携推進事業 市民公開講座

「住み慣れた地域で最期まで～急変時に備えて、私たちにできること～」

各専門職が急変時にどのような役割を担っているかを伝えていきます。自分らしく生きるために、あなたが望む過ごし方について考えてみませんか。

- 【日 時】11月24日（月・祝）13時～15時
- 【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町8-2）
- 【内 容】
- ①松山市消防局救急課による講演
「松山市での救急要請現場での実態
～高齢期において望む医療や最期を迎えるために～」
 - ②医師、訪問看護師、ケアマネジャーによるパネルディスカッション
「急変時の対応に備えるために専門職それぞれで実施していること」
- 【定 員】200名程度
- 【締 切】11月21日（金）
- 【申込み】申込みフォームから
- 【参加費】無料 [申込みフォーム](https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kaigohoken/oshirase/shinchaku/siminkoukaikouza2024.html)
- 【URL】<https://www.city.matsuyama.ehime.jp/kurashi/kaigohoken/oshirase/shinchaku/siminkoukaikouza2024.html>
- 【問合せ先】松山市長寿福祉課
TEL：089-948-6784



⑤ まつやま NPO サポートセンター

NPO よろず相談会・勉強会(11月)

NPOの活動や運営で困っていませんか？そんなあなたにぴったりのゆっくり話せる相談会＆勉強会です。日頃の困りごとを話したり、NPOの役立ち知識を学んだりできます。

- 【日 時】11月23日（日）14時～16時30分
- 【場 所】コムズ（三番町6-4-20）
- 【内 容】「NPOの総会とは？」
- 【対 象】松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方
- 【定 員】6名（先着順）
- 【締 切】11月21日（金）
- 【申込み】申込みフォームから [申込みフォーム](https://www.npo.coms.or.jp/)
- 【参加費】無料
- 【URL】<https://www.npo.coms.or.jp/>
- 【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター
TEL：089-943-5790
MAIL：pico@npo.coms.or.jp





⑥ 県在宅介護研修センター

① 〈動画配信〉車いすの安心・安全な使い方

車いすの介助をされる方の中には、不安を感じさせるような使い方や危険な使い方をしている方がいます。この講座で基本的なところから見直してみませんか？

【配信期間】11月20日（木）～26日（水）

【内 容】安心で安全な車いすの使い方を学ぶ

【締 切】11月13日（木）

【申込み】ホームページから

② 「ヤングケアラー」に寄り添える社会を目指して

中高生の約17人に1人がヤングケアラーだと言われています。気づいたときなどに適切に寄り添えるように、この講座で学んでおきませんか？

【日 時】12月10日（水）13時30分～15時30分

【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲9-1）

【内 容】ヤングケアラーへの適切な寄り添い方を学ぶ講座

【定 員】会場30名、オンライン30名

【締 切】11月19日（水）9時

【申込み】電話・FAX・ホームページから

【その他】駐車料金1講座300円必要

①②共通事項

【参加費】無料

【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

① 公益財団法人 さわやか福祉財団

「連合・愛のカンパ」助成金

【応募期間】11月30日（日）まで

【助成対象】令和6年10月～令和7年11月末までに立ち上がった、または、開始する予定の新しい活動

【応募方法】郵送もしくはメールにて（消印有効11月30日）

【URL】<https://www.sawayakazaidan.or.jp>

【問合せ先】公益財団法人さわやか福祉財団（立ち上げ支援プロジェクト）
〒105-0011

東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館7階

TEL：03-5470-7751/FAX：03-5470-7755

MAIL：ainokampa@sawayakazaidan.or.jp



古切手整理ボランティア 募集！

11月21日（金）10時～11時30分

【場 所】市総合福祉センター 4階 調理実習室（若草町8-2）

【内 容】使用済み切手整理作業

【募集人数】20名程度

【締 切】11月19日（水）17時

【申込み】申込みフォームから

【問合せ先】松山市ボランティアセンター

TEL：089-921-2141

FAX：089-921-8360

申込みフォーム



優秀映画鑑賞推進事業【懐かしの名画劇場】

日本映画60年代の新しい波

～日本のヌーヴェルヴァーグ～



豚と軍艦／今村昌平
9:00～10:50

少年／大島渚
13:50～15:30



情炎／吉田喜重
11:10～12:50

心中天網島／篠田正浩
15:50～17:35

令和7年12月6日（土）

松山市総合福祉センター

1階 大会議室

鑑賞券【1作品】200円

【通し券】700円

※各回定員300名

販売所 松山市総合福祉センター

（若草町8-2）

松山市北条社会福祉センター

（河野別府937-1）

※なくなり次第終了

【問合せ先】社会福祉法人

松山市社会福祉協議会

TEL：089-921-2111

FAX：089-941-4408

主催：社会福祉法人松山市社会福祉協議会／マネキネマ／国立映画アーカイブ 後援：松山市

特別協力：文化庁／一般社団法人日本映画製作者連盟／全国興行生活衛生同業組合連合会

松竹株式会社／東宝株式会社／東映株式会社／株式会社KADOKAWA