

おせったい 通信 12 月号



地域のお宝発表会 in まつやま



住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、公的なサービスに加えて、地域の支え合いが大切です。地域で行われているさまざまな福祉活動を「地域のお宝」としてスポットを当て、その取り組みについて、活動されている方と生活支援コーディネーターが発表します。

昨年の様子



- 【日 時】令和6年1月24日(水) 13時30分～15時30分(13時～受付)
- 【場 所】松山市総合福祉センター1階 大会議室(若草町8-2)
※駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 【定 員】300名(先着順) ※参加費無料・要事前申込み
- 【内 容】1. 説明「松山市における生活支援体制整備事業」について
2. 地域の取り組み(地域のお宝)発表
- 【申込み】申込みフォーム・ホームページ・参加申込書
- 【締 切】1月15日(月)
- 進 行 聖カタリナ大学人間健康福祉学部 教授 恒吉 和徳 氏
- 報 告 地域の活動者および生活支援コーディネーター

申込みフォーム



お問い合わせ

松山市社会福祉協議会 地域支援課 089-941-3828

おせったい通信原稿締切のお知らせ

※1月号:12月8日(金)・2月号:1月10日(水)・3月号:2月9日(金)

皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会ボランティア活動推進課) 開館時間 月～金 8:30～17:15
 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
 Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360
 E-mail:vc@matsuyama-wel.jp
 Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/



ボランティア情報

① 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集!

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- 【日 時】12月 3日(日) 13時30分~17時①
10日(日) 9時~17時 ①
17日(日) 14時~17時 ②
24日(日) 13時30分~17時③

- 【場 所】①県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)
②市総合福祉センター(若草町8-2)
③県身体障がい者福祉センター(道後町2-12-11)

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】体育館シューズが必要
参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合せ】愛媛県視覚障害者協会 担当:野瀬さん
TEL:089-975-5735 / 090-5144-3210
Mail:nose.takeshi@violet.plala.or.jp



⑤ NPO 法人アジアキッズケア

アフリカの貧困の子どもたちに届ける荷造りボランティア

留学生、小学生から社会人等のボランティアの皆様が参加し、楽しい国際交流・国際支援活動です。現地協力者と連携して「ハンド to ハンド」で手渡ししていきます。

【日 時】12月17日(日)14時~16時※偶数月第三日曜日実施

【場 所】NPO 法人アジアキッズケア事務所

(伊予郡松前町北川原1054-3) ※駐車場あり

【内 容】マリとコンゴ民主共和国の貧困の子どもたちに送る荷造り

【募集人数】数名 【締 切】随時

【準備物】できれば夏物衣類、文房具、ピアノカ、ボール、バッグ等をご寄付ください。

【URL】<https://asian-kids-care.com/>

【問合せ】NPO 法人アジアキッズケア 担当:喜安さん

TEL:090-5912-4515

Mail:kids@asian-kids-care.com

② えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています!

【日 時】①定期走行会:12月10日(日)・24日(日)9時~

②自由走行会:毎週火曜日19時~

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや(県庁側)

②市総合福祉センター3階 作業室(若草町8-2)

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【問合せ】えひめだんだんパートナーズ 担当:岩崎さん

TEL:090-4330-3961

Mail:akira19vaio@gd6.so-net.ne.jp

⑥ 市中央児童センター

中高生ボランティアさん募集

児童センターで子どもたちが楽しく豊かな時間を過ごすことができるよう、一緒に遊んだり、イベントのご協力をしてくださる中高生ボランティアさんを募集しています。

【日 時】活動内容によって異なります

【場 所】市中央児童センター(若草町8-3)

【対 象】ボランティア活動に興味のある中高生

【内 容】日常の活動のお手伝い・イベント等のお手伝い等

【申込み】電話(事前面接あり)

【締 切】随時

【問合せ】松山市中央児童センター

TEL:089-933-9311



③ 市共同募金会

赤い羽根共同募金街頭募金ボランティア

【日 時】12月9日(土)・23日(土)

※各日11時~12時30分

【場 所】いよてつ高島屋前(湊町5-1-1)

【内 容】街頭募金

【申込み】申込みフォーム

【問合せ】松山市共同募金会 担当:横田

TEL:089-941-7644 / FAX:089-941-4408

申込みフォーム



④ まつやま文化財サポートの会

松山城登城道の清掃ボランティア

【日 時】12月29日(金)9時~12時

【場 所】松山城登城道

【内 容】落葉掃き

【締 切】12月23日(土)

【その他】軍手・マスク持参、傷害保険料100円
(掃除用具はご用意します。)

【申込み】はがきまたはFAXにて住所・氏名・年齢・電話番号を記載して下記までお申込みください。

【問合せ】まつやま文化財サポートの会

〒790-0925 松山市鷹子町106-2

TEL / FAX:089-976-8622



⑧ 市障がい者団体連絡協議会

ふれあいの祭典 前日ボランティア

【日 時】12月16日(土)13時~16時

【場 所】市総合福祉センター 1階大会議室(若草町8-2)

【内 容】椅子並べ・書類のコピー・ホッチキス止め

【募集人数】4~6名

【問合せ】松山市障がい者団体連絡協議会 担当:野瀬さん

TEL:089-975-5735 / 090-5144-3210

Mail:nose.takeshi@violet.plala.or.jp



イベント・講座情報

① お伽座

『語り日』のご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へと誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

- 12月 2日(土) 14時~14時30分
坂の上の雲ミュージアム(一番町3-20)
- 12月 9日(土) 14時~14時30分
子規記念博物館(道後公園1-30)
- 12月16日(土) 14時~14時30分
ひみつジャナイ基地(道後湯月町2-41)



【参加費】無料

【問合先】お伽座 担当：岸本さん

TEL & FAX: 089-932-6428 / 080-1990-3461

② カウンセリングスペース・麦の家

ほっと相談(無料)のご案内

職場のことや家族のこと、子育てのことなど、ちょっと困っていることのお話を聞かせてくださいますか? 一人で抱え込んで、悩まないでください!

【日時】12月15日・1月19日

(毎月第3金曜日) 13時30分~16時

【場所】市総合福祉センター 3階 作業室(若草町8-2)

【内容】相談は約1時間、秘密は守ります。

【申込み】電話

【参加費】無料

【問合先】カウンセリングスペース・麦の家

TEL: 089-923-4481

③ OKiDoKi

OKiDoKi コミュニティパントリー

パントリー内の食品などはすべて無償で提供しています。遊んだり、お喋りをしたり、宿題をしたり、のんびりしたり、自由に過ごせます。

【日時】12月22日(金)・1月19日(金)

17時~20時30分

【場所】古川ふれあいセンター 2階(古川南1-20-18)

【対象】親子、0歳~大学生(24歳くらいまで)

【URL】<https://okidoki-pantry.jimdofree.com/>

【参加費】無料

【問合先】OKiDoKi

LINE: @086qwvyn

Mail: okidoki_matsuyama@yahoo.co.jp

④ 学苑 JWF 友の会

新型コロナウイルス撲滅祈願およびリハビリに四国八十八ヶ所別格二十ヶ所霊場のお砂踏みをしませんか。

四国八十八ヶ所霊場巡拝に行けない高齢者や障がい者のため各施設に出開帳(出張お砂踏み)を無料で実施しています。四国八十八ヶ所を巡拝されると同じ様な功德を積んで頂け、ご本尊もお祀りしています。施設等開催会場を募集しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

【会場条件】3m×4m程度の広さ以上のお部屋

狭い場所は四国三十六不動霊場も可能です。

【申込み】電話またはFAXにて

【問合先】学苑JWF友の会 事務局 担当：松下さん

TEL / FAX: 089-971-3413

(留守の場合はFAXしてください)

⑤ 県在宅介護研修センター

①(動画配信)介護に備えて親子で話し合っておくべきこと

介護はいずれやってきます。介護する側・される側で思いを共有するために、親子で話し合っておくべきポイントを学んでおきますか?

【配信期間】12月19日(火)~25日(月)

【内容】介護に備えて話し合っておくべきことを学ぶ講座

【締切】12月12日(火)

【申込み】ホームページ

② 五感を刺激して、脳を活性化しよう!

脳を活性化するプログラム「シナプソロジー」。企業や教育の現場などでも活用されています。注意力や判断力の向上に役立つので、ぜひご参加ください。

【日時】1月9日(火) 13時30分~15時30分

【場所】県在宅介護研修センター(末町甲9-1)

【内容】脳を活性化するシナプソロジーを学ぶ講座

【定員】20名 【締切】12月19日(火) 午前9時

【申込み】電話・FAX・ホームページ

【その他】駐車場を利用される場合、1講座300円駐車料金必要。

①②共通事項

【参加費】無料

【対象】愛媛県民(介護職等専門職の方も受講可)

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL: 089-914-0721 / FAX: 089-914-0732

⑥ まつやま NPO サポートセンター

① NPO 交流お茶会

今年一年間にあったことを話しながら、NPO活動を振り返るのはどうでしょう?

【日時】12月17日(日) 14時~16時

[申込みフォーム](#)

【場所】コムズ 1階(三番町6-4-20)

【対象】NPO団体の方、NPOに興味のある方、意見交換をされたい方等

【定員】10名(先着・グループ参加可)

【締切】12月15日(金) 【申込み】[申込みフォーム](#)



② NPO よろず相談会・勉強会

NPOの活動や運営についての相談会・勉強会を開催します! 日頃の困りごとを話したり、これってどういう意味なんだろうと思うNPOに関する知識を学べます。

【日時】12月24日(日) 14時~16時30分

[申込みフォーム](#)

【場所】コムズ 1階(三番町6-4-20)

【内容】「NPOの役員とは?」

【対象】NPOについて知りたい方、

松山市のNPO団体の方、設立をお考えの方

【定員】10名(先着順)

【締切】12月23日(土) 【申込み】[申込みフォーム](#)



③ NPO 基礎講座 NPO ってなあに?

NPOって誰でもできるの? どうやって参加するの? どんな人がやっているの? どんな活動をしているの?

【日時】1月10日(水) 14時~15時30分

[申込みフォーム](#)

【場所】コムズ3階(三番町6-4-20)

【対象】NPOに関心のある方

【定員】20名 【締切】1月5日(金)

【申込み】メール・FAX・[申込みフォーム](#)
申込み用紙の持参



①②③共通事項

【参加費】無料 【URL】<http://www.npo.coms.or.jp/>

【問合先】まつやま NPO サポートセンター

TEL: 089-943-5790 / FAX: 089-943-5796

Mail: pico@npo.coms.or.jp

助成金情報

① 社会福祉法人 読売光と愛の事業

「福祉作業所助成事業」

【締切】12月12日（火）必着

【URL】<https://www.yomiuri-hikari.or.jp>

【応募方法】郵送・メール

【問合せ先】社会福祉法人 読売光と愛の事業団 作業所係
〒100-8055 東京都千代田区大手町1-7-1（本社）
TEL：03-3217-3473 / FAX：03-3217-3474
Mail：hikari-ai@yomiuri.com

② 公益財団法人 三菱財団

「2024年度 社会福祉事業並びに研究助成」

【締切】令和6年1月18日（木）17時

【URL】<https://www.mitsubishi-zaidan.jp>

【応募方法】Web 応募

【問合せ先】公益財団法人 三菱財団 事務局
〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-3-1
TEL：03-3214-5754
Mail：info@mitsubishi-zaidan.jp

助成金情報についてはホームページをご覧ください。
助成金に関する相談は応募期間をご確認の上、お早目に
お願いいたします。

プルタブ仕分けボランティアのご報告

11月16日実施

13名の方にご参加いただき、市民の方に集めていただいたプルタブの中からアルミ以外のものを取り除きました。
皆様のご協力のおかげで、約7袋分のプルタブを仕分けることができました。



収集ボランティアにご協力を！



プルタブ・エコキャップは
松山市総合福祉センター
正面玄関左側エコステーション
にて回収しております。
(時間 8:30~17:00)



今後ともご協力を
よろしくお願いいたします♪



冷え対策

3つの首といわれる首、手首、足首に加えてお腹もしっかり温めましょう。
冷えた飲み物より温かい飲み物を！



本年もおせったい通信をご覧いただき
ありがとうございました。
2024年もよろしく申し上げます。
松山市ボランティアセンター

