

まつやまのボランティア情報紙

おせったい通信

12

月号



地域のお宝発表会 in まつやま



住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、公的なサービスに加えて、地域の支え合いが大切です。地域で行われているさまざまな福祉活動を「地域のお宝」としてスポットを当て、その取り組みについて、活動されている方と生活支援コーディネーターが発表します。



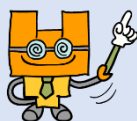
昨年の様子



- 【日 時】 令和7年1月29日（水）13時30分～15時30分（受付：13時～）
- 【場 所】 松山市総合福祉センター1階 大会議室（若草町8-2）
※駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 【定 員】 300名（先着順）※参加費無料・要事前申込み
- 【内 容】 地域の取り組み（地域のお宝）発表
- 進 行 聖カタリナ大学人間健康福祉学部 教授 恒吉 和徳 氏
- 報 告 地域の活動者および生活支援コーディネーター
- 【申込み】 申込みフォーム・参加申込書（FAX）
- 【締 切】 令和7年1月20日（月）
- 【問合せ先】 松山市社会福祉協議会 地域支援課
TEL：089-941-3828 / FAX：089-941-4408



申込みフォーム



おせったい通信原稿締切のお知らせ

※1月号:12月10日(火)・2月号:1月10日(金)・3月号:2月10日(月)

皆様からの情報提供をお待ちしております！！

ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～金 8:30～17:15
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
Tel:089-921-2141 Fax:089-941-4408
E-mail:vc@matsuyama-wel.jp
Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

LINE





ボランティア情報



① 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】12月 8日(日) 13時30分～17時 ①

15日(日) 14時～17時 ②

22日(日) 12時～15時 ①

【場 所】①県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)
②市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町8-2)

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】①は体育館シューズが必要
参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

② NPO 法人 松山福祉作業所

作業ボランティア募集

障がいのある私たちの活動のお手伝いをしていただける方を募集しています。ご連絡をお待ちしています。

【日 時】月～金 ※10時～16時の都合のいい時間

【場 所】松山福祉作業所(北斎院町484-1)

【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等

【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん

TEL：090-5143-0808

TEL：089-972-2556(作業所)



③ 市共同募金会

赤い羽根共同募金街頭募金ボランティア

【日 時】12月7日(土)・21日(土)

※各日 11時～12時30分

【場 所】いよてつ高島屋前(湊町5-1-1)

【内 容】街頭募金

【申込み】申込みフォームから

【問合せ先】松山市共同募金会 担当：横田 申込みフォーム

TEL：089-941-7644 / FAX：089-941-4408



④ NPO 法人 アジアキッズケア

アジアやアフリカの困難な子供たちに届ける荷造りボランティア

留学生、小学生から社会人等のボランティアの皆様が参加し、楽しい国際交流・国際支援活動です。現地協力者と連携して「ハンド to ハンド」で手渡ししていきます。

【日 時】12月15日(日) 14時～16時※偶数月第三日曜日実施

【場 所】NPO 法人アジアキッズケア事務所

(伊予郡松前町北川原1054-3)※駐車場あり

【内 容】バングラデシュ、コンゴ民主共和国の貧困の子どもたちに送る荷造り

【募集人数】数名 【締 切】随時

【準備物】できれば夏物衣類、文房具、ピアノカ、ボール、バッグ等をご寄付ください。

【URL】<https://asian-kids-care.com/>

【問合せ先】NPO 法人 アジアキッズケア 担当：喜安さん

TEL：090-5912-4515

MAIL：kids@asian-kids-care.com

⑤ えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集



単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：12月8日(日)・22日(日)9時～

②自由走行会：毎週火曜日19時～

※12月31日(火)は中止

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや(県庁側)

②市総合福祉センター(若草町8-2)

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん

TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com

⑥ えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

一般の方と視覚障がい者がマラソン大会を目標に、共に練習を積む会です。走りに自信がない方でもエイド(給水・給食所)担当として大歓迎！性別・年齢は問いません。

【日 時】12月15日(日)、29日(日)

9時30分～11時(初回参加の方は9時～11時)

【場 所】道後友輪荘(道後町2-12-11)

【内 容】視覚障がい者と伴走、伴歩の練習

【その他】初回のみ保険料350円必要

【募集人数】10名

【締 切】開催日の2日前

【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL：090-2784-8270

MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

⑦ 子どもわいわい食堂 ましゅまる

クリスマス会

無料(子ども)の食堂。今回はクリスマス会です。

【日 時】12月14日(土) 11時～15時のうち2時間程度

【場 所】エキサイトスーパータナカ 2階

(伊予郡砥部町宮内1029)

【内 容】子ども食堂に参加する子どもたちの見守り及び調理・受付など

【対 象】18歳以上

【募集人数】3名程度 【締 切】12月10日(火)

【問合せ先】子どもわいわい食堂 ましゅまる 担当：武村さん

TEL：090-9458-3696(平日17時15分以降)

MAIL：39mashumaro@gmail.com

ボランティア募集やイベント周知等、皆さんに周知したい情報はありますか？ありましたらボランティアセンターまでお問合せください。なお、掲載には掲載依頼書が必要です。



イベント・講座情報

① 県在宅介護研修センター

① 〈動画配信〉自律神経と認知症の関係

自律神経失調症は、認知症のリスクを高める可能性があると言われています。認知症を予防するための自律神経の整え方をご紹介しますので、ご視聴ください。

【配信期間】12月18日（水）～24日（火）

【内 容】認知症予防のための自律神経の整え方を学ぶ講座

【締 切】12月11日（水）

【申込み】ホームページから

② 五感を刺激して、脳を活性化しよう！

脳を活性化するプログラム「シナプソロジー」。企業や教育の現場などでも活用されています。注意力や判断力の向上に役立ちますので、ぜひご参加ください。

【日 時】令和7年1月15日（水）13時30分～15時30分

【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲9-1）

【内 容】脳を活性化するシナプソロジーを学ぶ講座

【定 員】20名（応募多数の場合、抽選）

【締 切】12月25日（水）9時

【申込み】電話・FAX・ホームページ

【その他】駐車料金1講座300円必要



ホームページ

①②共通事項

【参加費】無料

【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

② 松山市障がい者団体連絡協議会

第26回 ふれあいの祭典

ふれあいの祭典とは、障がいのある方やボランティア等が特技や趣味等を披露して交流を図るイベントです。

【日 時】12月15日（日）9時15分～12時30分

【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町8-2）

【内 容】舞台発表、お楽しみ抽選会 等

【問合せ先】松山市障がい者団体連絡協議会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

③ まつやま国際交流センター

国際交流市民ボランティア・ガイダンス

国際交流・協力に関わる活動をしたい方向けの講座です。市内や近郊で活動する国際交流・協力団体が活動を紹介しします。

【日 時】12月21日（土）14時～16時

【場 所】コムズ 5階 大会議室（三番町6-4-20）

【内 容】・国際交流・協力団体による活動紹介
・個別ブースでの詳しい説明

【申込み】申込みフォームから

【定 員】40名（先着順）

【参加費】無料

【問合せ先】まつやま国際交流センター

TEL：089-943-2025

MAIL：mail@mic.ehime.jp



申込みフォーム

④ まつやまNPOサポートセンター

① NPOのはじめかた講座

自分らしさを発揮して、夢をかなえたいあなた。夢を実現する方法として、NPOに挑戦してみませんか？

【日 時】12月20日（金）14時～15時30分

【場 所】コムズ 3階 会議室2（三番町6-4-20）

【内 容】NPOの基礎知識を学びます。

NPOの設立手順や必要な書類にはどんなものがあるのかひとつひとつご説明します。

【対 象】NPOに興味がある方、
NPOを設立したい方

【定 員】20名（先着順）

【締 切】12月18日（水）

【申込み】申込みフォームから



申込みフォーム

② NPOよろず相談会・勉強会(12月)

NPOの活動や運営についての相談会＆勉強会を開催します！日頃の困りごとを話したり、NPOの役立つ知識を学んだりできます。

【日 時】12月22日（日）14時～16時30分

【場 所】コムズ（三番町6-4-20）

【内 容】「NPOのルールとは？」

【対 象】松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方

【定 員】6名（先着順）

【締 切】12月20日（金）

【申込み】申込みフォームから



申込みフォーム

①②共通事項

【参加費】無料

【URL】<http://www.npo.coms.or.jp/>

【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター

TEL：089-943-5790 / FAX：089-943-5796

MAIL：pico@npo.coms.or.jp

⑤ お伽座

『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

・12月7日（土）14時～14時30分
坂の上の雲ミュージアム（一番町3-20）

・12月14日（土）14時～14時30分
子規記念博物館（道後公園1-30）

・12月21日（土）14時～14時30分
ひみつジャナイ基地（道後湯月町2-41）

・12月28日（土）14時～14時30分
松山城 筒井門（丸ノ内）

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん

TEL&FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461



本紙掲載の情報は状況により延期または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

古切手仕分けボランティア 参加者募集！

12 / 12 (木)

10時～11時30分

【場 所】市総合福祉センター 1階 陶芸室
(若草町 8-2)

【内 容】使用済み切手整理作業

【募集人数】20 名程度

【締 切】12 月 10 日 (火)

【申込み】申込みフォームから



[申込みフォーム](#)

【問合せ先】松山市ボランティアセンター

TEL:089-921-2141 / FAX:089-941-4408 / MAIL:vc@matsuyama-wel.jp

おせったい通信郵送廃止のお知らせ

いつもおせったい通信をご愛読いただきありがとうございます。毎月おせったい通信を郵送させていただいておりましたが、経費削減のため令和 6 年 12 月号をもちまして郵送を廃止させていただくこととなりました。大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。なお、おせったい通信は総合福祉センターや松山市役所各支所等での配布、松山市ボランティアセンターホームページや公式 LINE での配信もしておりますので、より一層ご愛読いただきますようお願い申し上げます。

松山市ボランティアセンター

はじめてのボランティア養成講座 参加者募集！

12 月 14 日 (土) 13 時～15 時

【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室 (若草町 8-2)

【内 容】ボランティア活動の基礎と松山市障がい者団体連絡協議会
主催によるふれあいの祭典準備

【対 象】ボランティア活動に興味・関心のある方、
15 日 (ふれあいの祭典当日) に参加可能な方

【定 員】20 名程度 (応募多数の場合、抽選)

【参加費】無料

【締 切】12 月 10 日 (火)

【申込み】申込みフォームから

【その他】15 日 (当日) は 8 時 30 分～13 時 (予定)

会場：市総合福祉センター 1階 大会議室 (若草町 8-2)

【問合せ先】松山市ボランティアセンター

TEL:089-921-2141 / FAX:089-941-4408

MAIL:vc@matsuyama-wel.jp



[申込みフォーム](#)

