

まつやまのボランティア情報紙

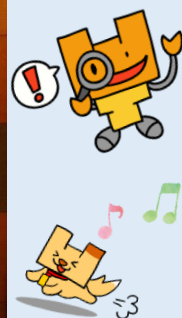
おせったい
通信

12

月号

地域のお宝発表会 in まつやま

住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、公的なサービスに加えて、地域の支え合いが大切です。地域で行われているさまざまな福祉活動を「地域のお宝」としてスポットを当て、その取り組みについて、活動されている方と生活支援コーディネーターが発表します。


 昨年の様子


- 【日 時】令和8年1月28日(水) 13時30分～15時30分(受付:13時より)
 【場 所】松山市総合福祉センター1階 大会議室(若草町8-2)
 ※駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
 【定 員】300名(先着順)※参加費無料・要事前申込み
 【内 容】地域の取り組み(地域のお宝)発表
 進 行 学識経験者(元聖カタリナ大学教授) 恒吉 和徳 氏
 報 告 地域の活動者および生活支援コーディネーター
 【申込み】申込みフォーム・参加申込書(FAX)
 【締 切】令和8年1月19日(月)
 【問合せ先】松山市社会福祉協議会 地域支援課
 TEL: 089-941-3828 / FAX: 089-941-4408

申込みフォーム



おせったい通信原稿締切のお知らせ

※1月号:12月10日(水)・2月号:1月9日(金)・3月号:2月10日(火)
 皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～土 8:30～17:15 (祝日除く)
 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
 Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360
 E-mail:vc@matsuyama-wel.jp
 Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

LINE



① えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいの方とラン＆ウォークし、健康な体を目指しましょう。

【日 時】12月13日（土）、20日（土）、27日（土）
各日19時～20時15分

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町8-2）

【内 容】城山周辺をブラインドランナーとランニング
※速さは6分/kmから8分/km程度

【その他】初回のみ保険料350円必要

【募集人数】10名 【締 切】開催日の2日前

【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん
TEL：090-2784-8270
MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

② 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】12月4日（木）18時～21時 ①
14日（日）14時～17時 ②
28日（日）13時30分～17時 ③

【場 所】①県視聴覚福祉センター（本町6-11-5）
②市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町8-2）
③県立松山盲学校 体育館（久万ノ台112）

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】①、③は体育館シューズが必要
参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん
TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210
MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

③ NPO 法人 松山福祉作業所

作業所内ボランティア募集

障がいのある私たちの活動のお手伝いなど、支援していただける方を募集しています。

【日 時】月～金 ※10時～16時の都合のいい時間

【場 所】松山福祉作業所（北斎院町484-1）

【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等
※時間により昼食付

【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん
TEL：090-5143-0808
TEL：089-972-2556（作業所）

④ 市共同募金会

赤い羽根共同募金街頭募金ボランティア

【日 時】12月6日（土）・20日（土）
※各日11時～12時30分

【場 所】いよてつ高島屋前（湊町5-1-1）

【内 容】街頭募金

【申込み】申込みフォームから

【問合せ先】松山市共同募金会 担当：加藤
TEL：089-941-7644 / FAX：089-921-8360



申込みフォーム

⑤ えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：12月14日（日）、28日（日）9時～
②自由走行会：毎週火曜日19時～（30日は除く）

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや（県庁側）

②市総合福祉センター 3階 クラブ活動室（若草町8-2）

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前（必ず事前にご連絡ください）

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん
TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com



⑥ NPO 法人チャリティーサンタ愛媛支部

チャリティーサンタ ボランティア募集

「サンタになって 子どもの笑顔 見にいきませんか？」

毎年12月24日にサンタクロースに扮したボランティアが、応募のあったご家庭に事前にお預かりしたプレゼントと一緒に笑顔と夢を届けるという活動を行っています。

【日 時】12月24日（水）14時～21時※個別相談可能

【場 所】県民文化会館別館（道後2-9-14）

【内 容】アイスブレイク、ロールプレイングの後、
松山市近郊ご家庭訪問

【対 象】18歳以上（高校生不可）

【定 員】40名（先着順）

【締 切】12月15日（月）

【申込み】申込みフォームから

【その他】11月～12月中旬に2.5時間程度の講習会参加必須
（WEBまたは対面）

【URL】<https://www.charity-santa.com>

【問合せ先】NPO 法人 チャリティーサンタ愛媛支部

MAIL：ehime@vol.charity-santa.com



申込みフォーム

⑦ NPO 法人 アジアキッズケア

アジアやアフリカの困難な子供たちに届ける荷造りボランティア

留学生、小学生から社会人等のボランティアの皆様が参加する、楽しい国際交流・国際支援活動です。支援物資を収集・荷造りし、私たちのまごころを添え、現地協力者と連携して「ハンド to ハンド」で子ども達に手渡ししていきます。

【日 時】12月21日（日）14時～16時※偶数月第三日曜日実施

【場 所】NPO 法人アジアキッズケア事務所

（伊予郡松前町北川原1054-3）※駐車場あり

【内 容】アフリカ・マリの貧困の子どもたちに送る荷造り

【募集人数】数名

【締 切】随時

【準備物】できれば夏物衣類、文房具、ピアノカ、ボール、
バッグ、玩具等をご寄付ください。

【URL】<https://asian-kids-care.com/>

【問合せ先】NPO 法人 アジアキッズケア 担当：喜安さん

TEL：090-5912-4515

MAIL：kiyasukatsu@yahoo.co.jp

⑧ 県パラアーチェリー協会

パラアーチェリー練習サポーター募集

アーチェリーは障がい者と健常者が一緒に競技可能なスポーツです。未経験者にはレンタル弓具を用意したうえで日本スポーツ協会認定コーチが指導します。

- 【日 時】毎週月曜・火曜 18時30分～21時
 【場 所】県身体障がい者福祉センター 体育館（道後町2-12-11）
 【内 容】的の設置、片付け、矢取りなど練習のサポート
 希望者には競技体験や練習可能
 【募集人数】3名程度 【締 切】随時
 【問合せ先】愛媛県パラアーチェリー協会 松山支部 担当：宮本さん
 TEL：080-8632-9841
 MAIL：ehimeacmatsuyama2025@gmail.com

⑨ 四国がんセンター

病院ボランティア グループふれ愛

病院ボランティア募集

四国がんセンターで患者さんに支援することが目的です。活動を通じてボランティア相互で学び合い、自らの成長に役立て、助け合いの心をもって活動をしています。

- 【日 時】①平日（月～金）9時30分～11時
 ②毎週水曜日 13時30分～15時30分
 【場 所】四国がんセンター（南梅本町甲160）
 【内 容】①外来患者さんへの介助
 （車いすやカート、案内、その他）
 ②入院患者さんへの図書・CDの貸し出し、
 寄付本を貸し出し用に整理
 【対 象】・患者さんの気持ちがわかる方
 ・年齢、男女問わず、こころの健康な方
 【その他】ボランティア保険はグループで年間加入
 【問合せ先】独立行政法人国立病院機構 四国がんセンター 管理課長
 TEL：089-999-1111



① 市障がい者団体連絡協議会

第27回 ふれあいの祭典

ふれあいの祭典とは、障がいのある方やボランティア等が特技や趣味等を披露して交流を図るイベントです。

- 【日 時】12月14日（日）9時15分～12時30分
 【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町8-2）
 【内 容】舞台発表、お楽しみ抽選会 等
 【問合せ先】松山市障がい者団体連絡協議会 担当：野瀬さん
 TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210
 MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

② 県難聴者連合会「みみの会」

「耳と聞こえのセミナー」聞こえのお困りごと相談会

難聴は40代から始まり60代から自覚します。70代では約半数、80代では約8割が難聴と言われています。耳鼻科のドクターに難聴についてお話をさせていただきます。

- 【日 時】12月13日（土）14時～16時30分（受付：13時30分より）
 【場 所】道後友輪荘 2階 大広間（道後町2-12-11）
 【内 容】・寺岡正人氏（愛媛大学病院耳鼻咽喉科 医師）による講演
 ・医師・言語聴覚士との座談会 等
 【参加費】無料
 【問合せ先】鷹の子病院 愛媛人工内耳リハビリテーションセンター
 TEL/FAX：089-993-5489

③ お伽座

① 『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へと誘いたいします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

- 【日時・場所】
 ・12月6日（土）13時～14時
 坂の上の雲ミュージアム（一番町3-20）
 ・12月13日（土）14時～14時30分
 子規記念博物館（道後公園1-30）
 ・12月20日（土）14時～14時30分
 ひみつジャナイ基地（道後湯月町2-41）
 ・12月27日（土）14時～14時30分
 松山城 筒井門（丸ノ内）



② 新春お伽座 22 周年語りの会

- 【日 時】令和8年1月12日（月・祝）13時30分開演
 【場 所】県美術館 講堂（堀之内）

①②共通

- 【参加費】無料
 【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん
 TEL & FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461

④ 市社会福祉協議会

介護サービス相談員補養成研修

介護サービス相談員補は、介護サービスの提供施設を訪ね、利用者等の話を聴き相談に応じる等の活動を行う人材です。

- 【日 時】①令和8年1月16日（金）9時30分～16時50分
 ②令和8年1月28日（水）9時30分～16時40分
 【場 所】市総合福祉センター 4階 ボランティア研修室（若草町8-2）
 【内 容】介護サービス相談員活動に必要な知識と技術を学ぶ研修
 【定 員】10名（応募多数の場合、抽選）
 【締 切】令和8年1月7日（水）
 【申込み】申込みフォームから [申込みフォーム](#)
 【参加費】無料
 【その他】後日、実習と面談あり
 【対 象】市内在住の介護サービス相談員活動希望者
 【問合せ先】松山市社会福祉協議会 調査支援課
 TEL：089-941-7426 / FAX：089-943-6544



⑤ まつやま NPO サポートセンター

NPO よろず相談会・勉強会(12月)

NPOの活動や運営で困っていませんか？そんなあなたにぴったりのゆっくり話せる相談会&勉強会です。日頃の困りごとを話したり、NPOの役立つ知識を学んだりできます。

- 【日 時】12月28日（日）14時～16時30分
 【場 所】コムズ（三番町6-4-20）
 【内 容】「NPOのルールとは？」
 【対 象】松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方
 【定 員】6名（先着順）
 【締 切】12月26日（金）
 【申込み】申込みフォームから [申込みフォーム](#)
 【参加費】無料
 【URL】<https://www.npo.coms.or.jp/>
 【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター
 TEL：089-943-5790
 MAIL：pico@npo.coms.or.jp



⑥ いきがい交流センターしみず

令和7年度「終活のススメ講座」受講生募集！

「考えてみませんか？これからのこと」人生の終焉を自分らしく迎えるため、自身の経験や思いを形にして、家族、次世代へ伝えて行くことが大切です。

- 【日 時】令和8年1月28日（水）
令和8年2月4日（水）、18日（水）、25日（水）
各日9時30分～11時30分
- 【場 所】いきがい交流センターしみず（清水3-15 清水小学校北校舎2階）
- 【内 容】終活についての講座 **申込みフォーム**
- 【定 員】15名（多数で抽選）
- 【締 切】令和8年1月9日（金）（必着）
- 【参加費】無料
- 【申込み】申込みフォームまたは、はがきで住所、氏名、年齢、電話番号、受講動機、講座名を下記問合せ先まで
- 【問合せ先】松山市社会福祉協議会 いきがい交流センターしみず
〒790-0823 清水町 3-15
TEL：089-923-1355



⑨ Dog for Life Japan

第4回 補助犬と暮らす喜び

障がいのある方もない方も一緒に楽しめるイベントです。どなたでも参加できます。ぜひお越しください。

- 【日 時】12月21日（日）10時～15時
- 【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町8-2）
- 【内 容】・盲導犬や介助犬、聴導犬のデモンストレーション、ユーザートーク
・啓発ブース、手話唄やパラアート舞台芸術 等
- 【参加費】無料
- 【問合せ先】Dog for Life Japan 担当：砂田さん
TEL：089-906-4460

⑦ まつやま国際交流センター

国際交流市民ボランティア・ガイダンス

国際交流・協力に関わる活動をしたい方向けの講座です。市内や近郊で活動する国際交流・協力団体が活動を紹介しします。

- 【日 時】12月14日（日）14時～16時
- 【場 所】コムズ 5階 大会議室（三番町6-4-20）
- 【内 容】・国際交流・協力団体による活動紹介
・個別ブースでの詳しい説明
- 【定 員】40名（先着順）
- 【申込み】電話またはメール
- 【URL】<https://www.mic.ehime.jp/index.html>
- 【問合せ先】まつやま国際交流センター
TEL：089-943-2025
MAIL：mail@mic.ehime.jp

古切手整理ボランティア 募集！

12月19日（金）10時～11時30分

- 【場 所】市総合福祉センター 4階 調理実習室（若草町8-2）
- 【内 容】使用済み切手整理作業
- 【募集人数】20名程度
- 【締 切】12月17日（水）17時
- 【申込み】申込みフォームから
- 【問合せ先】松山市ボランティアセンター
TEL：089-921-2141
FAX：089-921-8360

申込みフォーム



⑧ 県在宅介護研修センター

① 〈動画配信〉介護から学んだ最期の迎え方

みなさんは、どんな最期を迎えたいですか？人の最期からは多くのことを学ぶことができます。人は最期どうあるべきか、一緒に考えてみましょう。

- 【配信期間】12月16日（火）～22日（月）
- 【内 容】人生の最期の迎え方について考える講座
- 【締 切】12月9日（火）
- 【申込み】ホームページから

② 高齢者の異常を早期発見するポイント

高齢者の体調に異常があったとき、対応の仕方によってその後の生活が大きく変わる場合があります。この講座で異常を早期発見するポイントを学びましょう。

- 【日 時】令和8年1月8日（木）13時30分～15時30分
- 【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲9-1）
- 【内 容】高齢者の異常を早期に発見するポイントを学ぶ講座
- 【定 員】会場30名、オンライン30名
- 【締 切】12月18日（木）9時
- 【申込み】電話・FAX・ホームページから
- 【その他】駐車料金1講座300円必要

①②共通事項

- 【参加費】無料
- 【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）
- 【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>
- 【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター
TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

はじめてのボランティア講座

参加者募集！！



令和8年1月24日（土）10時～12時

視覚障がいのある方に対して、生活情報を提供することで活動の幅を広げ、生き生きと生活できるように「朗読」を通して活動しています。今回の講座で「朗読」について学び、自身の活動の幅を広げてみてはどうでしょう。

- 【場 所】市総合福祉センター（若草町8-2）
- 【内 容】ボランティア活動の基礎と朗読ボランティア体験（講師：朗読奉仕こまどり会 朗読スタッフ）
- 【対 象】ボランティア活動に興味・関心のある方
- 【定 員】20名程度（応募多数の場合は抽選）
- 【参加費】無料
- 【申込み】申込みフォームから
- 【締 切】令和8年1月10日（土）
- 【問合せ先】松山市ボランティアセンター
TEL：089-921-2141 / FAX：089-921-8360
MAIL：vc@matsuyama-wel.jp

申込みフォーム

