

まつやまのボランティア情報紙

おせつたい通信 2月号

令和8年度 ボランティア養成講座 (手話・点訳・朗読) 受講生募集!

	コース	開講期間	曜日	時間	回数	定員
手話 (午前の部)	入門	4月14日~9月15日	毎週 火	10:00~ 12:00	20回	32名
	基礎	9月29日~令和9年3月30日			23回	
手話 (夜間の部)	入門	4月14日~9月15日	毎週 火	18:30~ 20:30	20回	40名
	基礎	9月29日~令和9年3月30日			23回	
点訳	初級	4月15日~9月16日	毎週 水	10:00~ 12:00	20回	15名
	中級	9月30日~令和9年2月24日			20回	
朗読	初級	4月15日~7月22日	毎週 水	10:00~ 12:00	12回	20名
	中級	7月29日~11月11日			13回	

【場所】市総合福祉センター(若草町 8-2)

【対象】松山市内に在住または通勤通学しており、全日程受講可能な方
(手話講座のみ自宅学習のためのインターネット環境が必要)

【受講料】各コース 1,000 円(教材費は別途必要)

【教材費】〈手話〉・教科書 4,290 円 ・動画視聴システム 1,760 円
〈点訳〉・教科書 1,540 円

手話・基礎・点訳・中級に進む際、再度受講料が必要。

【申込み】申込みフォームまたは往復はがきにて氏名(ふりがな)、住所、電話番号、
職業(学校)、希望講座を記載のうえ、下記までお申込みください。
※応募多数の場合は抽選となります。

【締切】3月13日(金)必着

【問合せ先】下記ボランティアセンターまで

※手話講座のみ受講決定後、
事前説明あり

申込みフォーム

おせつたい通信原稿締切のお知らせ

※3月号:2月10日(火)・4月号:3月10日(火)・5月号:4月10日(金)

皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月~土 8:30~17:15 (祝日除く)

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360

E-mail:vc@matsuyama-wel.jp

Web アドレス:<https://www.matsuyama-wel.jp/vc/>

LINE




ボランティア情報

① えひめアイフレンド伴走クラブ
伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいの方とラン＆ウォークし、健康な体を目指しましょう！

【日 時】2月 15日（日）9時～11時

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町8-2）

【内 容】城山周辺をブラインドランナーとランニング

【その他】初回のみ保険料 350円必要

【募集人数】10名 【締 切】開催日の2日前

【U R L】<https://aiaclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL : 090-2784-8270

MAIL : m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

② 県視覚障害者協会
サウンドテーブルテニス(STT) サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】2月 8日（日）13時30分～17時 ①

18日（水）18時～21時 ①

22日（日）13時30分～17時 ②

【場 所】①県視聴覚福祉センター（本町6-11-5）

②県身体障がい者福祉センター（道後2-12-11）

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】②は体育館シューズが必要

参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL : 089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL : nose.takeshi@violet.plala.or.jp

③ 愛媛FC
2026 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

愛媛FCのホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

【日 時】2月 8日（日）9時～16時

カターレ富山戦（13時5分試合開始）

15日（日）10時～17時

プラウブリッツ秋田戦（14時試合開始）

28日（土）12時～19時

徳島ヴォルティス戦（16時試合開始）

※お弁当・飲料水付き

※試合観戦チケットプレゼント

※学生の方はボランティア証明書の発行可

※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要

【場 所】ニンジニアスタジアム（上野町乙46）

【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等

【募集人数】50名程度 【締 切】随時

【U R L】<https://ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【問合せ先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」

TEL : 089-927-0808 / FAX : 089-927-0153

MAIL : efcvolunteer@ehimefc.com


④ NPO 法人 アジアキッズケア
アジアやアフリカの困難な子供たちに届ける荷造りボランティア

留学生、小学生から社会人等のボランティアの皆様が参加する、楽しい国際交流・国際支援活動です。支援物資を収集・荷造りし、私たちのまごころを添え、現地協力者と連携して「ハンド to ハンド」で子ども達に手渡ししていきます。

【日 時】2月 15日（日）14時～16時※偶数月第三日曜日実施

【場 所】NPO 法人 アジアキッズケア事務所

（伊予郡松前町北川原1054-3）※駐車場あり

【内 容】コンゴ民主共和国の貧困の子どもたちに送る荷造り

【募集人数】数名 【締 切】随時

【準備物】できれば夏物衣類、文房具、ピアニカ、ボール、バッグ、玩具等をご寄付ください。

【U R L】<https://asian-kids-care.com/>

【問合せ先】NPO 法人 アジアキッズケア 担当：喜安さん

TEL : 090-5912-4515

MAIL : kiyasukatsu@yahoo.co.jp


⑤ えひめだんだんパートナーズ
伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：2月 8日（日）、22日（日）9時～

②自由走行会：毎週火曜日 19時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや（県庁側）

②市総合福祉センター 3階 クラブ活動室（若草町8-2）

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日 3日前（必ず事前にご連絡ください）

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【U R L】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん

TEL : 090-7149-3122

MAIL : rosemayu930217@gmail.com


イベント・講座情報

① まつやま NPO サポートセンター
NPO よろず相談会・勉強会(2月)

NPOの活動や運営で困っていますか？そんなあなたにぴったりのゆっくり話せる相談会＆勉強会です。日頃の困りごとを話したり、NPOの役立つ知識を学んだりできます。

【日 時】2月 22日（日）14時～16時30分

【場 所】コムズ（三番町6-4-20）

【内 容】「NPOの役員とは？」

【対 象】松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方

【定 員】6名（先着順）

【締 切】2月 20日（金）

【申込み】申込みフォームから

[申込みフォーム](#)

【参加費】無料

【U R L】<https://www.npo.coms.or.jp/>

【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター

TEL : 089-943-5790

MAIL : pico@npo.coms.or.jp



助成金情報



② 県在宅介護研修センター

① <動画配信>介護を乗り切るための3つのポイント

家族介護では様々な負担が生じます。その負担をより少なくて、上手に介護を乗り越えるための準備とコツについて、3つのポイントをお話いたします。

【配信期間】2月19日（木）～25日（水）

【内容】家族介護を上手に乗り切るためのポイントを学ぶ講座

【締切】2月12日（木）

【申込み】ホームページから

② 腸内環境と健康寿命

腸内環境は、心身の健康や認知症予防に大きく関わっています。健康長寿を目指すために、腸内細菌の働きと腸内環境の整え方について学んでみませんか。

【日 時】3月4日（水）13時30分～15時30分

【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲9-1）

【内 容】腸内環境と健康寿命の関係を学ぶ講座

【定 員】会場30名、オンライン30名

【締 切】2月12日（木）9時

【申込み】電話・FAX・ホームページから

【その他】駐車料金1講座300円必要

①②共通事項

【参加費】無料

【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）

【U RL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

③ 特定非営利活動法人 街づくりサークル スクランブル

第21回 スクランブル寄席「お笑い金メダルをつかみとれ！」

らくさぶろう氏を司会に迎え、大学生が中心となって大喜利をにぎにぎしく開催！

【日 時】2月23日（月・祝）13時30分～15時30分

【場 所】市総合福祉センター 5階 中会議室（若草町8-2）

【内 容】漫才、語り 【参加費】無料

【問合せ先】特定非営利活動法人

街づくりサークル スクランブル 担当：金村さん

TEL:090-1574-5776

MAIL: kinson@sgr.e-catv.ne.jp

④ お伽座

『語り口』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあたかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

- 2月 7日（土）13時30分～14時

坂の上の雲ミュージアム（一番町3-20）

- 2月 14日（土）14時～14時30分

子規記念博物館（道後公園1-30）

- 2月 21日（土）14時～14時30分

ひみつジャナイ基地（道後湯月町2-41）

- 2月 28日（土）14時～14時30分

松山城 筒井門（丸之内）

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん

TEL & FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461

① 愛媛県

「三浦保」愛基金社会福祉分野

【締 切】3月19日（木）17時15分必着

【U RL】<https://miura-aikikin.jp>

【応募方法】web 応募（詳細は上記 URL へ）

※電子申請での提出が困難な場合は事前に担当課へ相談

【問合せ先】県保健福祉部社会福祉医療局 保健福祉課 企画係

〒790-8570 松山市一番町4丁目4-2

TEL：089-912-2386/FAX：089-921-8004

古切手整理ボランティア 参加者 大募集！！

2月16日（月）10時～11時30分

【場 所】市総合福祉センター（若草町8-2）



4階 ボランティア研修室

【申込み】2月13日（金）[申込みフォーム](#)

2月23日（月・祝）10時～11時30分

【場 所】市総合福祉センター（若草町8-2）



4階 調理実習室

【申込み】2月18日（水）[申込みフォーム](#)

【内 容】使用済み切手整理作業

【募集人数】各日20名程度

【申込み】申込みフォームから

【問合せ先】松山市ボランティアセンター

TEL：089-921-2141/FAX：089-921-8360

MAIL：vc@matsuyama-wel.jp

古切手整理ボランティアとは？

松山市ボランティアセンターに集まった使用済み切手の形を整えてもらう作業です。作業後の古切手は、愛媛県ユニセフ協会さんを通して1kgあたり500円のユニセフ募金として送金されます。ぜひご協力ください！





令和7年度 地域福祉活動推進講演会

地域が支える・地域を支える ～災害時の支え合い～

3月1日 日10時～11時50分



～プログラム～

- 1.開会・オリエンテーション
- 2.講義
地域が支える・地域を支える～災害時の支え合い～
講師：にいがた災害ボランティアネットワーク
理事長 李 仁鉄 氏(り じんてつ)
- 3.質疑応答
- 4.閉会

【会 場】市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町 8-2)

【対 象】地域福祉・防災に興味・関心のある方

申込みフォーム

【定 員】200名程度(応募多数の場合、抽選) ※抽選の場合のみ2月20日までにご連絡いたします。

【受 講 料】無料 【締 切】2月16日(月)

【申 込 み】申込みフォーム、申込書の持参またはFAX



お気軽に
ご参加ください！



令和7年度 災害ボランティア研修

市民が参加する

災害ボランティアセンターの運営

3月1日 日13時～16時



～プログラム～

- 1.開会・オリエンテーション
- 2.災害時における松山市社会福祉協議会の取り組み
- 3.講義
市民が参加する災害ボランティアセンターの運営
講師：にいがた災害ボランティアネットワーク
理事長 李 仁鉄 氏(り じんてつ)
- 4.ワーク
災害ボランティアセンターのオリエンテーションを考えるグループワーク
- 5.リフレクション
- 6.閉会

申込みフォーム



【会 場】市総合福祉センター

5階 中会議室(若草町 8-2)

【対 象】地域福祉・防災に興味・関心のある方

【定 員】50名程度(応募多数の場合、抽選)

【受 講 料】無料

【締 切】2月16日(月)

【申 込 み】申込みフォーム、申込書の持参またはFAX

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

TEL:089-921-2141 FAX:089-921-8360

MAIL:vc@matsuyama-wel.jp