

おせったい 通信



令和6年能登半島地震 ボランティア募集

令和6年能登半島地震の被災地では、多くの方による息の長い支援・ボランティアが必要となります。
愛媛県社会福祉協議会では、ボランティアの事前募集を行っています。
被災地でボランティアをしたいとお考えの方は、ボランティア事前登録をお願いします。



あなたの力が必要です。



【申込み】

ホームページからお申込みください
<https://www.ehime-shakyo.or.jp/>
※QRコードからも事前登録が可能です



【問合せ先】

愛媛県社会福祉協議会(愛媛県ボランティア・市民活動センター)
TEL:089-921-8912 / FAX:089-993-7738
MAIL:vsc@ehime-shakyo.or.jp

プルタブ・古切手 仕分けボランティア募集!

3/15
(金)

プルタブ仕分け
ボランティア



3/21
(木)

使用済み切手仕分け
ボランティア



【日 時】 3月15日(金) 10時~12時
【場 所】 市総合福祉センター 4階 調理実習室
(若草町 8-2)
【内 容】 プルタブ仕分け作業
【募集人数】 20名程度
【締 切】 3月14日(木)
【申込み】 応募フォーム
【URL】 <https://forms.gle/ywSrW77q5wtiJkpc8>

申込みフォーム



【日 時】 3月21日(木) 10時~12時
【場 所】 市総合福祉センター 4階 調理実習室
(若草町 8-2)
【内 容】 使用済み切手整理作業
【募集人数】 20名程度
【締 切】 3月20日(水)
【申込み】 応募フォーム
【URL】 <https://forms.gle/AsbMJJEQtthDv3X6>

申込みフォーム



☎ お問合せは表紙下のボランティアセンターまで

おせったい通信原稿締切のお知らせ

※4月号:3月8日(金)・5月号:4月10日(水)・6月号:5月10日(金)

皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会ボランティア活動推進課) 開館時間 月~金 8:30~17:15
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360
E-mail:vc@matsuyama-wel.jp
Web アドレス:<https://www.matsuyama-wel.jp/vc/>

LINE



ボランティア情報

① 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】3月 3日(日) ①
10日(日) 各日 ②
24日(日) 13時30分～17時 ①
31日(日) ①

【場 所】①県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)
②県身体障がい者福祉センター(道後町2-12-11)

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】体育館シューズが必要
参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp



② えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いて走りてくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：3月10日(日)・24日(日)9時～
②自由走行会：毎週火曜日19時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや(県庁側)
②市総合福祉センター 3階 作業室(若草町8-2)

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【問合先】えひめだんだんパートナーズ 担当：岩崎さん

TEL：090-4330-3961

MAIL：akira19vaio@gd6.so-net.ne.jp

③ えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

一般の方と視覚障がい者がマラソン大会を目標に、共に練習を積む会です。走りに自信がない方でもエイド担当として大歓迎！性別・年齢は問いません。

【日 時】第1、第3、第5日曜日 10時30分～12時

【場 所】道後友輪荘(道後町2-12-1)

【内 容】視覚障がい者と道後公園周辺で伴走・伴歩の練習

【その他】初回のみ保険料350円必要

【募集人数】10名 【締 切】開催日前日

【問合先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL：090-2784-8270

MAIL：mkouji@amail.plala.or.jp



交通事故の多い3月



新しい年度に向けて忙しくなるこの時期は漫然運転による交通事故が増えます。

年度末の忙しさや花粉症などの影響で疲労や眠気を引き起こしやすいようです。

対策

- ・無理に運転をしない(休憩・仮眠をとる)
- ・花粉症の治療薬等は医師に相談し、眠くならない薬を処方してもらうようにする

④ 愛媛FC

2024 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

ホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

【日 時】3月 6日(水) 15時～21時45分

V・ファーレン長崎戦(19時試合開始)

・3月10日(日) 11時～17時45分(15時開始)

ロアッソ熊本戦(15時試合開始)

・3月20日(水・祝)11時～17時45分

V・ファーレン長崎戦(15時試合開始)

・3月30日(土) 12時～18時45分

藤枝MYFC戦(16時試合開始)

※お弁当・飲料水付き

※試合観戦チケットプレゼント

※学生の方はボランティア証明書の発行可

※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要

【場 所】ニンジニアスタジアム(上野野乙46番地)

【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等

【募集人数】50名程度 【締 切】随時

【URL】<https://www.ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【問合先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」

TEL：089-927-0808 / FAX：089-927-0153

MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com

イベント・講座情報

① お伽座

① 『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へと誘います。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

3月 2日(土)14時～14時30分

坂の上の雲ミュージアム(一番町3-20)

3月 9日(土)14時～14時30分

子規記念博物館(道後公園1-30)

3月16日(土)14時～14時30分

ひみつジャナイ基地(道後湯月町2-41)

【参加費】無料

② ミニイベント語りの会「色いろいろ物語」ご案内

【日時・場所】

3月 30日(土)13時30分開演

県美術館 講堂(松山市堀之内)

【参加費】中高生・100円 大人・300円



①②共通事項

【問合先】お伽座 担当：岸本さん

TEL&FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461

② カウンセリングスペース・麦の家

ほっと相談(無料)のご案内

ちょっと困っていることのお話を聞かせてくださいませんか？

【日 時】3月15日・4月19日・5月17日

(毎月第3金曜日)13時30分～16時

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室(若草町8-2)

【内 容】相談は約1時間、秘密は守ります。

【申込み】電話

【参加費】無料

【問合先】カウンセリングスペース・麦の家

TEL：089-923-4481

③ えひめ日本語ネットワーク

令和6年度ボランティア日本語教師育成講座「初級Ⅰ」

外国の方に日本語を教える方法を学んでみませんか。
日本語で日本語を教える方法なので、外国語は使いません。

【日 時】4月13日(土)～令和7年3月22日(土)

第2・4土曜日開催 13時20分～14時50分

【場 所】市ハーモニープラザ(若草町8-3)

【内 容】『みんなの日本語初級Ⅰ』を使って、日本語の
教え方を基礎から学ぶ講座

【定 員】15名

【締 切】3月31日(日)

【URL】<https://ehimenihongonetWORK.web.fc2.com>

【参加費】年9,000円(テキスト代・資料代・年会費)

【問合せ先】えひめ日本語ネットワーク 担当:青野さん

TEL:090-8699-5854

MAIL:ehime-nihongo@nifty.com

④ 市ボランティア連絡協議会

「早春の高縄山散策イベント」

【日 時】3月9日(土)10時～14時

【内 容】《講師》えひめ森の案内人会

【締 切】3月5日(火)

【参加費】会員:無料 一般:500円

※お弁当あり

【その他】※悪天時の中止もあり得るため、前日に判断します。
※集合場所までの交通手段のない方、要事前申し出。

【問合せ先】松山市ボランティア連絡協議会 担当:金村さん

TEL:090-1574-5776

MAIL:kinson@sgr.e-catv.ne.jp

⑤ サイクリングチームウイングス

ミニサイクリング参加者募集!

【日 時】3月23日(土)13時30分～15時30分

【内 容】タンデム自転車でのミニサイクリング

【募集人数】3名 ※一人での参加大歓迎

【締 切】3月15日(金)

【問合せ先】サイクリングチームウイングス 担当:金村さん

TEL:090-1574-5776

MAIL:kinson@sgr.e-catv.ne.jp

⑥ 地域活動支援センターステップ

第29回 精神保健福祉について理解を深める講座

地域住民の方・当事者・ご家族・関係者を対象とし、
講座を通じてより多くの方に精神障がいに対する理解を
深めていただく目的で開催しています。

【日 時】3月2日(土)13時～14時(12時30分開場)

【場 所】地域活動支援センターステップ 3階 講堂
(美沢1-10-38) ※駐車場あり

【内 容】フレイルを考える講座

【定 員】30名程度 【申込み】電話・メール

【参加費】無料

【URL】<https://souseikai.jp/heisetsu/step/>

【問合せ先】一般財団法人創精会 地域活動支援センターステップ

TEL:089-925-3277 / FAX:089-924-1084

MAIL:step@souseikai.jp

⑦ 県在宅介護研修センター

① 《動画配信》介護に備えて何を知っておくべきか

「介護なんてまだまだ大丈夫!」と思っていとも、
介護は突然やってきます。突然の介護に戸惑わないた
めに、この講座で今のうちに備えておきませんか?

【配信期間】4月4日(木)～4月10日(水)

【内 容】介護への備え方を学ぶ講座

【締 切】3月28日(木)

【申込み】ホームページ

② 高齢者とのコミュニケーション

～上手な声掛けのポイントを学ぶ～

高齢者に対してどう声掛けをしよう?何を話そう?と
悩んでいたら、この研修で一歩前進しましょう。色々な場
面でのコツを伝授します。

【日 時】4月9日(火)13時30分～15時30分

【場 所】県在宅介護研修センター(末町甲9-1)

【内 容】高齢者とのコミュニケーションの取り方を学ぶ講座

【定 員】会場:20名 ※応募者多数の場合抽選

【締 切】3月19日(火)午前9時

【申込み】電話・FAX・ホームページ

【その他】駐車場を利用される場合、

1講座300円駐車料金必要。

①②共通事項

【参加費】無料

【対 象】愛媛県民(介護職等専門職の方も受講可)

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL:089-914-0721 / FAX:089-914-0732

ホームページ



⑧ ときあんさんぶる

能登半島地震義援金チャリティーライブ

今回はショルダーキーボードを4人で演奏します。

【日 時】3月30日(土)13時30分～

【場 所】みんなのホール(今在家1-1-1)

【参加費】大人:200円 子ども:無料

【その他】募金箱設置・駐車場あり

【問合せ先】ときあんさんぶる 担当:土岐さん

TEL:089-977-1016

令和6年度

ボランティア養成講座

(手話・点訳・朗読)

受講生
募集中!!



手話(午前の部:10時～12時)

手話(夜間の部:18時30分～20時30分)

4月16日～ 毎週火曜日 全42回



点訳(10時～12時)

4月17日～ 毎週水曜日 全40回



朗読(10時～12時)

4月17日～ 毎週水曜日 全25回

申込締切 3月15日(金)

申込み・詳細はこちら⇒



助成金情報

① 生活協同組合コープえひめ

コープえひめ福祉活動基金

【締切】4月19日（金）※当日消印有効
 【URL】<https://www.coepehime.or.jp/>
 【応募方法】所定の助成申請書に必要事項を記入し、下記まで提出
 【問合せ先】コープえひめ福祉活動基金事務局
 くらしづくり推進部
 〒790-8543 松山市朝生田町 3-1-12

② 県共同募金会

赤い羽根共同募金ボランティアNPO活動支援事業助成

【応募期間】4月8日（月）～5月10日（金）
 【URL】<http://www.akaihane-ehime.or.jp>
 【応募方法】所定の助成要望書に必要事項を記入し、下記まで提出
 【問合せ先】社会福祉法人 愛媛県共同募金会 担当：今井さん
 〒790-8553 松山市持田町 3-8-15
 愛媛県総合社会福祉会館内
 TEL：089-921-4535 / FAX：089-921-4588
 MAIL：info@akaihane-ehime.or.jp

令和6年度

ボランティア保険のお知らせ

加入申込書配布：3月1日（金）～ ・ 加入受付開始：3月15日（金）～

加入年度内における、ボランティア活動中の様々な事故による「ケガ」や「後遺障がい」「損害賠償責任」を補償します。

松山市ボランティアセンターに団体登録し、届け出た活動が対象となります。

《 ボランティア活動保険 》

この保険は個人・団体でのボランティア活動によるケガなどを補償する保険です。補償期間は令和6年4月1日から令和7年3月31日までです。
 （中途加入の場合は、加入日の翌日～令和7年3月31日）

		基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	賠償責任保険 （対人・対物共通）	○	○
	活動のための 往復途上	○	○
	地震・噴火・津波に よる死傷	×	○
	特定感染症	補償開始日から補償（※）	
年間保険料		350円	500円

※特定感染症についても10日間の免責期間がなくなり、補償開始日から補償対象となります。

《 ボランティア行事用保険 》

地域福祉活動やボランティア活動の様々な行事における、主催者および参加者の「ケガ」、「損害賠償責任」を補償します。



Aプラン（宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できる行事）		
A1行事	A2行事	A3行事
1日 28 円/人 （最低保険料 560 円）	1日 126 円/人 （最低保険料 2,520 円）	1日 248 円/人 （最低保険料 4,960 円）



あらかじめ保険に加入しておく

安心して活動することができます。

保険内容の詳細については下記URLから確認できます。
 加入に関するお問合せは表紙下ボランティアセンターまでご連絡ください。
 (<https://www.fukushihoken.co.jp/fukushi/front/top.php>)