

まつやまのボランティア情報紙

# おせったい通信 3月号

## 令和8年度 ボランティア保険のお知らせ

加入申込書配布：3月2日（月）～ ・ 加入受付開始：3月16日（月）～

加入年度内における、ボランティア活動中の様々な事故による「ケガ」や「後遺障がい」「損害賠償責任」を補償します。

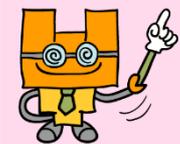
**※松山市ボランティアセンターに登録し、届け出た活動が対象となります。**

### 【 ボランティア活動保険 】

この保険は個人・団体でのボランティア活動によるケガなどを補償する保険です。

補償期間は令和8年4月1日から令和9年3月31日までです。

(中途加入の場合は、加入日の翌日～令和9年3月31日)



		基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	賠償責任保険 (対人・対物共通)	○	○
	活動のための 往復途上	○	○
	地震・噴火・津波に よる死傷	×	○
年間保険料		350円	500円

### 【 ボランティア行事用保険 】

地域福祉活動やボランティア活動の様々な行事における、主催者および参加者の「ケガ」、「損害賠償責任」を補償します。

Aプラン(宿泊を伴わない、かつ参加者が事前に特定できる行事)		
A1行事	A2行事	A3行事
1日 28円/人 (最低保険料 560円)	1日 126円/人 (最低保険料 2,520円)	1日 248円/人 (最低保険料 4,960円)

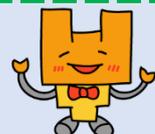
保険内容の詳細については下記URLから確認できます。  
加入に関するお問合せは表紙下ボランティアセンターまでご連絡ください。

( <https://www.fukushihoken.co.jp/fukushi/front/top.php> )

### おせったい通信原稿締切のお知らせ

※4月号: 3月10日(火)・5月号: 4月10日(金)・6月号: 5月8日(金)

皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～土 8:30～17:15 (祝日除く)  
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階  
Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360  
E-mail:vc@matsuyama-wel.jp  
Web アドレス: <https://www.matsuyama-wel.jp/vc/>

ボランティアセンター  
LINE



# ボランティア情報

## ① えひめアイフレンド伴走クラブ

### 伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいの方とラン&ウォークし、健康な体を目指しましょう！

【日 時】3月1日(日)、15日(日)、29日(日)  
各日9時~11時

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室(若草町8-2)

【内 容】城山周辺をブラインドランナーとランニング

【その他】初回のみ保険料350円必要

【募集人数】10名 【締 切】開催日の2日前

【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL：090-2784-8270

MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

## ② 野真戸

### 野真戸無料塾ボランティア募集

有料の塾や家庭教師を利用していないお子さんの為に開いている無料塾の講師です。

【日 時】①毎週火曜日 16時30分~20時  
②毎週水曜日 16時30分~20時

【場 所】①聖カタリナ高校(藤原町468)  
②清水ふれあいセンター(清水町1-9-9)

【対 象】・高校入試の内容を教えられる方  
・社会人、大学生の方(資格は不問)

【募集人数】数名 【締 切】随時

【URL】<https://nomadoyou.com>

【問合せ先】野真戸 担当：栗田さん

TEL：090-5912-0409(ショートメッセージでご連絡ください)

MAIL：nomadoyou@gmail.com

## ③ 愛媛FC

### 2026愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

愛媛FCのホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

【日 時】3月15日(日)10時~17時  
FC大阪戦(14時試合開始)

22日(日)10時~17時

高知ユナイテッドSC戦(14時試合開始)

※お弁当・飲料水付き  
※試合観戦チケットプレゼント  
※学生の方はボランティア証明書の発行可  
※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要

【場 所】ニンジニアスタジアム(上野町乙46)

【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等

【募集人数】50名程度 【締 切】随時

【URL】<https://ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【問合せ先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」

TEL：050-1726-5737 / FAX：089-927-0153

MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com



## ④ えひめだんだんパートナーズ

### 伴走者ボランティア募集



単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：3月8日(日)、22日(日)9時~  
②自由走行会：毎週火曜日19時~

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや(県庁側)  
②市総合福祉センター3階 クラブ活動室(若草町8-2)

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん

TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com

## ⑤ 県視覚障害者協会

### サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】3月 8日(日)13時30分~17時 ①  
18日(水)18時~21時 ②  
22日(日)13時30分~17時 ③  
29日(日)13時30分~17時 ③

【場 所】①県身体障がい者福祉センター(道後2-12-11)  
②県視聴覚福祉センター(本町6-11-5)  
③県立盲学校(久万ノ台112)

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】①、③は体育館シューズが必要  
参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

## イベント・講座情報

### ① お伽座

#### 『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

- ・3月14日(土)14時~14時30分  
子規記念博物館(道後公園1-30)
- ・3月21日(土)14時~14時30分  
ひみつジャナイ基地(道後湯月町2-41)
- ・3月28日(土)14時~14時30分  
松山城 筒井門(丸之内)

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん

TEL&FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461





# 助成金情報



## ② 県在宅介護研修センター

① 〈動画配信〉安心・安全な介助とは？～立ち上がり・歩行～  
立ち上がりや歩行の介助の際、転倒のリスクが生じないよう安心・安全な介助ができていますか？この動画で自分の介助の方法をチェックしてみましょう。

【配信期間】3月19日（木）～25日（水）  
【内容】立ち上がりや歩行時の安心・安全な介助方法を学ぶ講座  
【締切】3月12日（木）  
【申込み】ホームページから

## ② アンガーマネジメントの基本 ～怒りの感情との上手な付き合い方～

介護・職場・家庭でのストレス・イライラで悩んでいませんか？心が少しでも楽になるようこの講座でアンガーマネジメントのイロハを学んでみませんか？

【日時】4月14日（火）13時30分～15時30分  
【場所】県在宅介護研修センター（末町甲9-1）  
【内容】アンガーマネジメントの基本を学ぶ講座  
【定員】会場30名、オンライン30名  
【締切】3月24日（火）9時  
【申込み】電話・FAX・ホームページから  
【その他】駐車料金1講座300円必要

### ①②共通事項

【参加費】無料  
【対象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）  
【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>  
【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター  
TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

## ③ 地域活動支援センターステップ

### 第33回 精神保健福祉について理解を深める講座

地域住民の方、当事者、ご家族、関係者を対象とし、講座を通じてより多くの方に精神障がいに対する理解を深めていただく目的で開催しています。

【日時】3月7日（土）10時30分～11時30分  
【場所】地域活動支援センターステップ 3階 講堂（美沢1-10-38）  
【内容】  
テーマ：ひきこもりについて～今後の支援の在り方や医学的動向～  
講師：北海道大学大学院医学研究院  
神経病態学分野精神医学教室 教授  
ひきこもりラボ@九州&北海道  
代表 加藤 隆弘 氏

【申込み】電話・メールから 【参加費】無料  
【URL】<https://souseikai.jp/heisetsu/step/>  
【問合せ先】地域活動支援センターステップ  
TEL：089-925-3277  
MAIL：step@souseikai.jp

## ④ カウンセリングスペース・麦の家

### ほっと相談(無料)のご案内

職場のことや家族のこと、子育てのことなど、ちょっと困っていることのお話を聴かせてくださいませんか？誰かに話してみるだけで、気持ちが楽になったりします。

【日時】3月20日・4月17日・5月15日（毎月第3金曜日）  
13時30分～16時  
【場所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町8-2）  
【内容】相談は約1時間、秘密は守ります。  
【申込み】電話 【参加費】無料  
【その他】できるだけご予約ください。  
当日、予約なしでも大丈夫です。  
【問合せ先】カウンセリングスペース・麦の家  
TEL：089-923-4481（月～金：13時～16時）

## ① 愛媛県

### 「三浦保」愛基金社会福祉分野

【締切】3月19日（木）17時15分必着  
【URL】<https://miura-aikikin.jp>  
【応募方法】web応募（詳細は上記URLへ）  
※電子申請での提出が困難な場合は事前に担当課へ相談  
【問合せ先】県保健福祉部社会福祉医療局 保健福祉課 企画係  
〒790-8570 松山市一番町4-4-2  
TEL：089-912-2386/FAX：089-921-8004

# 古切手整理ボランティア 参加者大募集！

3月19日（木）  
10時～11時30分



申込みフォーム

3月22日（日）  
10時～11時30分



申込みフォーム

## 共通事項

【場所】市総合福祉センター（若草町8-2）  
4階 調理実習室  
【締切】3月17日（火）17時  
【内容】使用済み切手整理作業  
【募集人数】各日20名程度  
【申込み】申込みフォームから  
【問合せ先】松山市ボランティアセンター  
TEL：089-921-2141/FAX：089-921-8360  
MAIL：vc@matsuyama-wel.jp

## 古切手整理ボランティアってなに？



使用済み切手の形を整える作業！  
作業後の古切手は愛媛県ユニセフ協会を通して1kgあたり500円のユニセフ募金として送金されるぞ！  
みんなの参加をまってるよ！



# 令和8年度 ボランティア養成講座 (手話・点訳・朗読)受講生募集!

	コース	開講期間	曜日	時間	回数	定員
手話 (午前の部)	入門	4月14日~9月15日	毎週 火	10:00~ 12:00	20回	32名
	基礎	9月29日~令和9年3月30日			23回	
手話 (夜間の部)	入門	4月14日~9月15日	毎週 火	18:30~ 20:30	20回	40名
	基礎	9月29日~令和9年3月30日			23回	
点訳	初級	4月15日~9月16日	毎週 水	10:00~ 12:00	20回	15名
	中級	9月30日~令和9年2月24日			20回	
朗読	初級	4月15日~7月22日	毎週 水	10:00~ 12:00	12回	20名
	中級	7月29日~11月11日			13回	

【場 所】 市総合福祉センター(若草町 8-2) ※手話講座のみ受講決定後、事前説明あり

【対 象】 松山市内に在住または通勤通学しており、全日程受講可能な方 [申込みフォーム](#)  
(手話講座のみ自宅学習のためのインターネット環境が必要)

【受講料】 各コース 1,000 円(教材費は別途必要)

【教材費】 <手話> ①教科書 4,290 円 ②動画視聴システム 1,760 円  
<点訳>・教科書 1,540 円

手話・基礎、点訳・中級に進む際、再度受講料が必要。

【申込み】 申込みフォームまたは往復はがきにて氏名(ふりがな)、住所、電話番号、  
職業(学校)、希望講座を記載のうえ、下記までお申込みください。

※応募多数の場合は抽選となります。

【締 切】 **3月13日(金)必着**

お気軽にお申し込みください!  
受講後はサークルに入ることも  
できます! ボラセンにご相談を!



手話

点訳

朗読

【問合せ先】 松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階  
TEL:089-921-2141 FAX:089-921-8360  
MAIL:vc@matsuyama-wel.jp