

おせったい通信 4月号



傾聴ボランティア養成講座 受講生募集！！

相手の話に耳を傾け相手への理解を深める傾聴の意義や技能について学び、実践に結びつけることを目的として実施します。



日時	内容
6月12日(木)13時30分～15時30分	傾聴とは。基本的な姿勢について
6月19日(木)13時30分～15時30分	相手の話・こころを聴くことについて
6月26日(木)13時30分～15時30分	日常生活で役立つ傾聴について
7月 3日(木)13時30分～15時30分	実際の現場での目的やあり方について

【会 場】松山市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町 8-2)

【対 象】松山市内に住所または勤務先等があり、傾聴ボランティアに関心のある方

【定 員】30名程度(応募多数の場合は抽選)

【受講料】1,000円(全4回分)

【締 切】6月5日(木)必着

【申込み】往復はがきに氏名・住所・電話番号・職業(学校名・学年)を記入のうえ、郵送または、申込みフォームから

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
傾聴ボランティア養成講座係

〒790-0808 松山市若草町 8-2 松山市総合福祉センター

TEL:089-921-2141 / FAX:089-941-4408

MAIL:vc@matsuyama-wel.jp



申込みフォーム



おせったい通信原稿締切のお知らせ

※5月号:4月10日(木)・6月号:5月9日(金)・7月号:6月10日(火)

皆様からの情報提供をお待ちしております！！

ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～金 8:30～17:15

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

Tel:089-921-2141 Fax:089-941-4408

E-mail:vc@matsuyama-wel.jp

Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

LINE



ボランティア情報

① 愛媛 FC

2025 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

愛媛FCのホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

【日 時】4月13日（日）12時～19時

ヴァンフォーレ甲府戦（16時試合開始）

4月29日（火・祝）11時～18時

藤枝MYFC戦（15時試合開始）

※お弁当・飲料水付き

※試合観戦チケットプレゼント

※学生の方はボランティア証明書の発行可

※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要

【場 所】ニンジニアスタジアム（上野町乙 46 番地）

【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等

【募集人数】50 名程度 【締 切】随時

【URL】<https://ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【問合せ先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」

TEL：089-927-0808 / FAX：089-927-0153

MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com



② 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】

4月13日（日）13時30分～17時 ①

16日（水）18時～21時 ②

20日（日）10時～15時 ①（ルール研修会）

【場 所】①県立松山盲学校 体育館（久万ノ台 112）

②県視聴覚福祉センター（本町 6-11-5）

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】①は体育館シューズが必要

参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

③ えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいの方と一緒に走って、共に健康になりましょう。初めての方も大歓迎！

【日 時】4月13日（日）・20日（日）

9時30分～11時（初回参加の方は9時～11時）

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町 8-2）

【内 容】視覚障がい者と伴走、伴歩の練習

【その他】初回のみ保険料 350 円必要

【募集人数】10 名 【締 切】開催日の 2 日前

【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL：090-2784-8270

MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

④ えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集



単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：4月13日（日）9時～

②自由走行会：毎週火曜日 19 時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや（県庁側）

②市総合福祉センター 3 階 クラブ活動室（若草町 8-2）

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日 3 日前（必ず事前にご連絡ください）

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん

TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com

⑤ NPO 法人 アジアキッズケア

アジアやアフリカの困難な子供たちに届ける荷造りボランティア

留学生、小学生から社会人等のボランティアの皆様が参加し、楽しい国際交流・国際支援活動です。現地協力者と連携して「ハンド to ハンド」で手渡ししていきます。

【日 時】4月20日（日）14時～16時※偶数月第三日曜日実施

【場 所】NPO 法人アジアキッズケア事務所

（伊予郡松前町北川原 1054-3）※駐車場あり

【内 容】フィリピンの貧困の子どもたちに送る荷造り

【募集人数】数名 【締 切】随時

【準備物】できれば夏物衣類、文房具、ピアノカ、ボール、バッグ等をご寄付ください。

【URL】<https://asian-kids-care.com/>

【問合せ先】NPO 法人 アジアキッズケア 担当：喜安さん

TEL：090-5912-4515

MAIL：kids@asian-kids-care.com

⑥ NPO 法人 松山福祉作業所

作業所内ボランティア募集

障がいのある私たちの活動のお手伝いなど、支援していただける方を希望しています。

【日 時】月～金 ※10時～16時の都合のいい時間

【場 所】松山福祉作業所（北斎院町 484-1）

【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等

【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん

TEL：090-5143-0808

TEL：089-972-2556（作業所）



古切手仕分けボランティア 参加者募集！

4月24日（木）10時～11時30分

【場 所】市総合福祉センター 4 階 調理実習室（若草町 8-2）

【内 容】使用済み切手整理作業

【募集人数】20 名程度

【締 切】4月22日（火）17 時

【申込み】申込みフォームから

【問合せ先】松山市ボランティアセンター

TEL：089-921-2141 / FAX：089-941-4408

MAIL：vc@matsuyama-wel.jp

[申込みフォーム](#)





イベント・講座情報



① 県在宅介護研修センター

①〈動画配信〉座ってできる高齢者向け簡単ストレッチ

「健康のために運動したいけど、高齢だから続かないかも…」という方には、ストレッチがおすすめです！簡単にできるストレッチで健康になりましょう！

【配信期間】5月7日（水）～13日（火）

【内 容】座ってできる高齢者向けの簡単ストレッチを学ぶ講座

【締 切】4月30日（水）

【申込み】ホームページから

② 認知症の人の思いを聞いてみませんか？ ～認知症になっても働ける！～

令和5年に若年性認知症と診断された竹根さん。その診断後に就職され、働かれています。認知症の人が働く意味などご本人の思いをお聞かせいただきます。

【日 時】5月23日（金）13時30分～15時30分

【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲9-1）

【内 容】認知症の人が働く意味などご本人から学ぶ講座

【定 員】20名（応募多数の場合、抽選）

【締 切】5月2日（金）9時

【申込み】電話・FAX・ホームページ

【その他】駐車料金1講座300円必要



①②共通事項

ホームページ

【参加費】無料

【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

② まつやま NPO サポートセンター

NPO よろず相談会・勉強会（4月）

NPOの活動や運営で困っていませんか？そんなあなたにぴったりのゆっくり話せる相談会&勉強会です。日頃の困りごとを話したり、NPOの役立つ知識を学んだりできます。

【日 時】4月27日（日）14時～16時30分

【場 所】コムズ（三番町6-4-20）

【内 容】「NPOとは？」

【対 象】松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方

【定 員】6名（先着順）

【締 切】4月25日（金）

【申込み】申込みフォームから

【参加費】無料

申込みフォーム

【URL】<http://www.npo.coms.or.jp/>

【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター

TEL：089-943-5790

MAIL：pico@npo.coms.or.jp



ボランティアセンター登録団体の皆様へのお知らせ

令和6年度の「登録団体活動報告書」を送付しておりますので、ご記入の上 **5月30日(金)**までにボランティアセンターまでご提出をお願い申し上げます。（ホームページからも可能）ボランティア団体の皆様の活動状況を知り、今後のボランティア活動の活性化や効果的なボランティアのマッチングにつなげてまいりますので、活動ができなかった団体もご提出いただきますようお願いいたします。

松山市ボランティアセンター

③ 国立大洲青少年交流の家

令和7年度青少年教育施設ボランティア養成講座 「子どもと関わる！体験ボランティアセミナー」

子どもと関わるボランティアや体験活動に興味関心のある高校生から29歳以下の青少年を対象にボランティア活動を行うための知識や技術を学びます。また、受講後は法人ボランティアとして、国立大洲青少年交流の家をはじめ、全国の国立青少年教育施設でボランティア活動ができます。皆様の参加をお待ちしています。

【日 時】6月7日（土）～6月8日（日）一泊二日

【場 所】国立大洲青少年交流の家（大洲市北只1086）

【内 容】ボランティア活動の技術や意義、安全管理などに関する講義や演習。

詳細は大洲青少年交流の家HPにて確認。

【対 象】子どもと関わるボランティアや体験活動に興味・関心のある高校生、大学生、専門学校生、社会人等の青少年（29歳以下）

※高校生は保護者の承諾が必要。

【定 員】30名程度（応募多数の場合、抽選）

【締 切】5月23日（金）17時

【申込み】申込みフォームから

【参加費】4,000円

【URL】<https://ozu.niye.go.jp/>

【問合せ先】国立大洲青少年交流の家

TEL：0893-24-5176

MAIL：ozukikaku@niye.go.jp



申込みフォーム

④ お伽座

『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へと誘います。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

・4月5日（土）14時～14時30分

坂の上の雲ミュージアム（一番町3-20）

・4月12日（土）14時～14時30分

子規記念博物館（道後公園1-30）

・4月19日（土）14時～14時30分

ひみつジャナイ基地（道後湯月町2-41）

・4月26日（土）14時～14時30分

松山城 筒井門（丸ノ内）

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん

TEL & FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461



助成金情報



① 県共同募金会

赤い羽根共同募金ボランティア NPO 活動支援助成事業

【締 切】4月7日（月）～5月9日（金）

【URL】<http://akaihane-ehime.or.jp>

【応募方法】所定の助成要望書に必要事項を記入し、下記まで提出

【問合せ先】社会福祉法人 愛媛県共同募金会

担当：今井さん

〒790-8553 松山市持田町3-8-15

愛媛県総合社会福祉会館内

TEL：089-921-4535 / FAX：089-921-4588

MAIL：info@akaihane-ehime.or.jp





第23回 しみず祭

4月20日(日)10時～14時

場 所: 清水小学校体育館(清水町 3-15)
いきがい交流センターしみず(清水町 3-15)

体育館

ステージイベント(10:00～12:00)

- ・開会式(10:00～10:20)
- ・トーンチャイム演奏
- ・コーラス
- ・フォークダンス
- ・太極拳
- ・閉会式(14:00～)



10:30～14:00

- ・おもちゃ図書館
- ・ミニゲーム
- ・いきいき交流写真展



福祉事業所

- ・食品とお菓子&小物販売

10:30～14:00 (地域包括支援センター味酒・清水)

- ・健康をはかろう！
- ～体組成計でカラダまるごとチェック～
- ・なんでも相談コーナー



12:00～14:00

電動モビリティ試乗体験&相談コーナー

いきがい交流センター しみず

10:30～13:30

- ・茶道教室「お茶席」
(お茶券1枚400円)



10:30～14:00

- ・絵手紙体験
- ・英会話体験



10:00～14:00

- ・作品展示(書道・絵手紙・英会話)

はつらつルーム

食品販売 11:00～13:30

- ・うどん 250円
- ・いなりずし 250円
- ・飲み物 100円



※食券引き換えは13時15分まで

※当日券は体育館横で販売



スタンプラリー開催！
先着200名 プレゼントもあるよ！

