

まつやまのボランティア情報紙

おせったい 通信



令和6年度

はじめてのボランティア講座

参加者募集！！

7/20
(土)

10時～12時

ボランティアに関する基礎知識やイベント参加を通して、活動参加のきっかけづくりやボランティアへの理解や関心を深めることを目的とする講座です！



- 【会場】市総合福祉センター 5階 中会議室（若草町8-2）
- 【内容】ボランティア活動の基礎と視覚障がい者に対するガイドヘルプ体験
《講師》ボランティア活動体験学習研究会（きらり）
- 【対象】ボランティア活動に興味・関心のある方
- 【定員】20名程度（応募多数の場合は抽選）
- 【受講料】無料
- 【申込方法】申込フォームから
（お申込できない場合は下記まで問合せ）
- 【締切】7月10日（水）



申込フォーム



次回は7月27日（土）を予定しています！
異なる内容で開催するので、ぜひご応募ください！
お問合せは表紙下部のボランティアセンターまで

おせったい通信原稿締切のお知らせ

※7月号:6月10日(月)・8月号:7月10日(水)・9月号:8月9日(金)

皆様からの情報提供をお待ちしております！！



ボランティアセンター（松山市社会福祉協議会 団体支援課） 開館時間 月～金 8:30～17:15
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360
E-mail:vc@matsuyama-wel.jp
Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

LINE





ボランティア情報

① 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- 【日 時】 6月2日(日) 15時～18時 ①
 9日(日) 13時30分～17時 ②
 16日(日) 13時30分～17時 ②
 23日(日) 9時～16時 ③

- 【場 所】 ①県視聴覚福祉センター(本町 6-11-5)
 ②県立松山盲学校 体育館(久万ノ台 112)
 ③県身体障がい者福祉センター(道後町 2-12-11)

- 【内 容】 審判等のお手伝い 【募集人数】 数名

- 【その他】 ②、③は体育館シューズが必要
 参加希望の方は事前に連絡してください。

- 【問 合 先】 愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん
 TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210
 MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp



② えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

- 【日 時】 ①定期走行会：6月9日(日)・23日(日)9時～
 ②自由走行会：毎週火曜日 19時～

- 【場 所】 ①堀之内公園東側 あづまや(県庁側)
 ②市総合福祉センター 3階 作業室(若草町 8-2)

- 【内 容】 視覚障がい者の伴走

- 【締 切】 各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

- 【その他】 動きやすい服装・飲料持参

- 【問 合 先】 えひめだんだんパートナーズ 担当：岩崎さん
 TEL：090-4330-3961
 MAIL：akira19vaio@gd6.so-net.ne.jp

③ 愛媛 FC

2024 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

ホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

- 【日 時】 ① 6月8日(土) 14時～21時
 水戸ホーリーホック戦(18時試合開始)
 ② 6月16日(日) 14時～21時
 清水エスパルス戦(18時試合開始)



※お弁当・飲料水付き

※試合観戦チケットプレゼント

※学生の方はボランティア証明書の発行可

※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要

- 【場 所】 ニンジニアスタジアム(上野町乙 46 番地)

- 【内 容】 入場口での来場者対応、イベントの補助等

- 【募集人数】 50名程度 【締 切】 随時

- 【URL】 <http://www.ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

- 【問 合 先】 愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」
 TEL：089-927-0808 / FAX：089-927-0153
 MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com

④ えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

視覚障がい者と伴走者がマラソン大会を目標に、共に練習を積み重ねます。走りに自信がない方でもエイド(給水・給食所)担当として大歓迎！性別・年齢は問いません。

- 【日 時】 第1、第3、第5日曜日 10時30分～12時

- 【場 所】 道後友輪荘(道後町 2-12-1)

- 【内 容】 視覚障がい者と道後公園周辺で伴走、伴歩の練習

- 【その他】 初回のみ保険料 350 円必要

- 【募集人数】 10 名 【締切】 開催日前日

- 【URL】 <https://aiaiclub.ready.jp/>

- 【問 合 先】 えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん
 TEL：090-2784-8270
 MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

⑤ ジャックと豆の木園

夏休みのボランティア募集！

小学1年生から6年生を対象とした放課後児童クラブで夏休み期間の日中活動サポート！！

子どもが好きなそのあなた！

子どもたちと一緒に全力で遊んだり、勉強のお手伝いをしたりしてみませんか？

水鉄砲バトルや夏祭り、おでかけなどの“お楽しみイベント”も実施予定です。

- 【日 時】 7月22日(月)～8月30日(金)
 9時～18時30分のうち3時間から

- 【場 所】 ①Jack キッズ枝松(枝松 6-7-12-6)
 ②Jack キッズ余戸(余戸南 2-19-33)

- 【内 容】 ・宿題のサポート
 ・子どもの話し相手、遊び相手
 ・夏季イベントのサポート

- 【締 切】 8月8日(木)

- 【その他】 参加希望の方は要連絡(申込フォームより)
 ボランティア活動証明書の発行可
 参加時間によっては、おいしい給食も無料で提供いたします！

- 【問 合 先】 株式会社ジャックと豆の木園 担当：中根さん
 TEL：089-931-0044
 MAIL：jinji@jack.ed.jp



本誌掲載の情報は状況により延期または中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

イベント・講座情報

① ときあんさんぶる

能登半島地震義援金チャリティーライブ

キーボードを4人で演奏します。

- 【日 時】 6月23日(日) 13時30分～

- 【場 所】 みんなの家(来住町 675 番地(久米中学校北隣))

- 【参加費】 大人：200 円 子供：無料

- 【その他】 募金箱設置・駐車場有

- 【問 合 先】 ときあんさんぶる 担当：土岐さん
 TEL：089-977-1016



② まつやまNPOサポートセンター

① NPOの会計基礎講座

会計のもやもやをスッキリさせませんか？

- 【日 時】6月23日（日）14時～16時
 【場 所】コムズ 4階 視聴覚室A（三番町 6-4-20）
 【対 象】NPOの会計の基礎を学びたい方
 【定 員】20名（先着順）
 【締 切】6月21日（金）



② NPOよろず相談会・勉強会（6月） 申込フォーム

NPOの活動や運営についての相談会&勉強会を開催します！日頃の困りごとを話したりNPOの役立つ知識を学んだりできます。

- 【日 時】6月23日（日）14時～16時30分
 【場 所】コムズ内（三番町 6-4-20）
 【内 容】「NPOのルールとは？」
 【対 象】NPOについて知りたい方、松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方
 【定 員】6名程度（先着順）
 【締 切】6月21日（金）



①②共通事項

- 【参加費】無料
 【URL】<http://www.npo.coms.or.jp/>
 【問合先】まつやまNPOサポートセンター
 TEL：089-943-5790
 MAIL：pico@npo.coms.or.jp

申込フォーム

③ 県在宅介護研修センター

① 〈動画配信〉がんばらない介護生活 5 原則

介護で大変な思いをしている方もいるかと思います。介護を楽にするには、「がんばらない」ことがポイントになります。この講座では、介護する側にも、される側にもやさしい、「がんばらない」ための5つのポイントをお話します。介護で悩んでいる方は、ぜひご視聴ください。

- 【配信期間】6月17日（月）～6月23日（日）
 【内 容】介護を楽にする「がんばらない」ポイントを学ぶ講座
 【締 切】6月10日（月）

② 〈動画配信〉高齢者の異常発見の観察ポイント

加齢に伴い身体機能が低下した高齢者は、日常の中で体調の変化が起きても、自分自身で判断できずに異常の発見が遅れる場合もあります。「何かいつもと違う！」と異常を早期に発見できるよう、この講座で観察のポイントを学んでおきましょう。

- 【配信期間】6月20日（木）～6月26日（水）
 【内 容】高齢者の異常を発見するための観察のポイントを学ぶ講座
 【締 切】6月13日（木）

①②共通事項

- 【参加費】無料
 【申込み】ホームページ
 【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）
 【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>
 【問合先】愛媛県在宅介護研修センター
 TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

④ お伽座

① 『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

- 【日時・場所】
 6月1日（土）14時～14時30分
 坂の上の雲ミュージアム（一番町 3-20）
 6月8日（土）14時～14時30分
 子規記念博物館（道後公園 1-30）
 6月15日（土）14時～14時30分
 ひみつジャナイ基地（道後湯月町 2-41）

【参加費】無料

② ミニイベント語りの会「あのねのね」ご案内

- 【日時・場所】
 6月29日（土）13時30分開演
 愛媛県美術館 講堂（松山市堀之内）
 【参加費】中高生：100円 大人：300円



①②共通事項

- 【問合先】お伽座 担当：岸本さん
 TEL&FAX：089-932-6428 / 080-1990-3461

⑤ カウンセリングスペース・麦の家

ほっと相談（無料）のご案内

1人で抱え込んで、悩まないでください！
 「カウンセリングスペース・麦の家」のスタッフがお話を聴かせていただきます。
 職場のことや家族のこと、子育てのことなど、ちょっと困っていることのお話を聴かせて下さいませんか？

- 【日 時】6月21日、7月19日、8月16日
 （毎月第3金曜日）13時30分～16時
 【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室（若草町 8-2）
 【内 容】相談は約1時間、秘密は守ります。
 【申込み】電話 【参加費】無料
 【その他】できるだけご予約ください。
 当日、予約なしでも大丈夫です。
 【問合先】カウンセリングスペース・麦の家
 TEL：089-923-4481（月～金：13時～16時）

⑥ 松山ミュージック・ケア研究会

音楽療法、ミュージック・ケア 1日体験セミナー

だれでも、どこでも、いつでも楽しめる音楽療法ミュージック・ケアと一緒に体験してみませんか。

- 【日 時】6月9日（日）10時～12時
 【場 所】あゆみ学園（余戸南 6-6-9）
 【内 容】0歳から小学生までの子どもを持つ親子を対象に、音楽を通して手遊びや歌・動作を取り入れた活動
 【締 切】6月8日（土）
 【定 員】10組程度（先着）
 【問合先】松山ミュージック・ケア研究会 担当：久保さん
 TEL：090-9776-3564

助成金情報

① 公益財団法人みずほ教育福祉財団

ボランティア活動資金助成事業

- 【締切】 6月14日（金）必着
【URL】 <http://www.mizuho-ewf.or.jp>
【応募方法】 申請書に必要事項を記入の上、指定場所からの推薦を受け、下記送付先に郵送
【その他】 配食用小型電気自動車寄贈事業への申請も受けつけております。
【問合せ先】 公益財団法人 みずほ教育福祉財団 福祉事業部
〒100-0005
東京都千代田区丸の内 1-6-1
丸の内センタービルディング
TEL：03-5288-5903 / FAX：03-5288-3132
MAIL：fjp36105@nifty.com
(問い合わせはできるだけメールをご利用ください。)

松山市ボランティア連絡協議会 からのお知らせ

松山市ボランティア連絡協議会ではあなたのボランティアグループの活動広報をフライヤーやホームページにて支援をいたします。会員としてご登録されませんか？

- 【会費】 1,000円程度
【問合せ先】 松山市ボランティア連絡協議会
会長：金村さん
TEL：090-1574-5776
MAIL：kinson@sgr.e-catv.ne.jp

ボランティアセンターからのお願い

令和5年度登録団体活動報告書を提出されていない団体はお手数をおかけいたしますが、6月28日(金)までにボランティアセンターまでご提出をお願いいたします。
メール・ホームページのフォームからも提出いただけますので、よろしくお願いいたします。

第36回 トライアスロン中島大会 ボランティアスタッフ募集

8月25日(日)開催のトライアスロン中島大会と一緒に盛り上げ、夏の思い出を作しましょう！

- 【活動時間】 6時55分（三津浜港発）～15時39分（神浦港発）（予定）
【活動内容】 交通規制、給水所での補助など
【対象】 高校生以上で暑さに耐える体力がある人
【定員】 100名（先着順）
【締切】 6月21日（金）17時まで。
【申込み】 電話・FAX・メールまたは専用フォームにて住所、氏名、年齢、性別、電話番号、所属団体名（学校名）、Tシャツのサイズ（S・M・L・LL）、ボランティア活動証明書が必要かどうかをボランティアセンターまでお知らせください。
【その他】 7月下旬に説明会を実施予定です。
ボランティア活動証明書が必要な方には発行いたします。
Tシャツ、弁当、中島への往復乗船券（フェリー）は支給いたします。
帽子着用など、暑さ対策は各自で準備をお願いいたします。
【問合せ】 松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
Tel：089-921-2141 Fax：089-921-8360
E-mail：vc@matsuyama-wel.jp



申込フォーム