

まつやまのボランティア情報紙

# おせったい 通信

# 7 月号

## オレンジガーデニングプロジェクト

### ～花の種の仕分け・袋詰め～

### ボランティア募集

7/27  
(土)

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症理解啓発にご賛同いただける方は、一緒にオレンジの花の種の仕分け作業をしてみませんか？

13時～15時

- 【場 所】市総合福祉センター 5階 小会議室（若草町8-2）
- 【内 容】花の種の仕分け・袋詰め等
- 【人 数】20名程度
- 【締 切】7月22日（月）
- 【申込み】申込フォームから
- 【その他】保険については、各自でのご対応をお願いします。
- 【問合せ先】松山市社会福祉協議会 地域支援課  
オレンジガーデニングプロジェクト担当  
TEL：089-941-3828



申込フォーム

※写真は昨年の様子です。

### おせったい通信原稿締切のお知らせ

※8月号:7月10日(水)・9月号:8月9日(金)・10月号:9月10日(火)

皆様からの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～金 8:30～17:15  
 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階  
 Tel:089-921-2141 Fax:089-941-4408  
 E-mail:vc@matsuyama-wel.jp  
 Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/



# ボランティア情報

## ① えひめだんだんパートナーズ

### 伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています！

【日 時】①定期走行会：7月14日(日)・28日(日)9時～  
②自由走行会：毎週火曜日 19時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや(県庁側)  
②市総合福祉センター 3階 作業室(若草町8-2)

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：岩崎さん

TEL：090-4330-3961

MAIL：akira19vaio@gd6.so-net.ne.jp

## ② えひめアイフレンド伴走クラブ

### 伴走者体験参加大募集！

一般の方と視覚障がい者がマラソン大会を目標に、共に練習を積む会です。走りに自信がない方でもエイド(給水・給食所)担当として大歓迎！性別・年齢は問いません。

【日 時】第1、第3、第5日曜日 9時～10時30分

【場 所】市総合福祉センター(若草町8-2)

【内 容】視覚障がい者と道後公園周辺で伴走、伴歩の練習

【その他】初回のみ保険料350円必要

【募集人数】10名 【締切】開催日前日

【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL：090-2784-8270

MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

## ③ ジャックと豆の木園

### 夏休みのボランティア募集！

小学1年生から6年生を対象とした放課後児童クラブで夏休み期間の日中活動サポート！！

子どもが好きなそこのあなた！

子どもたちと一緒に全力で遊んだり、勉強のお手伝いをしたりしてみませんか？

水鉄砲バトルや夏祭り、おでかけなどの“お楽しみイベント”も実施予定です。

【日 時】7月22日(月)～8月30日(金)  
9時～18時30分のうち3時間から

【場 所】①Jack キッズ枝松(枝松6-7-12-6)   
②Jack キッズ余戸(余戸南2-19-33)

【内 容】・宿題のサポート  
・子どもの話し相手、遊び相手  
・夏季イベントのサポート 申込フォーム

【対 象】高校生以上 【締 切】8月8日(木)

【その他】参加希望の方は要連絡(申込フォームより)ボランティア活動証明書の発行可  
参加時間によっては、おいしい給食も無料で提供いたします！

【問合せ先】ジャックと豆の木園 担当：中根さん

TEL：089-931-0044

MAIL：jinji@jack.ed.jp

## ④ 県視覚障害者協会

### サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】7月7日(日)13時30分～17時 ①  
14日(日)13時30分～17時 ②  
25日(木)18時～21時 ②

【場 所】①県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)  
②県視聴覚福祉センター(本町6-11-5)

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【その他】①は体育館シューズが必要  
参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

## ⑤ 愛媛FC

### 2024 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

ホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

【日 時】7月7日(日)15時～22時  
ザスパ群馬戦(19時試合開始)

※お弁当・飲料水付き  
※試合観戦チケットプレゼント

※学生の方はボランティア証明書の発行可  
※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要

【場 所】ニンジニアスタジアム(上野町乙46番地)

【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等

【募集人数】50名程度 【締 切】随時

【URL】<https://www.ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【問合せ先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」

TEL：089-927-0808 / FAX：089-927-0153

MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com



## イベント・講座情報

### ① OKiDoKi

#### OKiDoKi コミュニティパントリー

パントリー内の食品などはすべて無償で提供しております。遊んだり、おしゃべりをしたり、宿題をしたり、のんびりしたり、自由に過ごせます。

【日 時】7月19日(金)17時～20時30分

【場 所】古川ふれあいセンター(古川南1-20-18)

【内 容】7月は“防災食を食べてみよう”を開催します。親子でクイズにチャレンジしたり、防災グッズについて考えてみましょう。※予約不要

【対 象】親子、0歳～大学生

【参加費】1家族300円

【URL】<https://okidoki-pantry.jimdofree.com/>

【問合せ先】Okidoki

LINE：<https://page.line.me/086qwwyn>

MAIL：okidoki\_matsuyama@yahoo.co.jp

## ② まつやまNPOサポートセンター

### ① 事業計画書のつくり方講座



団体の行動の実現性を高めましょう！

【日時】7月20日(土) 14時～16時 申込フォーム

【場所】コムズ3階 会議室2 (三番町6-4-20)

【内容】①事業計画書の考え方、作成のポイント  
②事業計画書を作成(ワークショップ)

【対象】NPOを設立したい方、NPO役員の方

【準備物】スマートフォン(検索用)

【定員】10名(先着順)

【締切】7月18日(木)

【申込み】メール・FAX・申込用紙持参・申込フォーム

### ② NPOよろず相談会・勉強会(7月)

NPOの活動や運営についての相談会&勉強会を開催します！日頃の困りごとを話したりNPOの役立つ知識を学んだりできます。

【日時】7月28日(日) 14時～16時30分

【場所】コムズ内(三番町6-4-20)

【内容】「NPOのスタッフとは？」

【対象】NPOについて知りたい方、松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方

【定員】6名程度(先着順)

【締切】7月26日(金)



### ①②共通事項

【参加費】無料

申込フォーム

【URL】<http://www.npo.coms.or.jp/>

【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター

TEL: 089-943-5790

MAIL: [pico@npo.coms.or.jp](mailto:pico@npo.coms.or.jp)

## ③ 市社会福祉協議会

### 生活支援型訪問サービス従事者養成研修・介護に関する入門的研修(基礎編)

生活支援型訪問サービスは、要支援者等の家庭を訪問し、身体介護以外の家事援助を行うものです。また、入門的研修は介護未経験者の方が介護の基礎知識を学ぶための研修です。

【日時】①8月21日(水) 9時20分～16時20分  
※介護に関する入門的研修(基礎編)のみ

受講の方は9時20分～12時40分

②8月28日(水) 10時～16時10分

【場所】市総合福祉センター5階 小会議室(若草町8-2)

【内容】生活支援型訪問サービスに従事が可能となる介護の基礎知識について学ぶ研修

【定員】10名(応募多数の場合、抽選)

申込フォーム

【締切】8月14日(水)

【申込み】申込フォームより

【参加費】無料



【対象】市内在住の方で市内の介護事業所において生活支援型訪問サービスに従事を希望する方、介護予防に関心のある方。

※訪問介護員の資格を有する方は対象外

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 調査支援課

TEL: 089-941-7426 / FAX: 089-943-6544

## ④ 日本吹き矢連盟 松山坊ちゃん支部

### 吹き矢体験会

楽しく吹き矢を一緒に楽しく練習しましょう！

【日時】7月8日(月) ①

9日(火) 各日 ②

10日(水) 13時～15時 ③

12日(金) ②

【場所】①宮前公民館(古三津1-26-48)

②高岡公民館(高岡町566)

③コープえひめ 松山北支所2階(山越4-5-20)

【定員】5名程度

【参加費】無料

【問合せ先】日本吹き矢連盟 松山坊ちゃん支部

担当: 奥村さん

TEL: 089-953-0183

## ⑤ 県在宅介護研修センター

### ① 〈動画配信〉高齢者の可能性を引き出す介護のあり方

過剰な介護は高齢者の生活機能を低下させるので、できることは自分でしてもらうことが大切です。高齢者の「できる」を引き出す介護のコツを学びましょう。

【配信期間】7月22日(月)～28日(日)

【内容】高齢者の生活機能・意欲の向上のコツを学ぶ講座

【締切】7月15日(月)

【申込み】ホームページ

### ② 車いすの整備を学びましょう

介護のかなめとなる車いすですが、その整備にはなかなか手が回らないのが現実です。事故を未然に防ぐために、この講座で車いすの整備の方法を学びましょう！

【日時】8月23日(金) 13時30分～15時30分

【場所】県在宅介護研修センター(末町甲9-1)

【内容】車椅子の整備の方法を学ぶ講座

【定員】15名(応募者多数の場合、抽選)

【締切】8月2日(金) 9時

【申込み】電話・FAX・ホームページ

【その他】駐車場を利用される場合、  
駐車料金1講座300円必要



ホームページ

### ①②共通事項

【参加費】無料

【対象】愛媛県民(介護職等専門職の方も受講可)

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL: 089-914-0721 / FAX: 089-914-0732

## 第4回 リカバリー オブ ミュージック (音楽会)出演グループ募集!

【日時】9月8日(日) 午後

【場所】県男女共同参画センター(山越町450)

【締切】7月12日(金)

【問合せ先】松山市ボランティア連絡協議会

担当: 金村さん

TEL: 090-1574-5776

MAIL: [kinson@sgr.e-catv.ne.jp](mailto:kinson@sgr.e-catv.ne.jp)

### ⑥ お伽座

#### 『語り日』ご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へと誘います。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

#### 【日時・場所】

- ・7月 6日(土) 14時~14時30分  
坂の上の雲ミュージアム(一番町3-20)
- ・7月13日(土) 14時~14時30分  
子規記念博物館(道後公園1-30)
- ・7月20日(土) 14時~14時30分  
ひみつジャナイ基地(道後湯月町2-41)
- ・7月27日(土) 14時~14時30分  
松山城 筒井門(丸ノ内)

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん

TEL & FAX : 089-932-6428 / 080-1990-3461



## 古切手整理

### ボランティア募集!

7/8(月) 10時~11時30分

【場 所】市総合福祉センター 1階 陶芸室  
(若草町8-2)

【内 容】使用済み切手整理作業

申込フォーム

【募集人数】20名程度

【締 切】7月4日(木)

【申込み】申込フォームから

【問合せ先】松山市ボランティアセンター

TEL : 089-921-2141

FAX : 089-941-4408



## 令和6年度

### はじめてのボランティア講座

### 参加者募集!!

ボランティアに関する基礎知識やイベント参加を通して、活動参加のきっかけづくりやボランティアへの理解や関心を深めることを目的とする講座です!

7/20(土) 10時~12時

8/24(土) 10時~12時

#### 【講座内容】

ボランティア活動の基礎と視覚障がい者に対するガイドヘルプ体験

《講師》ボランティア活動体験学習研究会(きらり)

【会場】市総合福祉センター 5階 中会議室  
(若草町8-2)

【締切】7月10日(水)



申込フォーム

#### 【講座内容】

ボランティア活動の基礎と身体障がい者に対する車椅子体験

《講師》ボランティア活動体験学習研究会(きらり)

【会場】市総合福祉センター 1階 大会議室  
(若草町8-2)

【締切】8月14日(水)



申込フォーム

### 共通事項

【対 象】ボランティア活動に興味・関心のある方

【定 員】20名程度(応募多数の場合は抽選)

【受講料】無料

【申込方法】申込フォームから

(お申込できない場合は下記まで問合せ)

【問合せ先】松山市ボランティアセンター

TEL : 089-921-2141 / FAX : 089-941-4408

MAIL : vc@matsuyama-wel.jp