

まつやまのボランティア情報紙



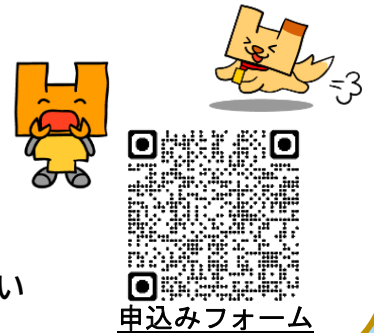
## はじめてのボランティア講座 参加者募集！！ ～使用済み切手仕分けボランティア体験～



ボランティアに関する基礎知識やイベント参加を通じて、活動のきっかけやボランティアへの理解や関心を深めることを目的とする講座です！

**9月12日(土)**  
**10時～12時**

- 【会 場】松山市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町 8-2)
- 【内 容】ボランティア活動の基礎と使用済み切手仕分けボランティア体験
- 【対 象】ボランティア活動に興味・関心のある方
- 【定 員】20名程度 【受 講 料】無料
- 【申込方法】申込フォームから(お申込できない場合は下記まで問合せ)
- 【締 切】9月2日(水)17時(応募多数の場合抽選)
- 【そ の 他】駐車場に限りがございますので公共交通機関でお越しください
- 【問合せ先】下記ボランティアセンターまで



## 災害ボランティア登録者の募集について



全国各地で地震や風水害等の災害が発生しています。  
今後、松山市においてもこのような事態における災害活動のニーズに迅速に対応するため、災害ボランティア登録者を募集します。  
なお、「災害ボランティア募集情報」のメール配信は、被害状況やボランティア募集状況に合わせ、段階的に配信対象を拡大していく予定です。



- 【対 象】災害ボランティア活動への参加を希望される方
- 【情報提供方法】登録されたメールアドレスへ「災害ボランティア募集情報」を配信し、災害ボランティア活動への参加協力を依頼します。
- 【登録方法】右記の二次元コードを読み取り、入力フォームへ必要な情報を登録してください。
- 【問合せ先】下記ボランティアセンターまで



## おせったい通信原稿締切のお知らせ

※9月号:8月10日(月)・10月号:9月10日(木)・11月号:10月9日(金)  
皆様からの情報提供をお待ちしております！！



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～土 8:30～17:15 (日・祝日除く)  
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階  
Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360  
E-mail:vc@matsuyama-wel.jp  
Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

ボランティアセンター  
LINE





## ① 愛媛 FC

## 2026 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

愛媛 FC のホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

【日 時】8月9日（日）15時～22時

奈良クラブ戦（19時試合開始）

16日（日）15時～22時

ガイナレ鳥取戦（19時試合開始）

※お弁当・飲料水付き

※試合観戦チケットプレゼント

※学生の方はボランティア証明書の発行可

※愛媛 FC ボランティアスタッフ登録が必要

【場 所】ニンジニアスタジアム（上野町乙 46）

【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等

【募集人数】50 名程度 【締 切】随時

【U R L】<https://ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【問合せ先】愛媛 FC 事務局「愛媛 FC ボランティア係」

TEL：050-1726-5737 / FAX：089-927-0153

MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com



## ② えひめアイフレンド伴走クラブ

## 伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいのある方とラン＆ウォークしませんか？初めての方も大歓迎！

【日 時】8月1日（土）、15日（土）、22日（土）、29日（土）  
全日程 19時～20時 20分

【場 所】市総合福祉センター 1 階 ロビー前（若草町 8-2）

【内 容】城山周辺をランニング

【その他】初回のみ保険料 350 円必要

【募集人数】6 名 【締 切】開催日の 2 日前

【U R L】<https://aiaiclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL：090-2784-8270

MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

## ③ NPO 法人 アジアキッズケア

アジアやアフリカの困難な子どもたちに届ける  
荷造りボランティア

留学生、小学生から社会人等のボランティアの皆様が参加する、楽しい国際交流・国際支援活動です。支援物資を収集・荷造りし、私たちのまごころを添え、現地協力者と連携して「ハンド to ハンド」で子ども達に手渡ししていきます。

【日 時】8月16日（日）14時～16時※偶数月第三日曜日実施

【場 所】NPO 法人アジアキッズケア事務所

（伊予郡松前町北川原 1054-3）※駐車場あり

【内 容】フィリピンの貧困の子どもたちに送る荷造り

【募集人数】数名 【締 切】随時

【準備物】できれば夏物衣類、文房具、ピアノカ、ボール、バッグ、玩具等をご寄付ください。

【U R L】<https://asian-kids-care.com/>

【問合せ先】NPO 法人 アジアキッズケア 担当：喜安さん

TEL：090-5912-4515

MAIL：kiyasukatsu@yahoo.co.jp

## ④ 県視覚障害者協会

## サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは、視覚障がい者の卓球です。サポーターとして、試合の審判等のお手伝いをさせていただきます。

【日 時】8月9日（日）9時30分～12時30分 ①

12日（水）18時～21時 ②

16日（日）13時30分～17時 ②

23日（日）13時30分～17時 ①

【場 所】①県立松山盲学校（久万ノ台 112）

②県視聴覚福祉センター（本町 6-11-5）

【内 容】審判などのお手伝い

【その他】①のみ体育館シューズが必要

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

## ⑤ JRPS 愛媛(愛媛県網膜色素変性症協会)

## イベント&amp;事務局サポートボランティア募集！

当団体は主に視覚障がいのある者が運営しています。そこでイベントや事務作業のサポートをしてくれるボランティアを募集しています。

【日 時】イベントは年間 5 回程度

事務局サポートは月 1 回程度

【場 所】県視聴覚福祉センター（本町 6-11-5）

市総合福祉センター（若草町 8-2）

【内 容】・会場設営、来場する視覚障がい者のガイド等  
・事務局の作業補助（簡単な Word・Excel 文書作成）

【募集人数】5 名

【締 切】9月30日（水）

【問合せ先】JRPS 愛媛 担当：石川さん

TEL：090-9559-0946

MAIL：arabesuku33@leo.e-catv.ne.jp

## ⑥ えひめだんだんパートナーズ

## 伴走者ボランティア募集

視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています。経験のない方、視覚障がい者の手引き経験のない方、まずは会話をし、コミュニケーションを取れたらそこから仲間です。どなた様でも一緒に歩いて走りましょう。

【日 時】①定期走行会：8月9日（日）、23日（日）  
両日ともに 8 時～

②自由走行会：毎週火曜日 19 時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや（県庁側）

②市総合福祉センター（若草町 8-2）

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日 3 日前（必ず事前にご連絡ください）

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【U R L】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん

TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com



ボランティア募集やイベント周知等、皆さんに周知したい情報はありますか？ありましたらボランティアセンターまでお問合せください。  
なお、掲載には掲載依頼書が必要です。

## ⑦ NPO 法人 松山福祉作業所

## 作業所内ボランティア募集



障がいのある私たちの活動のお手伝いなど、支援していただける方を募集しています。

- 【日 時】月～金 ※10時～16時の都合のいい時間  
 【場 所】松山福祉作業所（北斎院町 484-1）  
 【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等  
 【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん  
 TEL：090-5143-0808  
 TEL：089-972-2556（作業所）



## イベント・講座情報



## ① 公益社団法人 被害者支援センターえひめ

## 令和8年度 犯罪被害者支援ボランティア養成講座 受講生募集

犯罪の被害にあわれた方やご家族等が必要とされている支援を行っている団体です。まずは、被害者支援を知ること、皆さんにできそうなことを探してみませんか。

- 【日 時】9月13日（日）、20日（日）、10月4日（日）  
 全日程 10時～16時（昼休憩あり）  
 【場 所】松山済美会館（井門町 544-4）  
 【内 容】・犯罪被害者支援の意義、必要性、発展の経緯  
 ・犯罪被害者支援のための法律、各種制度や司法における被害者支援  
 ・支援者の心理  
 ・犯罪被害者を取り巻く状況を知る等  
 【定 員】15名程度  
 【締 切】8月31日（月） [ホームページ](http://www.shien-ehime.or.jp)  
 【申込み】申込書にて必要事項を記入の上郵送または電話・FAX・メールから  
 ※HPの『ボランティア養成講座お知らせ』より『養成講座申込書』をダウンロードできます  
 【参加費】1,000円（養成講座全3回分）  
 【URL】<https://www.shien-ehime.or.jp>  
 【問合せ先】公益社団法人 被害者支援センターえひめ  
 TEL：089-905-0170（月～金：10時～16時）  
 FAX：089-905-0160  
 MAIL：info@shien-ehime.or.jp



## ② まつやま NPO サポートセンター

## NPO よろず相談会・勉強会(8月)

NPOの立ち上げや運営でつまずきやすいポイントを、専門スタッフが丁寧にサポートします。個別相談で課題を整理し、勉強会で必要な知識を学ぶ。松山市で活動される方にとって、実務に直結する学びと気づきを得られる場です。

- 【日 時】8月23日（日）14時～16時30分  
 【場 所】コムズ1階 センター事務所（三番町 6-4-20）  
 【内 容】「NPOの役員とは？」  
 【参加費】無料  
 【対 象】松山市のNPO団体の方や設立をお考えの方  
 【定 員】6名程度（先着順）  
 【締 切】8月21日（金）  
 【申込み】申込みフォームから  
 【URL】<https://www.npo.coms.or.jp/>  
 【問合せ先】まつやま NPO サポートセンター  
 TEL：089-943-5790 [申込みフォーム](https://www.npo.coms.or.jp/)  
 MAIL：pico@npo.coms.or.jp



## ③ NPO 法人 松山自殺防止センター

## ① 第27期相談ボランティア募集説明会“オープンルーム”

関心はあるけど、ちょっと勇気がない、私にできるかな？相談ボランティアってどんなことするの？そんなあなたの疑問にお答えする説明会です。

- 【日 時】9月6日（日）13時30分～16時  
 【場 所】市総合福祉センター 4階 ボランティア研修室（若草町 8-2）  
 【内 容】第27期相談ボランティア募集説明会  
 【参加費】無料  
 【締 切】9月4日（金）  
 【申込み】電話・メールから

## ② 第27期相談ボランティア養成講座 受講生募集

あなたの力を必要としている人がいます。松山自殺防止センターは傾聴を中心とした電話相談で、悩み、苦しむ人たちの気持ちに寄り添う活動を行っています。私たちと一緒にボランティアを始めてみませんか。

- 【日 時】9月27日（日）～12月20日（日）18時30分～21時  
 【場 所】松山自殺防止センター（千舟町 5-6-3 相原ビル3階）  
 【内 容】相談員を養成するための講座（詳細はホームページ）  
 【受講資格】原則満20歳～65歳、心身ともに健康な方  
 【受講料】3万円  
 【締 切】9月18日（金）  
 【申込み】申込用紙に必要事項を記入し、問合せ先まで送付

## ①②共通事項

- 【URL】<http://www.spc-matsuyama.com>  
 【問合せ先】NPO 法人 松山自殺防止センター 事務局  
 TEL & FAX：089-941-1890  
 MAIL：mspc@samba.ocn.ne.jp

## ④ 県在宅介護研修センター

## ① 〈動画配信〉知っておきたい聞こえの話

聞こえが悪くなると、認知症のリスクを高める可能性もあると言われています。聞こえについての耳より情報をご紹介しますので、ぜひご視聴ください。

- 【配信期間】8月16日（日）～22日（土）  
 【内 容】聞こえが悪くなる原因や対処法を学ぶ講座  
 【締 切】8月9日（日）  
 【申込み】ホームページから



## ② 介護におけるメンタルヘルスとストレスケア

介護をされている方が心身の健康を保つのは簡単ではありません。この講座で、メンタルヘルスの大切さとストレスケアの方法について考えてみませんか？

- 【日 時】9月4日（金）13時30分～15時30分  
 【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲 9-1）  
 【内 容】介護でのメンタルヘルスとストレスケアを学ぶ講座  
 【定 員】20名  
 【締 切】8月17日（月）9時  
 【申込み】電話・FAX・ホームページから  
 【その他】駐車料金1講座300円必要



## ① ②共通

[ホームページ](https://ehime-zaitakukaigo.com/)

- 【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）  
 【参加費】無料  
 【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>  
 【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター  
 TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

## ⑤ お伽座

## 『語り日』ご案内

お伽座メンバーが伊予弁で昔話・民話を語る。各人が個性的な語りで日常から、民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

- ・8月1日(土) 13時30分～14時  
坂の上の雲ミュージアム 2階ホール(一番町3-20)
  - ・8月8日(土) 14時～14時30分  
子規記念博物館 1階ホール(道後公園1-30)
  - ・8月15日(土) 14時～14時30分  
ひみつジャナイ基地(道後湯月町2-41)
  - ・8月22日(土) 14時～14時30分  
松山城ロープウェイ東雲口 2階 会議室(大街道3-2-46)
- ※22日のみ13時～14時 松山城ふるさと講座開催

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん

TEL：089-932-6428 / 080-1990-3461

FAX：089-932-6428

## ⑥ 傾聴ボランティア よりそい

## 知って安心 これから在宅介護体験会 ご案内

現在、在宅介護にさわり不安やこころの悩みを抱えている方、近い将来ご自宅で在宅介護が必要となってくるお年寄りやその家族の方、在宅介護が楽になるアイデアや工夫を今のうちから学んでおきませんか？

【日時】8月27日(木)13時30分～15時30分

【場所】県総合社会福祉会館(持田町3-8-15)

【内容】・福祉用具体験  
・ミニ講座「介護疲れをためないコツ」  
・座談会「話し方ひとつで介護が楽になる」

【参加費】無料

【問合せ先】傾聴ボランティアよりそい 担当：白石さん

TEL：090-7577-5891

8月は  
仕分けボランティア月間！

## 仕分けボランティア参加者募集！！

## プルタブ仕分けボランティア

【日時】8月17日(月)10時～11時30分

【場所】市総合福祉センター 4階  
調理実習室(若草町8-2)

【締切】8月14日(金)17時

申込みフォーム

## 使用済み切手仕分けボランティア

【日時】8月28日(金)13時30分～15時

【場所】市総合福祉センター 1階  
大会議室(若草町8-2)

【締切】8月26日(水)17時

申込みフォーム

【募集人数】各20名程度

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL：089-921-2141 / FAX：089-921-8360

## 認知症に関する講演会

9月19日(土)

10時～11時45分

## 認知症サポーター養成講座

認知症と上手く付き合う方法を学び、地域社会から孤立を防ぐため認知症に対し理解を深め、支える側も支えられる側も住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目的に開催する。

【事業説明】松山市認知症高齢者SOSネットワーク事業  
安心カードみまもり支援事業  
かぎ預かり緊急時対応事業

【定員】250名(定員に達し次第募集終了)

【申込み】住所・氏名・電話番号をハガキ・FAX・

メール・申込みフォームにて下記問合せ先まで

【その他】手話通訳・要約筆記が必要な方はお申し出ください。



申込みフォーム

## 共通事項

【場所】市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町8-2)

【料金】無料(上映会是要整理券)

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 施設管理課

TEL:089-921-2111 / FAX:089-941-4408 / MAIL:center@matsuyama-wel.jp

## わかくさ映画上映会

10月3日(土)

第一部 10時～11時34分(94分)

第二部 13時30分～15時04分(94分)

## 「104歳、哲代さんのひとり暮らし」

2025年劇場公開作品

「人生百年時代」を迎え、石井哲代さんの101歳から104歳までの日々を通して、観る人に年齢を重ねても幸せに生きるヒントをもらえる映画作品を上映します。

【定員】各部300名

【申込み】市総合福祉センター及び北条社会福祉センター1階窓口にて8月1日(土)より整理券配布(なくなり次第終了)

【その他】受付や会の進行に、手話通訳・要約筆記あり  
字幕(バリアフリー用)あり

