

まつやまのボランティア情報紙

おせったい 通信



9月号

松山市障がい者ふれあいスポーツ大会 ボランティア大募集！

障がい者と地域住民が交流する機会としてスポーツ大会を開催します。
一緒に競技に参加して“スポーツの秋”を満喫しましょう！

【場 所】県身体障がい者福祉センター グラウンド
(県民文化会館西側/道後町一万 12)

※雨天時:同センター体育館(道後町 2-12-11)

【内 容】招集係、競技進行係、競技準備係、審判係、競技参加

【締 切】9月18日(金)17時

【申込み】電話、メール、申込みフォーム

【その他】9時までに受付を済ませてください。
お弁当(お茶付)は主催者で用意します。
(各自飲み物等暑さ対策をお願いします。)
雨天時は室内シューズ必要。

駐車場なし。

(駐輪場は障がい者福祉センターをご利用ください。)

【問合せ先】下記ボランティアセンターまで

10/18(日)
9時30分～15時



申込みフォーム

赤い羽根共同募金 街頭募金ボランティア募集！

「じぶんの町を良くするしくみ。」

【日 時】10月1日(木)11時～12時30分

※10月1日(木)～12月末まで街頭募金活動を実施

(10月以降の活動については、おせったい通信10月号でお知らせいたします。)

【場 所】いよてつ高島屋前(湊町 5-1-1)

【内 容】オープニングセレモニー、街頭募金

【問合せ先】松山市共同募金会 担当:加藤

TEL:089-941-7644 / FAX:089-921-8360



申込みフォーム

おせったい通信原稿締切のお知らせ

※10月号:9月10日(木)・11月号:10月9日(金)・12月号:11月10日(火)

皆様からの情報提供をお待ちしております！！



ボランティアセンター(松山市社会福祉協議会 団体支援課) 開館時間 月～土 8:30～17:15 (日・祝日除く)
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
Tel:089-921-2141 Fax:089-921-8360
E-mail:vc@matsuyama-wel.jp
Web アドレス:https://www.matsuyama-wel.jp/vc/

ボランティアセンター
LINE





ボランティア情報



① 県視覚障害者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集！

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日 時】9月6日(日) 13時30分～17時 ①
20日(日) 13時30分～17時 ①
27日(日) 13時30分～17時 ①
30日(水) 18時～21時 ②

【場 所】①県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)
②県視聴覚福祉センター(本町6-11-5)

【内 容】審判等のお手伝い

【その他】①は体育館シューズが必要

【問合せ先】愛媛県視覚障害者協会 担当：野瀬さん

TEL：089-975-5735 / 090-5144-3210

MAIL：nose.takeshi@violet.plala.or.jp

② 傾聴ボランティア よりそい

イベント企画・運営スタッフ募集！(大学生限定)

メンバーの活動サポートのほか、会主催のイベントの企画・運営業務をお手伝いいただける学生スタッフを募集しています。

【日 時】令和8年10月～令和10年11月(目途)約2年
※実質的な活動は、2～3日/月程度

【場 所】自宅、老人福祉施設等を含むイベント会場(市内)

【内 容】会の事務局スタッフ業務(補助)

在宅介護者等を集め、傾聴活動を行うためのイベントの企画・運営

【募集人数】1～2名程度(応募多数の場合選考あり)

【締 切】9月中旬

【その他】傾聴に関心がある方、傾聴スキル勉強会への参加希望者におススメです

【問合せ先】傾聴ボランティアよりそい 担当：白石さん

TEL：090-7577-5891

③ えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

視覚障がい者と仲間となり、一緒に歩いたり走ってくださる方を募集しています。経験のない方、視覚障がい者の手引き経験のない方、まずは会話をし、コミュニケーションを取れたらそこから仲間です。どなた様でも一緒に歩いて走りましょう。

【日 時】①定期走行会：9月13日(日)、27日(日)
両日ともに8時～

②自由走行会：毎週火曜日19時～

【場 所】①堀之内公園東側 あづまや(県庁側)

②市総合福祉センター(若草町8-2)

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当：西野さん

TEL：090-7149-3122

MAIL：rosemayu930217@gmail.com



④ えひめアイフレンド伴走クラブ

伴走者体験参加大募集！

アイアイクラブで視覚障がいのある方とラン＆ウォークしませんか？初めての方も大歓迎！

【日 時】9月6日(日)、20日(日) 9時30分～11時

【場 所】市総合福祉センター 3階 作業室(若草町8-2)

【内 容】城山周辺をランニング＆ウォーキング

【その他】初回のみ保険料350円必要

【募集人数】6名

【締 切】開催日の2日前

【URL】<https://aiaiclub.ready.jp/>

【問合せ先】えひめアイフレンド伴走クラブ 担当：松本さん

TEL：090-2784-8270

MAIL：m-kouji.2@alpha-bb.ucom.ne.jp

⑤ 愛媛 FC

2026 愛媛FCボランティアスタッフ大募集！

愛媛FCのホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集します！「サッカーが好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でもかまいません。みんなで楽しく活動しましょう！

【日 時】9月2日(水) 15時～22時

ブラウブリッツ秋田戦(19時試合開始)

5日(土) 15時～22時

ギラヴァンツ北九州戦(19時試合開始)

19日(土) 14時30分～21時30分

カマタマーレ讃岐戦(18時30分試合開始)

※お弁当・飲料水付き

※試合観戦チケットプレゼント

※学生の方はボランティア証明書の発行可

※愛媛FCボランティアスタッフ登録が必要

【場 所】ニンジニアスタジアム(上野町乙46)

【内 容】入場口での来場者対応、イベントの補助等

【募集人数】50名程度

【締 切】随時

【URL】<https://ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【問合せ先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」

TEL：050-1726-5737 / FAX：089-927-0153

MAIL：efcvolunteer@ehimefc.com



⑥ JRPS 愛媛(愛媛県網膜色素変性症協会)

イベント&事務局サポートボランティア募集！

当団体は主に視覚障がいのある者が運営しています。そこでイベントや事務作業のサポートをしてくれるボランティアを募集しています。

【日 時】イベントは年間5回程度

事務局サポートは月1回程度

【場 所】県視聴覚福祉センター(本町6-11-5)

市総合福祉センター(若草町8-2)

【内 容】・会場設営、来場する視覚障がい者のガイド等
・事務局の作業補助(簡単なWord・Excel文書作成)

【募集人数】5名

【締 切】9月30日(水)

【問合せ先】JRPS 愛媛 担当：石川さん

TEL：090-9559-0946

MAIL：arabesuku33@leo.e-catv.ne.jp



⑦ NPO 法人 松山福祉作業所



作業所内ボランティア募集

障がいのある私たちの活動のお手伝いなど、支援していただける方を募集しています。

- 【日 時】月～金 ※10 時～16 時の都合のいい時間
 【場 所】松山福祉作業所（北斎院町 484-1）
 【内 容】作業所内の手伝い、木工・小物作り、バザーの手伝い等
 【問合せ先】NPO 法人 松山福祉作業所 担当：梅木さん
 TEL：090-5143-0808
 TEL：089-972-2556（作業所）



イベント・講座情報



① お伽座

『語り日』ご案内

お伽座メンバーが伊予弁で昔話・民話を語る。各人が個性的な語りで日常から、民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

- 【日時・場所】
 ・9月5日（土）13時30分～14時
 坂の上の雲ミュージアム 2階ホール（一番町 3-20）
 ・9月12日（土）14時～14時30分
 子規記念博物館 1階ホール（道後公園 1-30）
 ・9月19日（土）14時～14時30分
 ひみつジャナイ基地（道後湯月町 2-41）
 ・9月26日（土）14時～14時30分
 松山城ロープウェイ東雲口 2階 会議室（大街道 3-2-46）
 ※26日のみ13時30分～14時 松山城ふるさと講座開催
 【参加費】無料
 【問合せ先】お伽座 担当：岸本さん
 TEL：089-932-6428 / 080-1990-3461
 FAX：089-932-6428

② 県在宅介護研修センター

① 〈動画配信〉認知症の方との接し方を考えてみましょう

認知症の方に対しては、適切な接し方をしないと、症状が悪化したり、トラブルが生じたりすることがあります。この講座を視聴して介護に活かしてください。

- 【配信期間】9月21日（月）～27日（日）
 【内 容】認知症の方への適切な接し方を学ぶ講座
 【締 切】9月14日（月）
 【申込み】ホームページから

② 災害時における高齢者への生活支援

最近では災害が頻繁に起こっています。この講座では災害時の高齢者の心と身体のケアについてお話させていただきます。いざという時のために学んでおきませんか。

- 【日 時】9月29日（火）13時30分～15時30分
 【場 所】県在宅介護研修センター（末町甲 9-1）
 【内 容】災害時における高齢者の心と身体のケアを学ぶ講座
 【定 員】20名
 【締 切】9月8日（火）9時
 【申込み】電話・FAX・ホームページから
 【その他】駐車料金1講座300円必要

①②共通

- 【対 象】愛媛県民（介護職等専門職の方も受講可）
 【参加費】無料
 【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>
 【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター
 TEL：089-914-0721 / FAX：089-914-0732

③ 市ボランティア連絡協議会

第6回 リカバリー オブ ミュージック

音楽が心と体を動かす。松山屈指のボランティア演奏とダンスです。心をこめたパフォーマンスにご期待ください！そして、豪華景品が当たる抽選会も！

- 【日 時】10月12日（月・祝）開場13時 開演13時30分
 【場 所】市総合福祉センター 1階 大会議室（若草町 8-2）
 【内 容】市内のボランティア音楽サークル、パフォーマンスサークルの演奏、ダンスの公演
 【参加費】無料
 【問合せ先】松山市ボランティア連絡協議会
 担当：栗田さん
 TEL：090-5912-0409
 MAIL：matsuyama_vol_reng2025@outlook.jp

④ まつやま NPO サポートセンター

① 超初心者向けデジタル講座
～AI×Canva～AI活用入門講座

- NPO 活動に AI を活用するための超初心者向けの講座です。触ったことがない方も歓迎します。
 【日 時】9月19日（土）14時～15時
 【場 所】コムズ3階 会議室1-2（三番町 6-4-20）
 【内 容】AI 活用入門講座～NPO 業務をもっと効率的に～ AI の基本解説、NPO 活動での活用事例の紹介、ChatGPT の基本操作ワーク、文章等作成
 【対 象】松山市の NPO スタッフ・関係者で AI や Canva を使い始めたばかりの方
 【持参物】筆記用具、インターネットにつながるノートパソコン、必要に応じて ChatGPT アカウント
 【定 員】10名程度
 【締 切】9月17日（木）
 【申込み】申込みフォームから



申込みフォーム

② NPO よろず相談会・勉強会（9月）

NPO の立ち上げや運営でつまずきやすいポイントを、専門スタッフが丁寧にサポートします。個別相談で課題を整理し、勉強会で必要な知識を学ぶ。松山市で活動される方にとって、実務に直結する学びと気づきが得られる場です。

- 【日 時】9月27日（日）14時～16時30分
 相談会①14時～ ②15時30分～
 勉強会 15時～15時30分
 【場 所】コムズ1階 センター事務所（三番町 6-4-20）
 【内 容】「NPO の資金とは？」
 【対 象】松山市の NPO 団体の方や設立をお考えの方
 【定 員】6名程度（先着順）
 【締 切】9月25日（金）
 【申込み】申込みフォームから



申込みフォーム

①②共通

- 【参加費】無料
 【URL】<https://www.npo.coms.or.jp/>
 【問合せ先】まつやま NPO サポートセンター
 TEL：089-943-5790
 MAIL：pico@npo.coms.or.jp



ボランティア募集やイベント周知等、皆さんに周知したい情報はありませんか？ありましたらボランティアセンターまでお問合せください。なお、掲載には掲載依頼書が必要です。



傾聴ボランティア養成講座 受講生募集

本講座は、相手の話に耳を傾け相手への理解を深める傾聴の意義や技能について学び、実践に結びつけることを目的として実施します。

実施日時

10月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
13時30分～15時30分

- 【会 場】松山市総合福祉センター 1階 大会議室(若草町 8-2)
- 【対 象】松山市内に住所または勤務先等があり、傾聴ボランティアに関心のある方
- 【定 員】30名程度(応募多数の場合は抽選)
- 【受講料】1,000円(全4回分)
- 【締 切】9月17日(木)必着
- 【申込み】往復はがきに氏名・住所・電話番号・職業(学校名・学年)を記入のうえ、郵送または、申込みフォームから
- 【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
傾聴ボランティア養成講座係
〒790-0808 松山市若草町 8-2 松山市総合福祉センター
TEL:089-921-2141 / FAX:089-921-8360
MAIL:vc@matsuyama-wel.jp



使用済み切手仕分けボランティア募集！

①9月23日(水・祝)
10時～11時30分



【締 切】9月17日(木)17時 申込みフォーム

②9月25日(金)
10時～11時30分



【締 切】9月23日(水)17時 申込みフォーム

【場 所】市総合福祉センター 4階 調理実習室
【募集人数】各20名程度
【問合せ先】松山市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL:089-921-2141 / FAX:089-921-8360

オレンジガーデニングプロジェクト

9月は「世界アルツハイマー月間」

「地域の皆様から寄せられたお花や作品で、市総合福祉センターロビーにオレンジロードを作ります」

展示期間

9月1日(火)～30日(水)
市総合福祉センター(若草町 8-2)

オレンジ色は、認知症理解啓発のシンボルカラーです。

「オレンジガーデニングプロジェクト」とは「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。

※画像は昨年度の様子です

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 地域支援課 オレンジガーデニングプロジェクト担当
TEL:089-941-3828

