

まつやまのボランティア情報紙

おせったい通信



号

松山市ボランティアセンターに登録している ボランティアさんはこんなことができます！！

※個人宅への訪問は原則行っておりません。
※新型コロナウイルスの影響等により活動を自粛している団体もあります。



- ボランティアさんに施設訪問してほしい！
- 自分も仲間に加わって活動したい！
- 自分もこんなことができる！



ボランティアセンターにご連絡ください！
ボランティアコーディネーター、ボランティアに関する相談など、みなさんの活動を支援いたします。下記までご連絡ください。



おせったい通信原稿締切のお知らせ

※12月号：11月10日(木)・1月号：12月9日(金)・2月号：1月10日(火)
※皆様からの情報提供をお待ちしております！！



ボランティアセンター（松山市社会福祉協議会団体支援課） 開館時間 月～金 8:30～17:15
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
Tel 089-921-2141 Fax 089-921-8360
E-mail vc@matsuyama-wel.jp
Web アドレス <https://www.matsuyama-wel.jp/vc/>

LINE



ボランティア情報

① 県視覚障がい者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- 【日 時】11月 6日(日) 13時~17時①
- 13日(日) 13時30分~17時②
- 27日(日) 13時30分~17時③
- 30日(水) 18時~21時②

- 【場 所】①県身体障がい者福祉センター 体育館 (道後町2丁目12-11)
- ②県視聴覚福祉センター(本町6丁目11-5)
- ③県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)

【内 容】審判等のお手伝い

【募集人数】数名

【その他】①③は体育館シューズが必要

参加希望の方は事前に連絡してください。

【問合先】愛媛県視覚障がい者協会 担当:野瀬さん

TEL: 089-975-5735 / 090-5144-3210

E-mail: nose.takeshi@violet.plala.or.jp



② えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりすることが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。仲間として活動していただける方を募集しています。視覚障がい者の手引き経験のない方も、一緒に楽しく歩いて走りましょう。性別・年齢不問。盲導犬のばんくんもお待ちしております。

- 【日 時】11月13日(日)・27日(日)
- 各日9時半頃(定期走行会)
- 毎週火曜日19時~(自由走行会)

【場 所】堀之内公園東側 あづまや(県庁側)

【内 容】視覚障がい者の伴走

【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【URL】

<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>

【問合先】えひめだんだんパートナーズ 担当:岩崎さん

TEL: 090-4330-3961

E-mail: akira19vaio@gd6.so-net.ne.jp



③ NPO 法人 自立生活センター松山

ピア・カウンセリング ボランティアスタッフ募集

重度障がい者のピア・カウンセリング(5泊6日)のサポート並びに宿泊中の障がい者の身の回りのサポートをしてくださるボランティアスタッフを募集します。

- 【日 時】11月22日(火) 11時30分~21時①
- 23日(水) ~26日(土)
- 9時30分~21時②
- 25日(金) ~27日(日)
- 21時30分~9時③
- 27日(日) 9時30分~17時④

※25日(金)・26日(土)は夜間帯もあります。

参加は都合の良い日時でOK。

【場 所】道後友輪荘(道後町2-12-11)

【内 容】ピア・カウンセリングのサポートスタッフ、食事の介助、入浴の介助、外出介助、就寝中の介助、参加者の子供(7歳)の見守り等

【締 切】11月18日(金)

【募集人数】数名

【その他】詳細はご連絡いただいた際にご相談させていただきます。まずはお問い合わせください。

【URL】<http://cil-m.net>

【問合先】NPO 法人 自立生活センター松山

担当:須賀さん

TEL:089-986-3245

E-mail:npocil.m@circus.ocn.ne.jp

④ 公益社団法人 松山青年会議所

瀬戸内しまのわマラソンinごしま ボランティア募集

初開催となる興居島でのマラソン大会のボランティアスタッフを募集します。美しい海岸線を駆け抜けるランナーと一緒に応援しましょう。

- 【日 時】11月23日(水・祝)
- 【場 所】興居島中学校(泊町425-3)
- 【内 容】給水ポイントの設営・運営、参加者の受付、交通整理・安全確認の補佐等

【締 切】11月10日(木)

【募集人数】50名程度(先着)

【申込み】メールにて、件名に「ボランティア参加」、本文に①氏名②メールアドレス③携帯電話番号を記載のうえ、下記メールアドレスまでお申込みください。

【URL】<https://www.matsuyama-jc.or.jp/topics/business/9682.html>

【問合先】松山青年会議所 担当:植西さん

E-mail:gogoshima.marathon@gmail.com



へこまんくん

LINEスタンプ販売中!!

LINE

松山市社会福祉協議会のイメージキャラクター

がんばれ~ おはよう! がんばる 明日から 全40種

120円 (50コイン)

スタンプの購入方法

LINEアプリ内にて

① [スタンプショップ] をタップ

② [松山市社会福祉協議会] で検索

※販売収益は地域福祉の推進に役立てられます。

二次元コードから購入ページへ!



本紙掲載の情報は状況により延期または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



イベント・講座情報

⑤ 市ボランティアセンター プルタブ仕分けボランティア



プルタブの中に混ざっているスチール缶のプルタブやゴミを、磁石などを使いながら取り除きます。仕分けしたプルタブは換金し、福祉体験学習等で使う車いすの購入など地域福祉のために使われます。

【日 時】11月24日(木) 10時~12時
【場 所】市総合福祉センター 4階 調理実習室
(若草町8-2)

【内 容】プルタブ仕分け作業
【締 切】11月22日(火) 【定 員】20名(先着)
【申込み】電話、FAX、メールで下記までお申込みください。
インターネットからのお申込みも可能です。

申込みフォーム



【問合せ先】松山市ボランティアセンター
TEL: 089-921-2141 / FAX: 089-921-8360
E-mail: vc@matsuyama-wel.jp

⑥ 愛媛マラソン実行委員会

「第60回愛媛マラソン」ボランティア募集

個人での参加はもちろんのこと、お友達や職場の同僚の方々でのグループボランティア、親子でのファミリーボランティアも受け付けています。「愛媛マラソン」の盛り上げにご協力ください。

【日 時】2月11日(土) 11時~19時①
2月12日(日) 7時~17時30分②

【場 所】①城山公園 メイン会場(堀之内)
②コース沿線(愛媛県庁前~北条文化の森公園~折返点~城山公園)

【内 容】①参加者受付 等
②参加者誘導、コースの設営、給水、
交通規制補助など



【締 切】11月18日(金)
【募集人数】①②で2000名程度(先着)
【その他】1月開催の事前説明会に参加が必要
【URL】<https://ehimemarathon.jp/volunteer/>
【問合せ先】愛媛マラソン実行委員会 事務局
TEL:089-915-8460 / FAX:089-915-2388
E-mail: info@ehimemarathon.jp

① お伽座

『語り日』のご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

【日時・場所】

- 11月5日(土) 14時~14時30分
坂の上の雲ミュージアム 2階ホール
(一番町3-20)
- 11月12日(土) 14時~14時30分
子規記念博物館 1階ホール(道後公園1-30)
- 11月19日(土) 14時~14時30分
ひみつジャナイ基地(道後湯月町2-41)

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当:兵頭さん
TEL:090-5140-6180



② カウンセリングスペース・麦の家

ほっと相談(無料)のご案内

ご家族や職場での人間関係などで悩んでいませんか?一人で悩みを抱え込まないでください。カウンセリングスペース・麦の家のスタッフがお話を聴かせていただきます。

【日 時】①11月18日、②12月16日、③1月20日
(毎月1回第3金曜日) 13時30分~16時

【場 所】市総合福祉センター 5階 交流室 ①
(若草町8番地2) 3階 作業室 ②
5階 小会議室 ③

【内 容】相談は男女・年齢・内容を問いません。
相談は約1時間、秘密を守ります。

【参加費】無料

【申込み】できるだけご予約ください。
予約なしでも大丈夫です。

【問合せ先】カウンセリングスペース・麦の家
TEL:089-923-4481

③ 県在宅介護研修センター

①(動画配信)介護予防のための運動

運動器の障害(骨折・転倒、関節疾患)や虚弱(フレイル)によって要介護になる方が多くいます。この講座で介護予防に効果的な運動を学んでみませんか。

【配信期間】11月21日(月)~11月27日(日)

【内 容】介護予防に効果的な運動を学ぶ講座

【締 切】11月14日(月)

【申込み】ホームページからお申込みください。

①②共通

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター
TEL: 089-914-0721 / FAX: 089-914-0732

②高齢者における急変時の対応について

目の前で人が倒れたら、あなたは何かができますか? 少しの勇気と応急手当の知識があれば助かる命があります。もしもの時に備えて一緒に学びましょう。

【日 時】12月1日(木) 13時30分~16時30分

【場 所】県在宅介護研修センター(末町甲9-1)

【内 容】高齢者の救急法を学ぶ講座

【定 員】15名

【締 切】11月10日(木) 午前9時

【申込み】電話・FAX・ホームページからお申込みください。

【参加費】200円

【その他】駐車場を利用される方は、別途駐車料金
[1講座300円]が必要。

助成金情報

④ まつやま NPO サポートセンター

① 11月のNPOよろず相談会・勉強会

NPO活動の運営での困りごとを話す相談会、これってどういう意味なんだろうと思うNPOに関する疑問点を解消する勉強会を開催します。

- 【日時】11月27日(日) 14時~16時30分
- 【場所】コムズ(三番町6丁目4-20)
- 【内容】ゆったり話せる相談会・勉強会
- 【定員】10名(先着)
- 【対象】NPO団体の方や設立をお考えの方
- 【締切】11月26日(土)
- 【申込み】電話・メール・申込フォーム
(<https://forms.gle/aLumwsuAfDDz6YLy9>)にてお申込みください。



② (Zoom) NPOのはじめかた講座

NPOに興味のある方、設立を検討している方へむけてNPOとはなにか、法人との違いなどの基礎知識、設立手順や必要書類とあわせてご説明します。

- 【日時】11月23日(水) 14時~16時
- 【場所】オンライン (Zoom)
- 【内容】NPO設立に関する講座
- 【定員】20名、1グループ3名まで(先着)
- 【対象】NPOに興味のある方、設立を検討している方
- 【締切】11月20日(日)
- 【申込み】申込用紙持参・メール・FAX・申込フォーム
(<https://forms.gle/TyNqLva61oWktQ7t7>)にてお申込みください。
- 【その他】筆記用具、パソコン(ウェブカメラ、マイク付属)、タブレット、スマホ等いずれかをご用意ください。



① ②共通

- 【参加費】無料
- 【URL】<http://www.npo.coms.or.jp/>
- 【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター
〒790-0003
松山市三番町6丁目4-20 コムズ内
TEL:089-943-5790 / FAX:089-943-5796
E-mail:pico@npo.coms.or.jp

① 公益財団法人 大阪コミュニティ財団

2023年度助成

- 【締切】11月28日(月)(当日消印有効)
- 【URL】<http://www.osaka-community.or.jp>
- 【応募方法】申請書の原本と原本をコピーしホッチキス留めたものを3部下記まで郵送してください。また、必要事項を記入した助成申請書のデータ(Excel文書)を別途下記までメールで送付してください。
- 【問合せ先】公益財団法人大阪コミュニティ財団 事務局
〒540-0029
大阪府大阪市中央区本町橋2-8
大阪商工会議所ビル5階
TEL:06-6944-6260 / FAX:06-6944-6261
E-mail:info@osaka-community.or.jp

② 愛媛県グラウンド・ゴルフ協会事務局

ホールインワン基金助成金

- 【締切】11月30日(水)
- 【URL】<http://www.egga38.com/index.html>
- 【応募方法】所定の申込用紙に必要事項を記載の上、添付書類とともに下記まで郵送してください。
- 【問合せ先】愛媛県グラウンド・ゴルフ協会事務局
〒791-1132
松山市久谷町甲214番地 野中修方
TEL / FAX:089-963-2346

③ 公益財団法人 ヤマト福祉財団

2023年度 ヤマト福祉財団助成金

- 【締切】11月30日(水)(当日消印有効)
- 【URL】<http://www.yamato-fukushi.jp>
- 【応募方法】所定の応募用紙をホームページからダウンロードし必要事項を記載の上、添付書類を揃えて下記まで提出してください。
- 【問合せ先】公益財団法人ヤマト福祉財団 助成金事務局
〒104-8125
東京都中央区銀座2-16-10
TEL:03-3248-0691 / FAX:03-3542-5165

④ 公益財団法人さわやか福祉財団

2022(令和4)年度『連合・愛のキャンパ』助成金

- 【締切】11月30日(水)(必着)
- 【URL】<https://www.sawayakazaidan.or.jp>
- 【応募方法】所定の申込書に必要事項を記載の上、必要書類を揃えて下記まで郵送してください。
- 【問合せ先】公益財団法人さわやか福祉財団
〒105-0011
東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館7階
TEL:03-5470-7751

優秀映画鑑賞推進事業/懐かしの名画劇場

~戦後日本に生きる庶民の、悲喜こもごもを描く名作選~

9:30~	11:40~
第1部 煙突の見える場所	この広い空のどこかに
14:30~	17:00~
第2部 名もなく貧しく美しく	裸の鳥

令和4年12月3日(土) 松山市総合福祉センター
 応募方法 11月11日(金)(必着)までに往復はがきでお申込みください。
 鑑賞料 各部500円
 ※詳細はホームページをご確認ください。
<https://www.matsuyama-wel.jp/post-121.html>



※ 助成金情報についてはホームページをご覧ください。
 助成金に関する相談は応募期間をご確認の上、お早目
 にお問い合わせいたします。