

おせつたい通信

まつやまの
ボランティア
情報紙

11月号



若年層ボランティアリーダー養成研修

思いやりのまちづくり講座

～クリスマスケーキデコレーション～

障がい当事者の方々との交流を通じて、思いやりのあるまちづくりについて改めて考えてみませんか？

12月12日(土)

9:00～12:00

松山市総合福祉センター
4階調理実習室(若草町8-2)
参加費 300円(食材代)

《講座内容》

講義

障がい当事者のご自身の身体や生活、介助方法に関するお話

デザイン決め

各グループでケーキの飾りつけについて話し合い

買出し

みんなで一緒に萱町商店街へ(体験あり)

飾りつけ

グループで協力して飾りつけ！

審査

一番華やかなデコレーションをしたグループにはささやかなプレゼントが！

交流

みんなでケーキを食べよう！



車いす介助

同行援護



○対象：市内在住・在学の若年層ボランティア (高校生から概ね35歳まで) ○定員：16名(応募多数の場合、抽選)

○お申込み：11月30日(月)までに応募フォーム (<https://forms.gle/k9R1q7xZBNr9d6ou6>) または電話・FAX・E-mailにて、氏名・ふりがな・電話番号・学校または職業を下記までお知らせください。



松山市ボランティアセンター
TEL:089-921-2141 / FAX:089-921-8360 / E-mail:vc@matsuyama-wel.jp



応募フォーム

主催：松山市ボランティアセンター 協力：きらい(松山市ボランティア活動体験学習研究会)・CIL 星空

おせつたい通信原稿締切のお知らせ

※12月号：11月10日(火)・1月号：12月10日(木)・2月号：1月8日(金)

※皆さまからの情報提供をお待ちしております！！

ボランティアセンター (地域福祉部ボランティア活動推進課) 時間 月～金 8:30～17:15
〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
Tel 089-921-2141 Fax 089-921-8360
E-mail vc@matsuyama-wel.jp Web アドレス <http://www.matsuyama-wel.jp/vc/>

LINE





ボランティア情報



① 市視覚障がい者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- 【日 時】11月 1日(日) 9時~17時①
- 11日(水) 18時~21時②
- 15日(日) 14時~17時①
- 29日(日) 14時~17時①



- 【場 所】①県立松山盲学校 体育館(久万ノ台112)
- ②県視覚福祉センター 4階多目的ホール(本町6丁目11-5)

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名

【問合せ】松山市視覚障がい者協会 担当:野瀬さん
 TEL: 089-975-5735 / FAX: 090-5144-3210
 E-mail: nose.takeshi@violet.plala.or.jp

③ 市ボランティアセンター

プルタブ仕分けボランティア



プルタブの中に混ざっているスチール缶のプルタブやゴミを、磁石などを使いながら取り除きます。

- 【日 時】11月24日(火) 10時~12時
- 【場 所】市総合福祉センター 5階中会議室(若草町8-2)

【内 容】プルタブ仕分け作業

【締 切】11月23日(月) 【定 員】10名(先着)

【申込み】電話、FAX、メールで下記までお申込みください。インターネットからお申込みも可能です。

(URL: <https://forms.gle/9FHZhMBUwJNmxpJx5>)

【問合せ】松山市ボランティアセンター

TEL: 089-921-2141 / FAX: 089-921-8360

E-mail: vc@matsuyama-wel.jp



QRコードからもお申込み出来ます⇒

② 愛媛FC

2020 愛媛 FCボランティアスタッフ募集

愛媛FCのホームゲームで試合運営をサポートしていただける方を大募集! 「この街が好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でも構いません。

- 【日 時】11月15日(日) ヴァンフォーレ甲府戦 7時~16時(13時開始)
- 11月21日(土) ザスパクサツ群馬戦 8時~17時(14時開始)
- 11月29日(日) 水戸ホーリーホック戦 8時~17時(14時開始)



※短時間の活動可 ※軽食とお茶付き

- 【場 所】ニンジニアスタジアム(上野町乙46)
- 【内 容】試合当日の準備や撤収、チケットもぎり等
- 【URL】

<http://www.ehimefc.com/recruit/volunteer.html>

【締 切】随時 【募集人数】50名程度

【申込先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」
 TEL: 089-970-0700 / FAX: 089-970-0701
 E-mail: efcvolunteer@ehimefc.com

④ まつやま文化財サポートの会

松山城登城道の清掃ボランティア

- 【日 時】12月29日(火) 9時~12時

- 【場 所】松山城登城道(丸之内)
(黒門口登城道・県庁横登城道)



【内 容】落葉掃き

【参加費】傷害保険料 100円

【締 切】12月23日(水)

【申込方法】はがきまたはFAXにて住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、お申し込みください

【その他】軍手持参、マスク着用、道具貸出

【申込先】まつやま文化財サポートの会 担当:中城さん
 〒790-0925 松山市鷹子町106-2
 TEL&FAX: 089-976-8622

イベント・講座情報

① お伽座

『語り日』のご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人、個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。また、語りに関心のある方はご連絡ください。

【日時・場所】

- 11月 7日(土) 14時~14時30分
坂の上の雲ミュージアム 2階ホール
(一番町3丁目20)

- 11月14日(土) 14時~14時30分
子規記念博物館 1階ホール(道後公園1-30)

【参加費】無料

【問合せ】お伽座 担当:岸本さん

TEL&FAX: 089-932-6428

080-1990-3461



おせったい通信の郵送に関するお知らせ (個人ボランティア登録の方)

郵送をご希望いただいている個人ボランティアの皆様には、経費削減のため令和3年3月号をもちまして郵送を停止させていただくこととなりました。大変申し訳ありませんが、ご了承いただきますようお願い申し上げます。おせったい通信に掲載の情報は松山市ボランティアセンターホームページや公式LINEで発信してまいります。なお、総合福祉センター及び、各支所等でも入手できますので、より一層ご愛顧いただきますようお願い申し上げます。



② 県在宅介護研修センター

《1》認知症の方の心と行動のしくみ ～認知症サポーター養成講座～

認知症の方の心の中や行動の意味を学ぶ講座です。この講座を受講して、認知症の方への適切なサポートが出来る認知症サポーターになりましょう。

【日 時】11月30日(月) 13時30分～15時30分

【内 容】認知症の方の心の中や行動の意味を学ぶ

講師：杉本 詠二 氏

(ふくしとオカリナのフリー講師)

【締 切】11月9日(月) 午前9時



《2》自分らしい生き方ニ逝き方 ～在宅医療での自然な看取り～

多死社会への備えとして、最期までどう自分らしくより良く生きるか？どこで暮らし、医療や介護が必要になったらどうするか？この講座で考えてみませんか？

【日 時】12月2日(水) 13時30分～15時30分

【内 容】「逝き方」を加えた「人生設計」について

講師：永井 康徳 氏

(医療法人 ゆうの森 理事長)

【締 切】11月11日(水) 午前9時

《3》健康寿命を延ばそう！～体が喜ぶ食事～

いくつになっても食べたもので体が作られ、動くことで体が強くなります。健康寿命を延ばすために、体が喜ぶ食事について学んでみませんか？

【日 時】12月22日(火) 13時30分～15時30分

【内 容】健康寿命を延ばすための食事について学ぶ

講師：松本 孝子 氏

(管理栄養士)

【締 切】12月1日(火) 午前9時



《1》《2》《3》共通

【場 所】県在宅介護研修センター(末町甲9-1)

【定 員】20名(応募多数抽選)

【参加費】無料

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合せ先】愛媛県在宅介護研修センター

TEL:089-914-0721 / FAX:089-914-0732

③ 市ボランティア連絡協議会

ボランティア活動運営資金についての研修会

多くのボランティア団体が頭を悩ませている「運営資金不足」という課題。一緒に解決の糸口を探してみませんか？

【日 時】12月5日(土) 10時～12時

【場 所】市総合福祉センター5階 中会議室

【内 容】ボランティア活動運営資金について

講師：佐野 透 氏

(こころざし行政書士事務所 所長)

【締 切】11月27日(金)

【定 員】50人

【参加費】無料

【問合せ先】松山市ボランティア連絡協議会事務局

担当：山下さん

TEL:090-5279-1999



④ 特定非営利活動法人愛と心えひめ

'20 介護塾 in 愛媛 ～どこでケアする？してもらう？～

在宅介護の利点と限界、施設介護の可能性と問題点・良い施設の選び方について、講演会やトークセッションで学んでみませんか。

【日 時】12月5日(土) 13時～16時30分

【場 所】子規記念博物館 4階講堂

(道後公園1-30)

【内 容】講演会とトークセッション

講師：三好 春樹 氏

(生活とリハビリ研究所 主宰)

植 賀寿夫 氏

(グループホーム川内 施設長)

【締 切】11月27日(金)

【定 員】200人

【参加費】無料

【問合せ先】特定非営利活動法人愛と心えひめ

TEL:089-914-0731/FAX:089-914-0732



⑤ まつやま NPO サポートセンター

《1》第1回NPO法人設立講座

～法人設立に関する基礎講座～

NPO法人の設立段取り、NPO法人設立に向けた具体的な段取りや他法人格との比較を知り、どのようにしてNPO法人を設立するかの概要をつかみます。

【日 時】12月6日(日) 13時30分～15時30分

【受講方法】ZOOM オンライン講座

※お申込みのメールアドレスに開催前々日

までにURLをお送りします

【内 容】・NPO法人基礎知識、NPO法人とは何か、法人比較など、

・質疑応答

【締 切】11月29日(日)



《2》第2回 NPO 法人設立講座

～具体的な申請書類作成のコツ～

NPO法人設立、その他設立および設立後に必要な書類申請など、実際の様式や書類をもとに作成時に注意すべき点などを詳しく解説します。

【日 時】12月13日(日) 13時30分～16時

【場 所】コムズ3階 調理室(三番町6丁目4-20)

【内 容】・NPO法人設立書類について

・その他設立手続き、設立後手続きについて

・質疑応答

【締 切】12月6日(日)

《1》《2》共通

【定 員】20名(先着)1グループ3名まで

【参加費】無料

【URL】<https://u0u0.net/6dvG>

【問合せ先】まつやまNPOサポートセンター

TEL:089-943-5790 / FAX:089-943-5796

E-mail:pico@npo.coms.or.jp



助成金情報

① 公益財団法人さわやか福祉財団

「連合・愛のキャン」助成金

【締切】11月30日(月)(必着)

【URL】<https://www.sawayakazaidan.or.jp>

【応募方法】所定の申込書に必要事項を記入し、必要な書類を添付して郵送でお申込みください。

【申込先】公益財団法人さわやか福祉財団

〒105-0011

東京都港区芝公園 2-6-8

日本女子会館 7階

TEL : 03-5470-7751/FAX : 03-5470-7755

※助成金情報についてはホームページをご覧ください。

お知らせ

ボランティア募集やイベント告知等の情報は
ありませんか？みなさんに周知したい情報が
ありましたら、表紙下部のボランティアセンター
にお問合せください。
※紙面への掲載には掲載依頼書が必要です。

本紙掲載の情報は状況により延期または中止となる場合があります。あらかじめ主催者に確認をしてください。

赤い羽根共同募金



みなさまに寄付していただいた募金は、ボランティア・NPO、社会福祉協議会、福祉施設などが行うさまざまな地域福祉の活動に役立てられます。

『劇場版「鬼滅の刃」無限列車編×赤い羽根共同募金 コラボ』

本コラボレーションをきっかけとして、これからの未来を支える若い世代の方々に「赤い羽根共同募金」に関心を持っていただくこと、また住民同士の支えあい活動を若い世代からも盛り上げ、安心して暮らすことのできる地域を目指すことを目的として実施するものです。松山市ボランティアセンターにて、200円以上募金していただいた方にクリアファイルを1枚進呈します。(数に限りがあります。)

『ガチャポンで募金ができます！ エコバック追加！』

松山市総合福祉センター1階に設置してあるガチャポンに、エコバックが追加されました。使いやすいサイズでかわいらしいみきゃんたちがプリントされています。ガチャポンは、一回300円です。



【問合せ先】

松山市共同募金会

〒790-0808

若草町 8-2 市総合福祉センター 1階

TEL: 089-941-7644

FAX: 089-941-4408

赤い羽根共同募金

