

おせったい通信 2



月号

ボランティア養成講座 受講生募集

①手話講座(午前の部・夜間の部)

(入門)4月13日(火)～8月24日(火)・(基礎)9月7日(火)～令和4年3月1日(火)
毎週火曜日 10時～12時(午前の部)・18時30分～20時30分(夜間の部)
(祝日・年末年始は休み) 定員 15名(午前の部)・16名(夜間の部)



②点訳講座

(初級)4月13日(火)～8月31日(火)・(中級)9月14日(火)～令和4年2月15日(火)
毎週火曜日 10時～12時(祝日・年末年始は休み) 定員 11名



③朗読講座

(初級)4月14日(水)～7月7日(水)・(中級)7月21日(水)～10月13日(水)
毎週水曜日 10時～12時(祝日は休み) 定員 4名



【会場】市総合福祉センター(若草町8-2)及び市ハーモニープラザ(若草町8-3)

【対象】市内に在住または通勤通学しており、全日程受講可能な方

【受講料】1,000円(テキスト代は別途必要)

【申込み】往復はがき または インターネットにて氏名(ふりがな)、住所、電話番号、職業(学校)、
希望講座を記載の上、下記ボランティアセンターまでお申込みください。**3月17日(水)必着。**

【URL】<https://www.matsuyama-wel.jp/vc/2020/12/post-62.html>

ネット申込み



●プルタブ仕分けボランティア●

【日時】2月24日(水) 10時～12時 【場所】市総合福祉センター 5階中会議室(若草町8-2)

【内容】プルタブ仕分け作業 【締切】2月22日(月) 【定員】10名(先着)

【申込み】電話、FAX、メールで下記ボランティアセンターまでお申込みください。インターネット申込みも可。
(URL: <https://forms.gle/97XTJmcP1f1qfzWWA>)



ボランティアセンターからのお知らせ

- 個人ボランティアの方への本紙郵送は3月号をもって停止いたします。LINEへの移行をよろしくお願いいたします。
- 松山市総合福祉センターは点検及び設備工事のため、**2月6日(土)～2月17日(水)**の間、一時閉館いたします。一時閉館に伴い印刷機の利用は出来なくなります。ボランティア活動保険の加入等についてはご連絡ください。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

おせったい通信原稿締切のお知らせ

※3月号: 2月10日(水)・4月号: 3月10日(水)・5月号: 4月9日(金)



ボランティアセンター (ボランティア活動推進課) 開館時間 月～金 8:30～17:15
 〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階
 Tel 089-921-2141 Fax 089-921-8360 E-mail vc@matsuyama-wel.jp
 Web アドレス <https://www.matsuyama-wel.jp/vc/>





ボランティア情報



① 市視覚障がい者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

【日時】2月 14日(日) 14時~17時①
18日(木) 18時~21時②
28日(日) 13時~17時③



【場所】①県立松山盲学校体育館(久万ノ台112)
②県視覚福祉センター4階多目的ホール(本町6丁目11-5)
③県身体障がい者福祉センター体育館(道後町2丁目12-11)

【内容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名
【その他】①、③は体育館シューズが必要
【問合先】松山市視覚障がい者協会 担当:野瀬さん
TEL: 089-975-5735 / 090-5144-3210
E-mail: nosetakeshi0927@gmail.com

② えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりすることが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。経験のない方、視覚障がい者の手引き経験のない方も一緒に、楽しく歩いて走りましょう。盲導犬のぼんくんもお待ちしております。

【日時】2月 14日(日)・28日(日)
各日 9時30分~12時頃
(自由練習 毎週火曜日19時~)

【場所】堀之内公園東側(県庁側)

【内容】視覚障がい者の伴走

【その他】動きやすい服装・飲料持参

【締切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)

【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>
【問合先】えひめだんだんパートナーズ 担当:岩崎さん
TEL: 090-4330-3961
E-mail: akira19vaio@gd6.so-net.ne.jp



③ NPO 法人アジアキッズケア

荷造りボランティア募集

留学生、小学生から社会人等の皆様参加し、支援物資を収集・荷造りします。現地協力者と連携して「ハンドtoハンド」で手渡しています。

【日時】2月 21日(日) 14時~16時
【場所】NPO 法人アジアキッズケア事務所(伊予郡松前町北川原1054-3)

【内容】マラウィ・ザンビアの子どもたちに送る荷づくり

【その他】マスク持参・駐車場有り。できれば夏物衣類、文房具、ピアノカ、ボール等をご持参ください。

【URL】<https://asian-kids-care.com/> 【募集人数】数名

【問合先】NPO法人アジアキッズケア 担当:喜安さん
TEL: 090-5912-4515 E-mail: kids@asian-kids-care.com



イベント・講座情報

① お伽座

『語り日』のご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。語りに関心のある方はご連絡ください。

【日時・場所】 【参加費】無料

- 2月 6日(土) 14時~14時30分
坂の上の雲ミュージアム 2階ホール(一番町3丁目20)
- 2月 13日(土) 14時~14時30分
子規記念博物館1階ホール(道後公園1-30)



【問合先】お伽座 担当:岸本さん
TEL&FAX: 089-932-6428 / 080-1990-3461

② 松山市ボランティア連絡協議会

研修会「リーダーの育て方について」

【日時】3月 6日(土)10時~12時
【場所】市総合福祉センター 5階 中会議室(若草町8-2)

【内容】講師:前田 眞氏
(愛媛大学社会連携推進機構 教授)



【締切】3月 4日(木) 【参加費】無料 【定員】50名
【問合先】松山市ボランティア連絡協議会事務局
担当:山下さん
TEL: 090-5279-1999

③ 県在宅介護研修センター

《1》からだ快善コンディショニング

~骨盤底筋トレーニングで体の底力を上げよう~

身体のコアや骨盤底筋などに焦点を当て、座位で体幹を整える超簡単エクササイズを紹介いたします。身体を快適に機能させるために参加してみませんか?

【日時】3月 4日(木) 13時30分~15時30分

【締切】2月 10日(水) 9時

【内容】座位で体幹を整えるエクササイズを学ぶ講座

《2》生活習慣病と認知症~関係と予防について~

認知症の予防には、生活習慣病を予防することが有効だと言われています。生活習慣病の予防について学び、少しでも認知症になるリスクを減らしませんか?

【日時】3月 17日(水) 13時30分~15時30分

【内容】生活習慣病と認知症の関係などについて学ぶ講座

【締切】2月 24日(水) 9時

《1》《2》共通

【場所】県在宅介護研修センター(末町甲9-1)

【定員】20名 【参加費】無料

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【問合先】県在宅介護研修センター
TEL: 089-914-0721 / FAX: 089-914-0732



※ 助成金情報についてはホームページをご覧ください。