



おせつたい 通信

4

月号



世界自閉症啓発デー

Light It Up Blue & パネル・書籍展示

国連は、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」と定め、私たち一人一人に対しオーティズム(自閉症)を理解し社会の中で支えることを呼び掛けています。

この日は、世界中が青く輝く日!!シンボルカラーの青色で様々な啓発活動やライトアップが行われています。ぜひ、Light It Up Blue 活動にご参加ください。



<http://happy-autism.com/>

○ブルーライトアップ○

〈日時〉 4月2日(金) 日没~21時

〈場所〉

- ・市総合福祉センター(若草町 8-2)
- ・くるりん(湊町 5 丁目 1-1 いよてつ高島屋)



○写真投稿○

街で見かけたブルーのライトアップやデコレーション、ブルーを身につけたセルフ写真などを投稿してください。写真投稿やシェアが大切な**応援**となります。
(#LightItUpBlue #LIUBJ #LIUB #世界自閉症啓発デー #WAAD)
セルフフレームは下記 URL よりダウンロードできます。



○パネル展示・書籍コーナー○

《パネル》4月2日(金)~30日(金)市総合福祉センター(若草町 8-2)

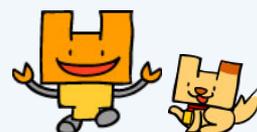
《書籍》4月1日(木)~29日(木)市立中央図書館(湊町 7 丁目 5)

発達障がいに関する紹介

おせつたい通信原稿締切のお知らせ

※5月号: 4月9日(金)・6月号: 5月10日(月)・7月号: 6月10日(木)

※皆さまからの情報提供をお待ちしております!!



ボランティアセンター (ボランティア活動推進課)

開館時間 月~金 8:30~17:15

〒790-0808 松山市若草町8-2 松山市総合福祉センター1階

Tel 089-921-2141 Fax 089-921-8360

E-mail vc@matsuyama-wel.jp

Web アドレス <https://www.matsuyama-wel.jp/vc/>

LINE



ボランティア情報

① 市視覚障がい者協会

サウンドテーブルテニス(STT)サポーター募集

サウンドテーブルテニスとは視覚障がい者の卓球です。サポーターとして試合をする時の審判等のお手伝いをしてくださる方を募集します。

- 【日 時】4月 11日(日) 9時~17時①
- 18日(日) 14時~17時②
- 25日(日) 14時~17時②
- 28日(水) 18時~21時③



- 【場 所】①県身体障がい者福祉センター 体育館 (道後町2丁目12-11)
- ②県立松山盲学校 体育館 (久万ノ台112)
- ③県視聴覚福祉センター 4階多目的ホール (本町6丁目11-5)

【内 容】審判等のお手伝い 【募集人数】数名
 【その他】①、②は体育館シューズが必要
 【問合せ先】松山市視覚障がい者協会 担当:野瀬さん
 TEL: 089-975-5735 / 090-5144-3210
 E-mail: nosetakeshi0927@gmail.com

③ えひめだんだんパートナーズ

伴走者ボランティア募集

単独で歩いたり走ったりすることが困難な視覚障がい者に対する伴走者の団体です。仲間として活動していただける方を募集しています。視覚障がい者の手引き経験のない方も、一緒に楽しく歩いて走りましょう。

性別・年齢不問。盲導犬のばんくんもお待ちしております。

- 【日 時】4月11日(日)・25日(日)
- 各日9時30分~12時頃
- (自由練習 毎週火曜日19時~)

- 【場 所】堀之内公園東側(県庁側)
- 【内 容】視覚障がい者の伴走
- 【その他】動きやすい服装・飲料持参
- 【締 切】各日3日前(必ず事前にご連絡ください)



【URL】<https://ehime-dandan-partners.jimdosite.com/>
 【問合せ先】えひめだんだんパートナーズ 担当:岩崎さん
 TEL: 090-4330-3961
 E-mail: akira19vaio@gd6.so-net.ne.jp

② 愛媛FC

2021 愛媛 FCボランティアスタッフ募集

愛媛FCの試合運営をサポートしていただける方を大募集! 「この街が好き」「交流の輪を広げたい」など、どのような参加理由でも構いません。たくさんのご参加、お待ちしております。

- 【日 時】4月 4日(日) ザスパクサツ群馬戦 8時~17時 (14時試合開始)
- 4月11日(日) ファジアーノ岡山戦 10時~19時 (16時試合開始)
- 4月21日(水) 松本山雅FC戦 13時~22時 (19時試合開始)
- 4月24日(土) アルビレックス新潟戦 8時~17時 (14時試合開始)



※短時間の活動可 ※軽食とお茶付き

【場 所】ニンジニアスタジアム (上野町乙46)
 【内 容】イベント補助・来場者対応等
 【URL】<http://www.ehimefc.com/recruit/volunteer.html>
 【締 切】随時 【募集人数】50名程度
 【申込先】愛媛FC事務局「愛媛FCボランティア係」
 TEL: 089-927-0808 / FAX: 089-927-0153
 E-mail: efcvolunteer@ehimefc.com

④ NPO 法人アジアキッズケア

荷造りボランティア募集

留学生、小学生から社会人等の皆様が参加し、支援物資を収集・荷造りします。私たちのまごころを添え、現地協力者と連携して「ハンドtoハンド」で手渡しています。

- 【日 時】4月18日(日) 14時~16時
- 【場 所】NPO 法人アジアキッズケア事務所 (伊予郡松前町北川原1054-3)
- 【内 容】フィリピンの子どもたちへ送る荷造り
- 【その他】マスク持参・駐車場有り
- できれば夏物衣類、文具類、ピアノカ、ボール等をご持参ください。

【URL】<https://asian-kids-care.com/>
 【募集人数】数名
 【問合せ先】NPO法人アジアキッズケア 担当:喜安さん
 TEL: 090-5912-4515
 E-mail: kids@asian-kids-care.com



⑤ 松山さかのうえ日本語学校

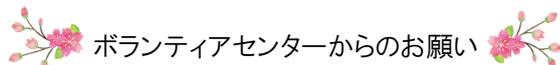
国際子ども食堂運営スタッフ募集



国籍を問わず孤食や貧困層の子どもたちと一緒に温かい食事、安心できる場所を提供します。できる範囲で一緒に活動して下さる方を探しています。

- 【日 時】毎週水曜日 15時~19時30分
- 【場 所】三福中村本社ビル (中村2丁目1-3)
- 【内 容】子ども食堂運営 (調理、広報、企画等)
- 【その他】留学生スタッフも参加予定
- 【定 員】10名

【URL】<https://www.m-sakanoue.org/>
 【問合せ先】松山さかのうえ日本語学校 担当:山瀬さん
 TEL: 090-8213-6209
 E-mail: sakanoue.yamase@gmail.com



ボランティアセンターからのお願い

新年度になり、代表者・送付先等の変更がありましたら、ボランティアセンターまでご連絡ください。

また、ボランティア募集やイベント周知等、ボランティアセンターまで情報をお寄せください。

なお、掲載には掲載依頼書が必要です。



イベント・講座情報

① 市社会福祉協議会 北条支所 北条文化の森健康づくり体操教室 前期講座 受講生募集!

高齢者を対象として、運動機能の向上を図り、介護予防及び日常生活における安定した生活の維持を目指し、開催します。

【日 時】4月21日(水)～9月15日(水)
13時30分～15時(全20回)

【場 所】市北条社会福祉センター 2階 大会議室
(河野別府937-1)

【内 容】理学療法士による体力の維持向上を目指した体操指導と保健師による健康チェック

【定 員】40名程度(定員変更の場合あり)

【受講料】1回500円(毎回徴収)

【締 切】4月14日(水) 必着

【対 象】市内在住の原則60歳以上の方

【申込方法】往復ハガキ(1人1枚限り)にて、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号をご記入の上、お申込みください。

【問合せ先】松山市社会福祉協議会 北条支所
〒799-2436 松山市河野別府937-1
(北条文化の森公園内)
TEL:089-993-1400 / FAX:089-993-1419



③ お伽座 『語り日』のご案内

メンバーが昔話・民話を伊予弁で語る。各人が個性的な語りで日常から民話の世界へとお誘いいたします。「お国ことばは文化財」伊予弁のあったかい素朴な味わいをお楽しみください。

また、語りに関心のある方はご連絡ください。

【日時・場所】

■4月3日(土)14時～14時30分
坂の上の雲ミュージアム 2階ホール
(一番町3丁目20)

■4月10日(土)14時～14時30分
子規記念博物館 1階ホール(道後公園1-30)

【参加費】無料

【問合せ先】お伽座 担当:岸本さん

TEL&FAX:089-932-6428

080-1990-3461



ボランティア活動保険のご案内

【期 間】

4月1日～令和4年3月31日

※中途加入の場合、加入手続き完了日の翌日午前0時から補償

【内 容】

往復途上を含む活動時のケガや、賠償責任の補償

加入プラン	保険料
基本プラン	350円
天災・地震補償プラン	500円

こちらの保険加入にはボランティア登録が必要です。詳しくは表紙下部のボランティアセンターまでお問合せください。



② 愛媛県在宅介護研修センター

《1》楽しく元気になるレクリエーション

レクリエーションの進め方やゲームの展開方法など、より楽しく元気になるレクリエーションの技術やコツを学んでみませんか。

【日 時】5月19日(水)13時30分～15時30分

【場 所】県在宅介護研修センター(末町甲9-1)

【内 容】楽しく元気になるレクリエーションの技術・コツを学ぶ講座

【締 切】4月28日(水)9時

【定 員】20名



《2》〈動画配信〉薬の副作用について

病気の症状だと思っていたら、それは飲み続けていた薬の副作用によるものだったということにならないように、薬の注意点について学びましょう。

【日 時】5月13日(木)～19日(水)

【内 容】薬の副作用について学ぶための講座
(オンライン配信)(約1時間)

【締 切】5月6日(木)

【申込み】HPからお申込みください。

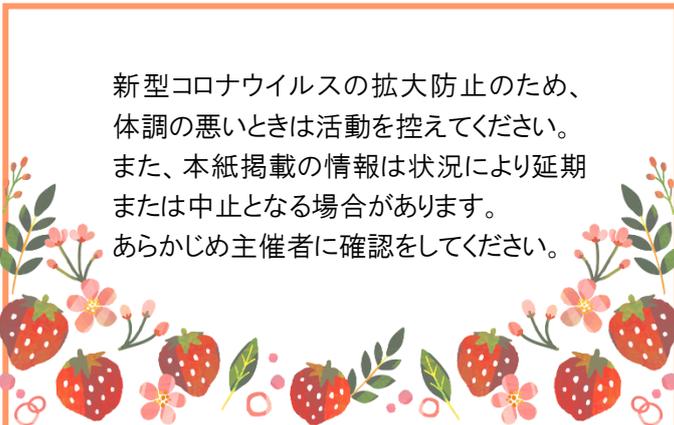
《1》《2》共通

【URL】<https://ehime-zaitakukaigo.com/>

【参加費】無料

【問合せ先】県在宅介護研修センター

TEL:089-914-0721 / FAX:089-914-0732



新型コロナウイルスの拡大防止のため、体調の悪いときは活動を控えてください。また、本紙掲載の情報は状況により延期または中止となる場合があります。あらかじめ主催者に確認をしてください。



助成金情報

① 生活協同組合コープえひめ

コープえひめ福祉活動基金

【締切】4月23日(金)当日消印有効
 【URL】<https://www.coopehime.or.jp/contents/area>
 【応募方法】申込書に必要事項を記入し、下記まで送付してください。
 【申込先】生活協同組合コープえひめ
 福祉活動基金事務局(運営企画部内)
 〒790-8543
 朝生田町3丁目1-12
 TEL: 089-931-5330 / FAX: 089-931-5363
 E-mail: sachiyo_hamano@coopehime.or.jp

③ 社会福祉法人愛媛県共同募金会

令和3年度赤い羽根共同募金

「ボランティア・NPO活動支援事業」

【期間】4月7日(水)~5月14日(金)必着
 【URL】<http://www.akaihane-ehime.or.jp>
 【応募方法】所定の申請書に必要事項を記入し下記まで提出してください。
 【申込先】愛媛県共同募金会
 担当: 今井さん
 〒790-8553 持田町3丁目8-15
 愛媛県総合社会福祉会館内
 TEL: 089-921-4535 / FAX: 089-921-4588
 E-mail: info@akaihane-ehime.or.jp

② みずほ教育福祉財団

《1》第38回「老後を豊かにする ボランティア活動資金助成事業」

【締切】5月21日(金)(必着)

《2》第19回

「配食用小型電気自動車寄贈事業」

【締切】6月4日(金)(必着)

《1》《2》共通

【URL】<http://www.mizuho-ewf.or.jp>
 【応募方法】所定の申請書に必要事項を記入の上、都道府県・指定都市または市区町村社会福祉協議会の推薦を受けて提出してください。
 《2》のみ全国食支援活動協力会の推薦も可
 【申込先】みずほ教育福祉財団 福祉事業部
 〒100-0011 東京都千代田区内幸町1-1-5
 みずほ銀行内
 TEL: 03-3596-4532 / FAX: 03-3596-3574
 E-mail: FJP36105@nifty.com

④ ニッセイ財団

地域福祉チャレンジ活動助成

【締切】5月31日(月)当日消印有効
 【URL】<http://www.nihonseimei-zaidan.or.jp>
 【応募方法】所定の申込書に必要事項を記入し、下記まで送付してください。申込みには第三者(活動の運営組織に属さない人)の推薦が必要です。
 【申込先】ニッセイ財団 高齢社会助成 事務局
 〒541-0042
 大阪府大阪市中央区今橋3-1-7
 日本生命今橋ビル4F
 TEL: 06-6204-4013 / FAX: 06-6204-0120

※ 助成金情報についてはホームページをご覧ください。



収集ボランティア

ボランティアセンターでは、エコキャップ、プルタブ、ベルマーク、古切手(使用済み切手)、不要入れ歯などを収集し、福祉活動の推進に役立っています。お家で出来るボランティア。ぜひご協力ください。

① エコキャップ



【寄付先】・認定NPO法人世界の子どもにワクチンを
 日本委員会
 ペットボトルキャップを再資源化し、中間業者を通じて売却益を寄付。

② プルタブ



【寄付先】・松山市社会福祉協議会
 金属業者への売却益を、福祉事業へ活用。

③ ベルマーク



【寄付先】・公益財団法人ベルマーク教育助成財団
 被災校への支援へ活用。

④ 古切手(使用済み切手)



【寄付先】・NPO 法人誕生日ありがとう運動本部
 ・愛媛県ユニセフ協会
 知力ハンディキャップ問題の社会啓発や、世界の恵まれない子どもへの支援活動へ活用。

⑤ 不要入れ歯



【寄付先】・NPO 法人日本入れ歯リサイクル協会
 不要入れ歯を再資源化し、世界の恵まれない子どもへの支援活動へ活用。

●回収場所・時間●

市総合福祉センター 1階 窓口(若草町8-2)
 8時30分~21時(年末年始を除く)