



傾聴ボランティア活動 養成講習参加者募集

言葉にならない気持ちに寄り添う、
“**聴く力**”を育てませんか？

在宅介護に関わるご家族の孤立や不安に寄り添うための講習会です。「在宅介護者が抱える悩みや心の負担」を深く理解し支えるための“専門的な傾聴力”を実践的に学びます。

体系的な
7回
プログラム

在宅介護の
“**現実**”を知り
心に寄り添う

現場で活かせる
実践重視
の内容

修了後は
ボランティア
活動へ

「**聴く力**」でつながる**地域の輪**に、あなたも参加しませんか？まずは講習会から、はじめの一歩を踏み出しましょう。

講習会内容

1月22日
10:00～

在宅介護理解 | 在宅介護の**現実**を知る
～介護者の現実と心の負担に向き合う～

松山市総合コミュニティーセンター

2月12日
10:00～

傾聴スキル | 信頼関係を築く**傾聴の基本**
～心の距離を縮める～

松山市総合コミュニティーセンター

2月26日
10:00～

傾聴スキル | 相手の視点で**感情を聴く**傾聴
～共感でつなぐこころの橋～

松山市総合コミュニティーセンター

3月12日
10:00～

傾聴スキル | “**目**”と“**耳**”と“**気持ち**”で感じる傾聴
～こころの奥に寄り添う～

松山市男女共同参画推進センター

3月26日
10:00～

傾聴スキル | **沈黙に寄り添う**傾聴
～話し手の内面に気づきを促す～

松山市男女共同参画推進センター

4月9日
時間未定

在宅介護体験 | 在宅介護を“**体感**”する
～見て・話して・気づく傾聴の一歩～

愛媛県在宅介護研修センター

4月23日
13:30～

傾聴スキル | そのままのあなたを**受けとめる**傾聴
～気づきと自信につながる対話～

松山市総合福祉センター

開催概要

講習回数	全7回(各回 約2時間)
形式	講義+ロールプレイ+現場体験
対象	傾聴・在宅介護支援・ボランティア活動に 関心のある方
受講料	全7回 4,000円
	募集人数 35名

講師よりメッセージ



「**傾聴**」とは、相手の言葉の奥にある“**思い**”
を受けとめること。在宅介護に関わる方々
の声に寄り添うには、**共感と理解**、そして姿
勢が大切です。7回の学びを通して、あなた
自身の“**聴く力**”が深まり、支えあう地域の一
員としての一歩を踏み出せます。

参加方法

電話またはメールにてお申し込みください

- 📞 代表者 : 白石 090-7577-5891
📞 広報担当 : 伊藤 070-5351-2508
✉️ y.shiraishi@hinata-smile.jp

受付期間 12月10日～12月28日 9:30～17:00

※いずれも木曜日の開催となります ※会場及び内容を変更する場合があります ※応募多数の場合、抽選となります

主催:傾聴ボランティア よりそい

本講習会は、ユニバーサル財団の特別活動助成を受けて実施するものです